

プログラム

種 目	A 男子 フルマラソン	B 女子 フルマラソン	C 男子 10キロ	D 女子 10キロ	E ファミリー3キロ
距 離	42.195km		10km		3km
年 齢 制 限	18歳以上		16歳以上		6歳以上
時 間 制 限	7時間		1時間30分		なし
ゼッケン引換受付	2/2(土)前日受付(12:00~16:00)		当日(9:30~13:00)		当日(9:30~12:00)
発 着 点	淀川河川公園枚方地区(大阪・枚方市)				
整列開始時間	8:20		13:35		12:35
ス タ ー ト	9:00		14:00		13:00
記 録	完走者全員				小学生の 上位10位(男女別)

☆ファミリー3キロは親子参加されると、参加料が2人で1,000円になります。(子供は中学生まで)

※参加料のうち1人100円をチャリティー基金として東日本大震災被災地支援および淀川河川公園環境保全に役立てます。

※参加申し込みは1人1種目に限ります。申し込み後の種目変更、キャンセルは出来ません。また、参加料の払い戻しはしません。

※参加料のうち、1人あたり100円を東日本大震災復興支援と淀川の環境保全に充てるチャリティーレースとして開催します。

※年齢は2013年2月3日大会当日の満年齢です。

大会要項

※よくお読み下さい

資 格	健康な人なら誰でも参加できます。ただし、フルマラソンは7時間以内、10キロは1時間30分以内に完走可能な人に限ります。小・中学生は保護者の承諾が必要です。	記 念 品	参加者全員に特製Tシャツ等を提供。また、フルマラソン参加者全員に記念雑誌(後日、完走証とともに送付)を進呈。
受 付	淀川河川公園枚方地区・淀川スタジアム内(大阪・枚方市) ※最寄駅:京阪電車「枚方公園」駅	抽 選 会	全参加者を対象に、豪華賞品の当たる「お楽しみ抽選会」を行います。
交 通	京阪電車「枚方公園」駅下車徒歩5分。または「枚方市」駅下車徒歩15分。会場へは公共交通機関をご利用下さい。当日は混雑が予想されますのでお早めにお越し下さい。	重 要	参加者は健康に十分注意し、大会前に必ず医師の診断を受け、その結果に従って下さい。無理な出場は避け、本人の責任において参加して下さい。また、途中で体調に異常を感じた場合には、すみやかに棄権し、大会係員に連絡をお願いします。
駐 車 場	会場周辺には参加者用の駐車場はございません。レースへの参加や応援・観戦には、マイカーでの来場はご遠慮下さい。		●身体障害者の方は必ずその旨を備考欄にお書き添え下さい。コースには未舗装の路面や一部狭い所もありますので、フルマラソン、10キロへの車イスでの参加はご遠慮ください。ファミリー3キロは車イスで参加いただけますが、走行には十分ご注意ください。
更 衣 手 荷 物	受付会場に更衣場所を用意します。 受付会場に自主管理手荷物置場を設けます。大変混雑しますので、係員の指示に従ってください。貴重品、自転車はお断りします。また、身のまわり品の盗難、紛失、事故などについて、主催者と関係各団体は一切の責任を負いません。		●伴走者は伴走ゼッケンを各自用意し、表に氏名、住所、連絡先を明記し、自己の責任において参加して下さい。なお、伴走用のビブスを用意しておりますので、必要な方は大会本部までお申し出下さい。
発 着 点 関 門	淀川河川公園枚方地区(大阪・枚方市) フルマラソンでは、22km地点=3時間40分(12:40)、第2折返し地点(約32.9km)=5時間30分(14:30)、37.1km地点=6時間10分(15:10)に関門を設けます。また、極端に遅いランナーについては係員の指示でレースを打ち切っていただく場合があります。	注 意	<u>災害、風水害、降雪、事故、伝染病など参加者の安全上、大会開催が不可能な場合は必要経費を差し引いて残額を東日本大震災被災者支援と淀川環境保全のために寄付し、参加料は返金いたしません。</u> 参加定員が超過した場合には、出場できない申込み者に対して、返金にかかる経費を引いた額を郵便小為替で返金します。それ以外の払い戻しはしません。
記 録	フルマラソン、10キロは完走者全員の記録と順位をチップでとり、後日記録証を郵送。フルマラソン参加者全員には、合わせて保存版記録集を郵送します。※sanspo-marathon.comでもオリジナルの完走証が印刷できます。		●代理出場は禁止。違反者は失格、表彰対象にもなりません。
	ファミリー3キロの記録と順位は <u>小学生の上位のみ(男女別)</u> 。タイムはゴール地点の計測器を参考にして下さい。完走者全員にゴール後、完走証をお渡しします。	免 責	主催、後援、主管、特別協賛、協賛、協力、運営協力の各団体および支援グループは参加者に対し、大会前後、レース中の事故には応急手当て以上の責任を負いません。この点を承知のうえで参加し、安全かつ楽しく走って下さい。
表 彰	全種目1位~10位まで賞品。		

受付からスタートまで

参加証(はがきサイズ)発送

ゼッケン番号を記載した参加証(はがきサイズ)は、

- A)男子フルマラソン 1月11日(金)
- B)女子フルマラソン 1月 9日(水)
- C)男子10km 1月17日(木)
- D)女子10km 1月17日(木)
- E)ファミリー3km 1月17日(木)

に発送致しました。

1/30(水)までに参加証が未着の場合は
☎06-6633-9319に連絡のうえ(土日祝
休日を除く10~17時)、フルマラソンは大会
前日、10kmとファミリー3kmは当日に「ゼッケン
再発行所」までお越し下さい。

受付/ナンバーカード引き渡し

(淀川河川公園枚方地区内、淀川スタジアム)

<男女フルマラソン> **大会前日のみです。ご注意ください。**

◇受付 前日(2/2)10:00~16:00

<男女10km>

◇受付 当日(2/3)09:30~13:00

<ファミリー3km>

◇受付 当日(2/3)09:30~12:00

受付は、ゼッケン番号別に分かれています。ご自身のゼッケン番号の窓口にお並びいただき、
参加証と交換でナンバーカードをお受け取り下さい。

ナンバーカードの入った袋の中には、「**参加賞Tシャツ引換券**」を同封しています。
ナンバーカードを取り出す際はご注意ください。なお、引き換えは受付横の「引換テント」で行います。

更衣、手荷物について

◇更衣 受付会場の淀川スタジアム内に、男女それぞれに更衣テントを設けておりますので、ご利用下さい。

◇手荷物 受付会場の淀川スタジアム内に、自主管理手荷物置き場(テント)を設けています。大変混雑しますので、
係員の指示に従って下さい。貴重品、自転車はお断りします。また、身のまわり品の盗難、紛失、事故などに
ついて、主催者と関係各団体は一切の責任を負いません。

招集からスタートへ

招集は、すべてメインステージ前で行います。ご自身のゼッケン番号が書かれたプラカードの前にお集まり下さい。
招集完了後、係員がスタート位置まで誘導します。

◇招集時間

◇スタート

フルマラソン	08:20	→	09:00
10km	13:35	→	14:00
ファミリー3km	12:35	→	13:00

コースマップ

男女フルマラソン

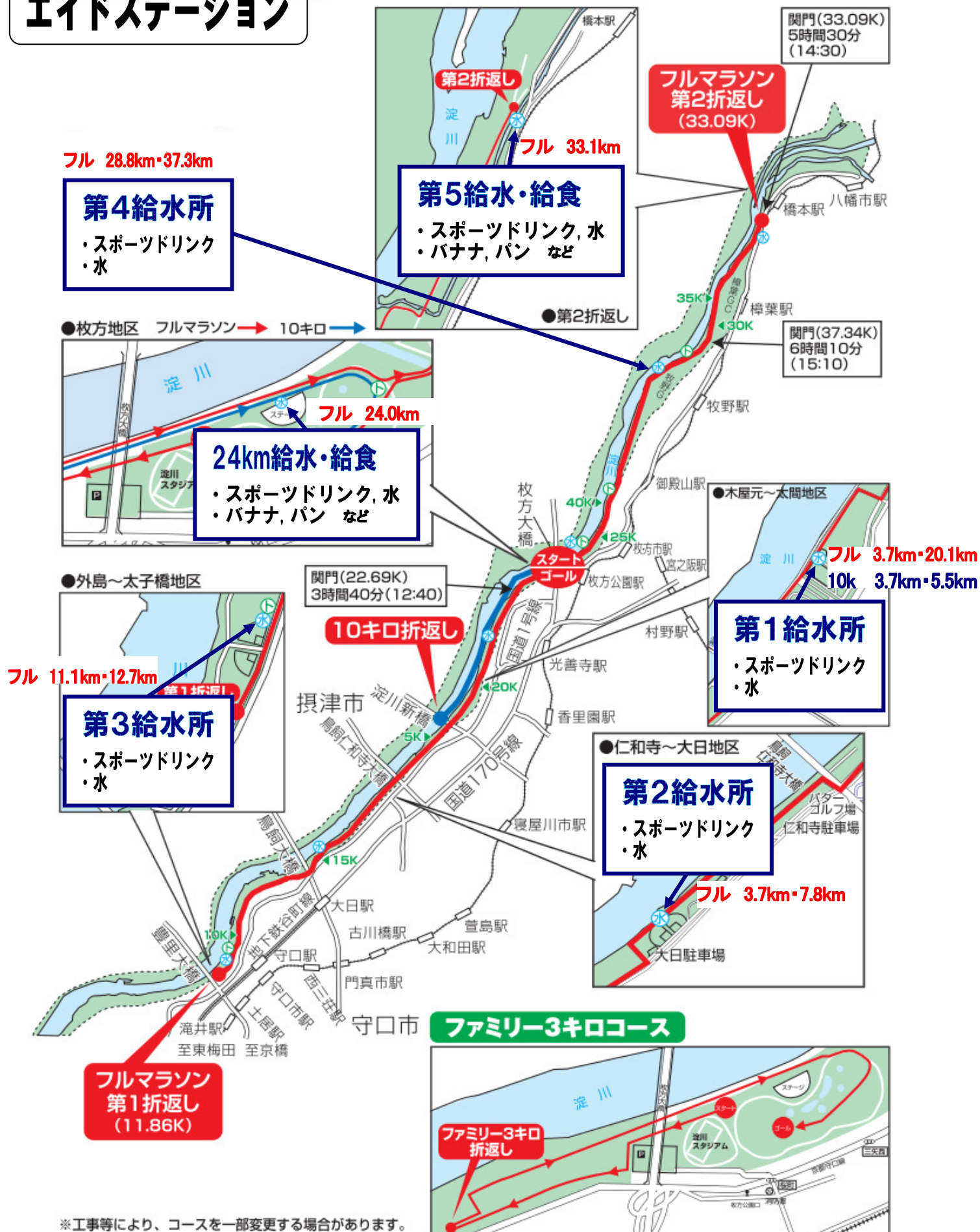
男女10キロコース

 …給水ポイント
  …トイレ



※工事等により、コースを一部変更する場合があります。

エイドステーション



★フルマラソンには、給水6ヶ所(10回)、給食2ヶ所を用意。ただし、給食については内容を変更する場合がございますので予めご了承ください。また会場では、スタート前給水とゴール給水がございます。

★男女10kmには、給水1ヶ所(2回)を用意。