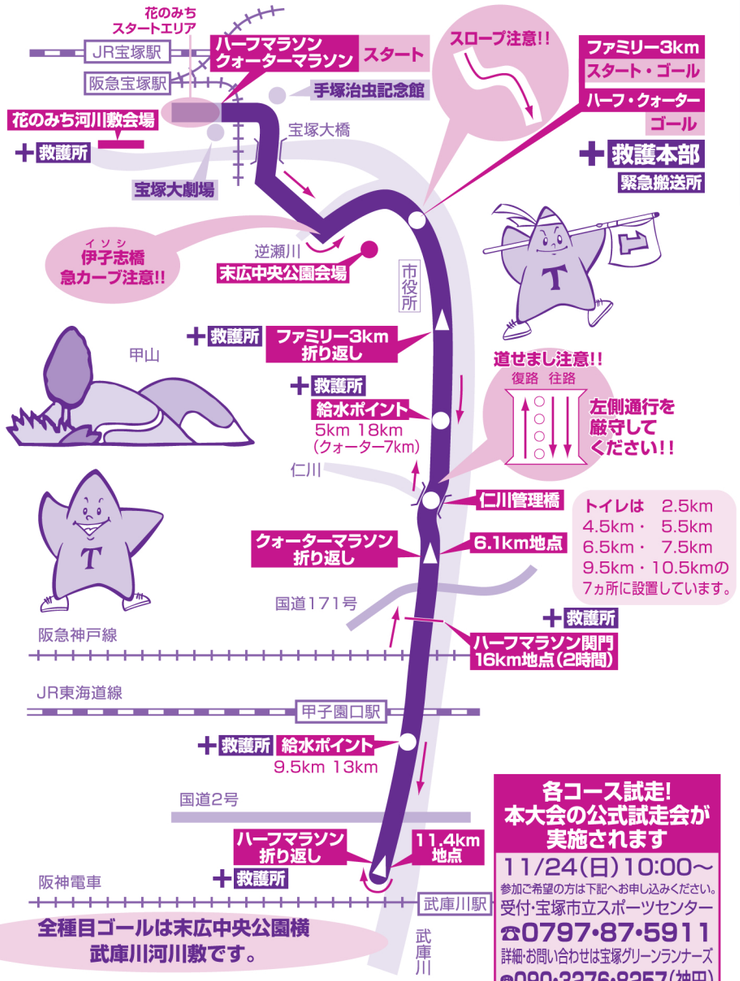
宝塚ハーフマラソン大会　コース図



※河川工事の影響によりコース等が変更になる場合があります。

各コース試走!
本大会の公式試走会が実施されます

11/24(日)10:00～

参加ご希望の方は下記へお申し込みください。

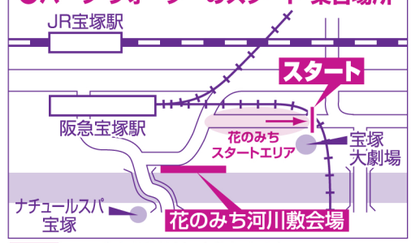
受付・宝塚市立スポーツセンター

☎0797・87・5911

詳細・お問い合わせは宝塚グリーンランナーズ

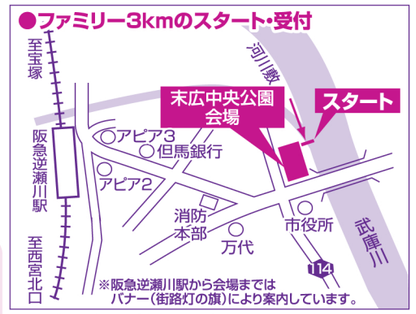
☎090・3276・8257(神田)

●ハーフ・クォーターのスタート・集合場所



交通案内　JR宝塚駅・阪急宝塚駅下車
徒歩5分

●ファミリー3kmのスタート・受付



交通案内　阪急今津線・逆瀬川駅下車　徒歩15分
または　阪急バス宝塚市役所前下車1分

※両会場とも駐車スペースがありませんので電車、バスなどの公共交通機関をご利用ください。
迷惑になりますので、周辺店舗の駐車場には絶対に駐車しないでください。

手塚治虫記念館のご案内



●宝塚市立手塚治虫記念館
宝塚市武庫川町7−65
TEL:0797−81−2970

宿泊案内

●宿泊先のお問い合わせは
宝塚市国際観光協会　0797-77-2012

●マラソンのお問い合わせは
宝塚ハーフマラソン大会実行委員会事務局
0797-77-9117

【振替用紙をご利用の方へ】

※この振替用紙裏面の余白には、何も記入することができません。記入しても大会事務局には届きませんのでご注意ください。

※必要事項はすべて表面に記入し、裏面は空白のまま、最寄りのゆうちょ銀行又は郵便局へ参加料を添えてお申し込みください。

（ご注意）
・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きＡＴＭでもご利用いただけます。
・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
・この用紙による、払込料金は、ご依頼人様が負担することとなります。
・ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおところ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

●お問い合わせ先
〒665-8665 兵庫県宝塚市東洋町1番1号
宝塚ハーフマラソン大会 実行委員会事務局
TEL 0797-77-9117
宝塚ハーフマラソン大会エントリーセンター
TEL 06-6191-6102（土・日・祝・休日除く）

収入印紙
課税相当額以上
貼　付
印

この場所には、何も記載しないでください。

ときめく日々が、たからもの。宝塚

第15回 宝塚ハーフマラソン大会

令和元年 12月22日(日)　雨天決行

8月1日(木) 先着申し込みスタート!

宝塚大劇場前 午前10時15分 スタート

特別ゲスト



宝塚市大使
間 寛平さん
出場するランナーを
激励にやってきます。



宝塚市の
観光大使が
末広中央公園
会場に登場!!



ハーフマラソン
先着2,500名募集

クォーターマラソン
先着1,000名募集

※ハーフ・クォーターはナンバーカード・計測チップを事前送付します!

ファミリー3km
車イスファミリー3kmOKです!
仮装ランナー歓迎!
末広中央公園横 武庫川河川敷
午後１時スタート
先着1,200名募集

（写真は昨年の大会より）

主　　催　宝塚ハーフマラソン大会実行委員会、宝塚市、宝塚市教育委員会
主　　管　宝塚市陸上競技協会、宝塚市体育協会、(公財)宝塚市スポーツ振興公社
後　　援　兵庫県阪神北県民局、兵庫県教育委員会阪神教育事務所、宝塚市国際観光協会、宝塚商工会議所、サンケイスポーツ、産経新聞社、株式会社スポーツワン
特別協賛　エア・ウォーター株式会社
特別協力　国際ライフパートナー株式会社、大和証券株式会社、株式会社池田泉州銀行
協　　力　兵庫県宝塚土木事務所、兵庫県西宮土木事務所、西宮市、西宮市教育委員会、宝塚市自治会連合会、宝塚市自治会ネットワーク会議、宝塚小学校区まちづくり協議会、宝塚市内20のまちづくり協議会、宝塚青年会議所、阪急電鉄株式会社、宝塚市医師会、兵庫県柔道整復師会、宝塚市スポーツ推進委員会、スポーツクラブ21たからづか連絡協議会、宝塚市立小・特別支援学校長会体育部会、宝塚市中学校体育連盟、兵庫県高等学校体育連盟阪神支部陸上競技部、宝塚市スポーツ少年団、宝塚グリーンランナーズ、宝塚市女子ジョギング協会、宝塚市役所ランニングクラブ、日本ボーイスカウト兵庫連盟阪神北地区協議会、ガールスカウト宝塚市協議会、宝塚市婦人会、宝塚文化財ガイドソサエティ、海田工業株式会社、有限会社北摂クリーンサービス、ＴＲＩＡＸＩＳ、株式会社手塚プロダクション

宝 アクティブ宝塚

第15回 宝塚ハーフマラソン大会

ときめく日々が、たからもの。宝塚

宝塚大劇場前スタート！

ハーフマラソンとクォーターマラソンのスタート地点は、あの宝塚大劇場前。夢の舞台前から駆け出していきます。

交通便利な宝塚駅前

ハーフとクォーターの集合場所は花のみち河川敷会場になります。更衣場所、手荷物受付などを設けます。JR宝塚駅、阪急宝塚駅から徒歩5分と交通便利です。

インターネット・携帯でもエントリー可能

参加の申し込みは、ゆうちょ銀行での払込のほか、インターネットや携帯電話からもできます。詳しくは右ページを参照してください。

参加賞は手塚プロダクション監修のオリジナルTシャツ！

ゴール後にお渡しします

参加者全員に鉄腕アトムオリジナルTシャツ（手塚プロダクション監修）をプレゼントします。お申し込みの際は必ずサイズをご記入ください。ご記入のない場合は大人（男性・女性とも）Mサイズ、子供（中学生まで）はSサイズといたします。



ネットタイム入り記録証

ハーフとクォーターの完走者は、ゴール後すぐにネットタイム入り記録証を発行します。

ナンバーカード・計測チップは事前送付（ハーフ・クォーター）



ナンバーカード・計測チップは当日のご案内と一緒に封書で12月中旬に事前送付します。送付物を確実にお届けするため、氏名・住所は正確にお申し込みください。大会当日選手受付（ナンバーカード・計測チップの引き換え）は不要です。ナンバーカード又はチップを紛失、もしくは忘れた場合当日会場で再発行（有料）が必要となります。当日は混雑が予想されますので、ゆとりをもってご来場願います。（ファミリー3kmは参加証はがきをお送りしますので、当日選手受付をお願いします）。

種目	ハーフマラソン	ハーフマラソン65歳以上	クォーターマラソン	クォーターマラソン65歳以上	ファミリー3km
距離	21.0975km		10.54875km		3km
年齢制限	16歳以上	65歳以上	16歳以上	65歳以上	小学生以上
募集人数	先着2,500名		先着1,000名		先着1,200名
選手受付	ナンバーカード・計測チップを事前送付。（大会当日選手受付は不要） 8：00～9：30　花のみち河川敷会場で更衣・手荷物預かり受付				10：30～12：00 末広中央公園会場
招集	9：30～10：00　花のみちスタートエリア （10：00　エリア内移動不可。以降は最後尾からのスタート）				12：30 末広中央公園会場 ステージ前
スタート	10：15 宝塚大劇場前				13：00 末広中央公園横 武庫川河川敷
参加料	4,200円		3,000円		1,200円 （親子で参加の場合2人で1,200円）
表彰	ハーフ、クォーター男女各1位～10位までを表彰。また65歳以上の男女各1位～3位までを別途表彰。（ステージでの表彰は各部門3位まで。65歳以上もステージ表彰あり）				表彰はなし

※1人1種目に限ります。※ハーフ、クォーターは平成16年4月1日以前に生まれた人。※ファミリー3kmはお1人での参加も可能です。親子参加の子供は中学生までとします。
※親子参加はお申し込みの際に手続き願います。個人でのお申し込み後は親子参加に変更できません。※ハーフマラソン、クォーターマラソンは年齢に関わらず同じ時間にスタートします。
※参加料について、過剰入金・重複入金をされた場合返金はいたしません。

開催要項

選手受付　ハーフ・クォーター参加者にはナンバーカード・計測チップを事前送付。大会当日選手受付は不要。ファミリー３kmは末広中央公園会場で受付。参加はがきを受付で提示し、ナンバーカード（ゼッケン）等を受け取ってください。全種目ナンバーカードは胸に必ず着けてください。

更衣場所　ハーフ・クォーターの参加者には、集合場所の花のみち河川敷会場に更衣場所を用意します（利用時間は午前８時～午前９時３０分）。ファミリー３kmは末広中央公園会場に更衣場所を用意します。

手荷物　ハーフ・クォーター参加者の手荷物は、集合場所（花のみち河川敷会場）からゴール地点（末広中央公園会場）までトラック輸送します。手荷物受付時間は午前８時～午前９時30分まで。貴重品、自転車等はお預りできません。

血圧・脈拍測定　会場内に血圧・脈拍測定場所を設けますので、各自でレース前・レース後の健康管理に活用し、体調の悪い方は、無理な出場は避けてください。

開会式　花のみち会場では開会式は行いません。末広中央公園会場は午前11時15分から行います。

競技規則　2019年度日本陸上競技連盟規則及び本大会の申し合わせ事項により開催します。係員の指示に従わない場合、競技の出場を認めない場合があります。

スタート　ハーフ・クォーターは午前９時30分～10時までに花のみちスタートエリアに各ブロック毎に各自整列してください。午前10時以降はエリア内は移動不可。それ以後は最後尾からのスタートとなります。
ファミリー３kmは、午後０時30分に末広中央公園会場ステージ前で選手招集を行います。速やかに会場内で整列し、係員の誘導に従いスタート地点まで移動してください。集合時刻に遅れた方は最後尾からのスタートとなります。なお、全種目最後尾車出発後はスタートできません。

給水所　ハーフ＝5km、9.5km、13km、18km
クォーター＝５km、７km

折返し点　通過チェックを行います。通過をしていない方は完走と認めません。

制限時間　ハーフ　２時間30分以内で走れる人（16km関門：２時間）
クォーター　１時間20分以内で走れる人
関門閉鎖後の走行は認めません。
※極端におそいランナーはレースを中止し、係員の指示に従って収容車に乗っていただく場合があります。

記録　ハーフ、クォーターはチップでタイムを計測します。ナンバーカード・計測チップは事前に送付します。当日忘れないようご持参ください。チップはゴール後必ず係員に返却してください。チップを未返却または紛失された場合は、実費を弁償していただきます。制限時間内に完走された方には当日記録証を発行します。ファミリー３kmの完走者には完走証をお渡ししますので、ゴール地点のタイマーを確認のうえ各自でご記入ください。

注意事項
◎当日は健康保険証（写し）を各自で持参してください。
◎大会開催中、緊急車両の通行等により、走者を停止させ車両の通行を優先させる措置をとる場合があります。
◎貴重品は各自で管理してください。盗難・紛失について主催者及び各関連団体は一切責任を負いません。
◎障がいをお持ちの方は必ずその旨を備考欄にお書き添えください。なお、コースには未舗装の路面や一部狭い所がありますので、ハーフ、クォーターへの車イスでの参加はご遠慮ください。ファミリー３kmは車イス参加可。伴走者は伴走ゼッケンを各自用意し、表に氏名、住所、連絡先を明記し、自己の責任において参加してください。
◎各会場には駐車スペースがありませんので、電車、バスなどの公共交通機関をご利用ください。周辺店舗の駐車場には絶対に駐車しないでください。

ナンバーカード・参加はがきについて
◎ハーフ、クォーターはナンバーカード・計測チップを事前に封書で送付します。ファミリー３kmはゼッケン番号を記載した参加はがきを送付します。いずれも12月中旬に発送予定です。（ゼッケン番号は自己予想タイムを参考のうえ、発行します）。12月16日（月）までに未着の場合、宝塚ハーフマラソン大会エントリーセンター☎06－6191－6102に連絡（土・日・祝・休日除く10時～17時）のうえ、当日、会場内のゼッケン再発行所にお越しください。

申込方法（先着順）　次のいずれかの方法でお申し込みください。

①ゆうちょ銀行での払込　※先着順で受付し、締切日前であっても定員になり次第締め切ります。

申込種別	支払方法	申込締切日
お近くのゆうちょ銀行又は郵便局	郵便窓口で、下記の振替用紙（コピー不可）にて参加申し込みと支払いが同時にできます。※窓口での振込手数料130円、ATMでの振込手数料80円	9月20日(金)

②インターネットでの申込　※参加料の支払いが完了した時点で申込完了となります。※先着順で受付し、締切日前であっても定員になり次第締め切ります。

サンスポマラソンドットコムからお申し込みいただけます。
http://www.sanspo-marathon.com
＜宝塚ハーフマラソン大会最新情報、お知らせを随時更新中！＞

申込種別	支払方法	申込締切日
A：じょいすぽ!!	コンビニ、郵便局、クレジットカードで支払いできます。申込手数料200円が別途必要です。	9月27日(金)
B：RUNTES	コンビニ、クレジットカードで支払いできます。申込手数料ハーフ216円、クォーター・ファミリーは205円が別途必要です。	9月27日(金)
C：SPORTS ENTRY	コンビニ、クレジットカード他で支払いできます。スポーツエントリー利用料ハーフ210円、クォーター・ファミリーは200円が別途必要です。	9月27日(金)
D：SPORTSONE	コンビニ、クレジットカード他で支払いできます。申し込み手数料ハーフ180円、クォーター・ファミリーは200円が別途必要です。	9月27日(金)

●申し込みは、先着順で受付いたします。定員になり次第締め切りますので、申込締切日以前に締め切る場合があります。
●インターネット申込については、参加料の支払が完了した時点で申込完了となり、先着による定員締切となります。お早目のご入金をお勧めいたします。
●定員超過分の申込者について、ハーフ、クォーターは返金にかかわる経費900円、ファミリー3kmは経費600円（郵便小為替返送用の簡易書留郵送代、郵便小為替手数料、受付業務費、定員超過の案内はがき代、印刷経費を含みます）を差し引いた額を郵便小為替で返金します。
●18歳未満の方は、保護者の承諾書が必要です。

ゆうちょをご利用される方へのご注意

※先着順で受付し、締切日前であっても定員になり次第締め切ります。エントリーされる前に、サンスポマラソンクラブ内（宝塚ハーフマラソン大会エントリーセンター）まで、申込状況を確認のうえ、お申し込み下さい。

ランナーの皆様へ

宝塚ハーフマラソン大会は安全なマラソン大会を目指しています。事故を防止するため、下記の自己診断チェックを行って下さい。
①今までに、「心臓に問題があるから医師に許可された運動以外は行ってはいけない」と医師に言われたことがありますか?
②運動中に胸の痛みを感じますか?
③めまいのためにふらついたり、気を失ったことがありますか?
④現在、血圧や心臓のお薬を飲んでいますか?
⑤運動で悪くなるような骨や関節の問題がありますか?
⑥上記の質問のほかに運動できない理由がありますか?
※上記の質問の中で1つでも「はい」があった場合や65歳以上で運動に慣れていない方はマラソンを始める前に医師とご相談下さい。
（日本臨床スポーツ医学会編）

申込規約

大会申し込みに際して、参加者は下記の申込規約に同意の上、必要事項をご記入ください。
①選手は、各自の責任において事前に医師の診断を受けるなど、健康管理に万全を期すること。
②主催者及び各関連団体は、大会中の事故について、応急処置を除いて一切の責任を負いません。
③自己都合による申し込み後の種目変更、キャンセルはできません。
④代理出場は失格となり、次年度以降の参加資格も失います。
⑤上記③・④の場合、返金はいたしません。
⑥地震・風水害・事故・伝染病等で大会を中止した場合の参加料の返金の有無等については、主催者が判断し、決定します。
⑦本イベントで撮影した写真などを、主催以下関係各団体がそれぞれ発行する新聞、広報誌の記事や広告、印刷物、または放送・インターネットに使用する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

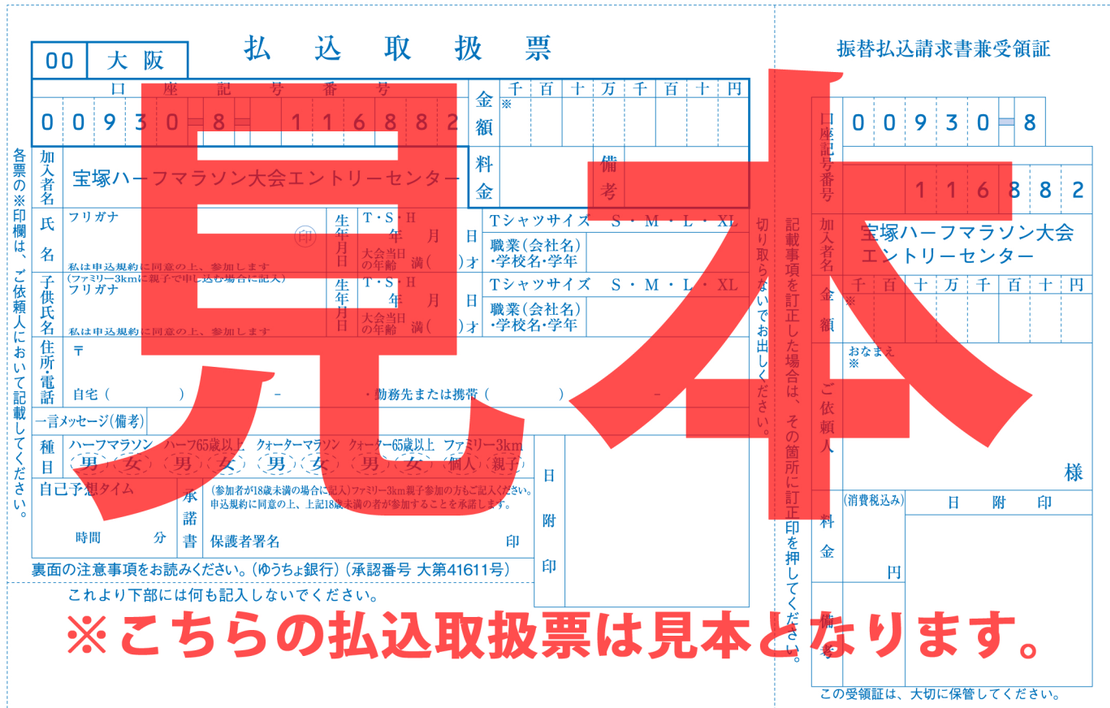
大会に関するお問い合わせは
宝塚ハーフマラソン大会実行委員会事務局
〒665-8665 兵庫県宝塚市東洋町1番1号
TEL 0797-77-9117（土・日・祝・休日を除く9:00～17:30）

エントリーに関するお問い合わせは
サンスポマラソンクラブ内
宝塚ハーフマラソン大会エントリーセンター
TEL 06-6191-6102 まで
（土・日・祝・休日を除く10:00～17:00）

個人情報の取り扱いについて
主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係各団体からのサービスの提供、大会プログラムへの記載、記録発表（ランキング等）に利用いたします。また、委託先からの申込内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。

このパンフレットをご希望の方

希望部数を明記し、送り先・氏名を書いた返信用封筒に返信用切手（1部82円、2～3部92円、4～8部140円、9～13部205円。これ以上はお問い合わせください）を貼って、上記の実行委員会事務局へお送りください。



※こちらの払込取扱票は見本となります。