

開催日	2020年7月26日(日)※雨天決行
コース	淀川河川敷 右岸側特設周回コース＝1周5km(30キロ＝6周) (淀川河川公園西中島地区発着、大阪市淀川区) ※工事などの都合によりコースが変更される場合があります。
コース図	 PDFで見る
種目・募集人数／参加料	◇男子の部(最大30kmまで計測)＝参加料3,300円 ◇女子の部(同)＝参加料3,300円 ※男女あわせて先着300人。定員になり次第締め切ります。
今大会エントリーの流れ	●エントリー 7月16日 までエントリーを受け付けます。 ※先着順。定員に達し次第エントリーを締め切ります。 ※募集状況などや締切日の最新情報は公式サイト(サンスポマラソンドットコム)で随時更新します。お申し込みの前に公式サイトなどで受付状況をご確認ください。 ☆大会開催について コロナ禍の影響により運営に支障(大会に関わる全員の安全確保など)があると判断される場合や国・大阪府のイベント開催に関するガイドラインの変更があった場合などは大会を中止する可能性もあります。大会開催の可否については公式サイトでお知らせいたします。 ※大会中止の場合は、それまでにかかった大会運営費、手数料などを差し引き参加料を返金いたします。参加料の返金方法については公式サイトでご案内いたします。 ☆参加料について 参加料の支払い(入金確定)をもってエントリー完了となります。
ナンバーカード送付(7月17日ごろ)	ナンバーカード等を同封した封書を、申込締切後の7月17日ごろに送付します。 21日までに未着の場合、TEL06-6633-5807に連絡のうえ(平日10～17時)、大会当日受付横の「ナンバーカード再発行所」までお越しください。
受付・大会スケジュール	★受付:対面での対応や整列による密状態を避けるため、当日受付は行いません。 事前に送付しました「ナンバーカード」と「新型コロナウイルス感染拡大予防のためのチェック用紙」を持参ください。「チェック用紙」は所定のBOXに提出していただきます。 なお、ナンバーカード紛失など受付に関わる相談は「ナンバーカード再発行所」で対応します。
大会スケジュール(予定)	07:30 更衣所オープン 08:20 招集開始 08:30 スタート 12:30 レース終了 ※都合により変更する場合があります。
スタートについて	本練習会は、ペースランナー(フルマラソン3時間ペース、同4時間ペース、同5時間ペース)を用意しております。 招集時ペースランナー別にブロックを設け、8時30分より時間差でスタートします。 ※記録はネットタイムを計測します。
問い合わせ	「サンスポ淀川練習会」係 〒556-8663大阪市浪速区湊町2丁目1-57 サンスポ営業推進部内 TEL:06-6633-5807(平日10～17時)
駐車場	会場周辺には参加者専用の駐車場はありません。大会への参加や応援・観戦には自動車での来場はご遠慮ください。 また、会場への自動車送迎も他のご迷惑となりますのでご遠慮ください。
更衣・手荷物	会場には簡易の更衣テントを設置しますが、そのまま走れる服装でご来場いただくことを推奨します。なお、更衣テントへの入室時、消毒や入室者数を制限いたしますのでスタッフの指示に従ってください。また30分に1回程度、換気を行いますのでご協力をお願いいたします。手荷物置場を設置いたしません。貴重品等、紛失・盗難などの事故について運営に関わる全団体は一切責任を負いません。
給水・給食	コース上約2.5kmおきに、給水(水、スポーツドリンク予定)、および給食(塩飴予定)を提供します。またフィニッシュ後、完走ドリンクをお渡しします。 ※こまめな水分補給など、暑さ対策を十分にとってください
参加賞	参加賞はありません。
記録	計測チップ装着により参加者全員の記録証を即日発行します(速報結果)。また後日、公式サイト(サンスポマラソンドットコム)に掲出します。 ※5kmごとにラップタイムを計測し、5km、10km、15km、20km、25km、最大30kmまでネットタイムを掲載します。 ※順位は後日、参考資料として発表します。ネットタイムのため、見た目の着順とは異なる場合があります。
表彰	表彰はありません。
重要	参加者は健康に十分注意し、大会前に必ず医師の診断を受け、その結果に従ってください。無理な出場は避け、本人の責任において参加してください。また、途中で体調に異常を感じた場合には、すみやかに棄権し、大会係員に連絡をお願いします。 ●身体障害者の方は必ずその旨を備考欄にお書き添えください。安全上、車イスでの参加はご遠慮ください。 ●伴走者は伴走ゼッケンを各自用意し、表に氏名、住所、連絡先を明記し、自己の責任において参加してください。なお伴走用のビブスは各自でご用意ください。
その他	●コース変更やトピックスなど本大会の最新情報、大会当日の開催に関する案内は、公式サイト(サンスポマラソンドットコム)でお知らせいたします。
免責	すべての大会関係者、参加者に対し、当日会場内において、レース中の事故には応急手当て以外の責任を負いません。この点を承知のうえで参加し、安全に楽しんで走ってください。
肖像権(ほか)	大会で撮影した写真などを、主催者以下関係各団体がそれぞれ発行する媒体(新聞・広報誌・電子媒体など)の記事や広告、または放送に使用する場合がございます。また、上位入賞者の氏名をサンケイスポーツに掲載する場合があります。
個人情報	主催者は、個人情報の保護に関する法律および関連法令などを厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係各団体からサービスの提供、記録発表(新聞・プログラム・ホームページなど掲載)に利用いたします。また、委託先から申込内容に関する確認連絡をする場合があります。以上をご了解のうえ、お申し込みください。
ランナーの皆さまへ	『サンスポ淀川練習会』は安全なマラソン大会を目指しています。事故を防止するため、下記の自己診断チェックを行ってください。 1.今までに「心臓に問題があるから医師に許可された運動以外には行ってはいけぬ」と医師に言われたことがありますか？ 2.運動中に胸の痛みを感じますか？ 3.めまいのためにふらついたり、気を失ったことがありますか？ 4.現在、血圧や心臓のお薬を飲んでいますか？ 5.運動で悪くなるような骨や関節の問題がありますか？ 6.上記の質問のほかに運動できない理由が何かありますか？ ※上記の質問の中で1つでも「はい」があった場合や65歳以上で運動に慣れていない方はマラソンを始める前に医師とご相談ください。(日本臨床スポーツ医学会編)