

第1回

号外!!
淀川記録会

サンスポ 30&10K

会場

◆下記地図を参照下さい。

淀川河川公園 西中島地区

コース

(30キロ:1周5km×6周 10キロ:同2周)

淀川河川敷・特設周回コース

◆工事等の都合によりコースを一部変更する場合がございます。

1/28 
2018



「サンスポ 30&10K」記録会

「サブ3を目指したい!」5時間以内に完走したい!というアナタ。

本大会は、フルマラソンの目標タイムに応じたペースメーカーが、3時間以内、4時間以内、5時間以内の設定ペースでコースを走ります。

また、5km 毎のスプリットタイムを計測予定。個々にあったフルマラソンの理想のペース作りをお手伝いします。

30キロはちょっと...という方には10キロ種目も実施しますので、走りのベテランから初心者まで幅広い皆さんの参加をお待ちしています。

※ 会場には参加者専用の駐車場はありません。公共の交通機関をご利用下さい

プログラム

種目	A. 30キロ ① 〔目指せ!サブ3〕	B. 30キロ ② 〔目標:4時間、5時間切り!!〕	C. 10キロ 〔初心者也大歓迎!〕
距離	30 km		10 km
年齢制限	18歳以上		16歳以上
時間制限	4時間		1時間30分
募集人数	合計先着1,000人		
招集時間	8:40	10:40	10:40
スタート	9:00	11:00 ※	11:10
参加料	4,500円		3,500円
記録	完走者全員(記録証は当日発行。5km毎のラップタイムあり)		

※ ウェーブスタートを実施します。予めご了承のうえ、スタートして下さい

※ 各自スタートマット通過時からのタイムを計測します

申し込みから大会参加まで

11月10日
受付開始

申込
受付

インターネット

<http://www.joyspo.com>



<http://www.sanspo-marathon.com> サンスポマラソン・ドットコム

- 参加料の支払いが完了した時点で申込完了となります
※未入金の方は申し込み完了していません

ゆうちょ銀行

お近くのゆうちょ銀行または郵便局

郵便窓口で、振込用紙に下記の必要事項を記入のうえ、参加料をお振込み下さい。

〔口座番号〕 **00940 - 7 - 310281**

〔加入者名〕 サンケイスポーツ営業推進部「サンスポ 30&10K」係

〔通信欄・ご依頼人〕 1. 氏名(ふりがな) 2. 性別 3. 生年月日(年齢) 4. 〒住所
5. 連絡先電話番号

6. 種目名(A. 30キロ① B. 30キロ② C. 10キロ)

※通信欄にご記入ください

2017

11/10
(金)



2018

1/10
(水)



- ※先着順。締切日前であっても定員になり次第締め切ります
- ※定員をオーバーし、期日前に締め切った時点でこの申込書は無効となり、返金対象となります
(参加料は主催者が定める経費を差し引いた額を郵便小為替で返金します)

参加証
郵送

1月中旬

◇ナンバーカード番号を記載した参加証は、申込締切後の2018年1月中旬に送付します。

大会当日、参加証と引き換えに「ナンバーカード」をお受け取り下さい。

◇大会3日前(1月25日)までに未着の場合、☎06-6633-5807に連絡(平日10~17時)のうえ、当日、受付横の「ナンバーカード再発行所」にお越し下さい。

大会要項

参加賞
記録

当日、参加者全員に記念品を進呈します。

完走者全員の記録と順位を計測チップで計測し、大会当日に記録証(速報結果)を発行します。また後日、サンスポマラソン・マラソン・ドットコムにも掲出します。(30キロは、5キロごとのラップタイムを計測します)

表彰
更衣・手荷物

30キロ①(目指せサブ3)の上位1~3位、および10キロの上位1~3位を表彰します。

会場には更衣テントを用意。また、自主管理手荷物置場を設置します。ただし貴重品、自転車等はお断りします。紛失・盗難などの事故について運営に関わる全団体は一切責任を負いません。

駐車場
免責

会場周辺に参加者専用の駐車場はありません。レースへの参加・応援には公共の交通機関をご利用下さい。

大会の運営に関わる全団体参加者に対し、大会前後、レース中の事故には応急手当て以外の責任を負いません。この点を承知の上で参加し、安全に楽しんで走って下さい。

重要

下記に同意の上、お申し込みください。

- ・自己都合による申し込み後の種目変更、キャンセルはできません。
- ・年齢、性別の虚偽申告、申込者本人以外の出場(不正出走)は認めません。その場合、出場が取り消されます。
- ・地震・風水害・事件・事故・疾病・その他天災等による中止の場合は参加費の返金はしません。
- ・上記事項または過剰入金・重複入金の場合も返金はいたしません。

肖像権

本イベントで撮影した写真などを、主催以下関係各団体がそれぞれ発行する新聞、インターネットホームページ、広報誌の記事や広告、または放送に使用する場合がありますので、予めご了承下さい。

給水・給食

コース上で、給水(水、スポーツドリンク予定)、および給食(パン、バナナなど予定)を提供します。