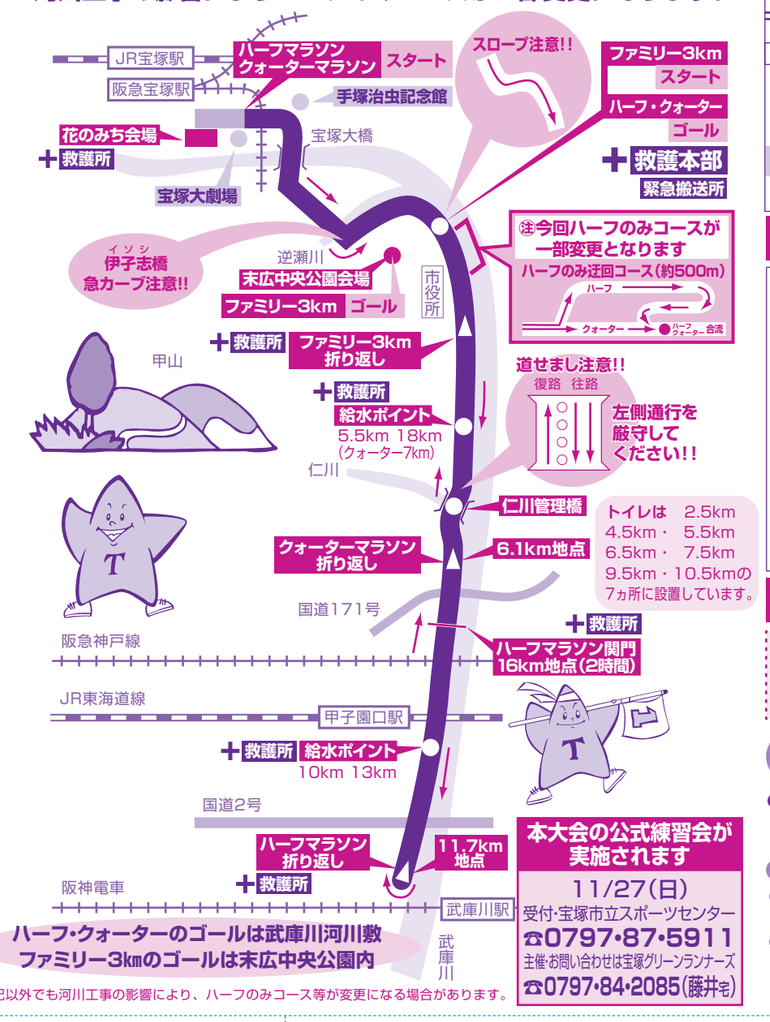
宝塚ハーフマラソン大会　コース図

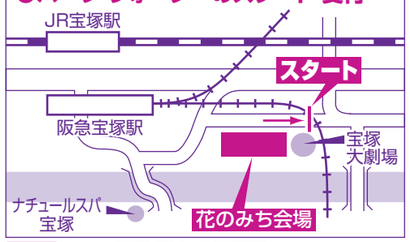
河川工事の影響によりハーフのみコースが一部変更になります。



ハーフ・クォーターのゴールは武庫川河川敷
ファミリー3kmのゴールは末広中央公園内

※上記以外でも河川工事の影響により、ハーフのみコース等が変更になる場合があります。

●ハーフ・クォーターのスタート・受付



交通案内 JR宝塚駅・阪急宝塚駅下車 徒歩5分

●ファミリー3kmのスタート・受付

交通案内 阪急今津線・逆瀬川駅下車　徒歩15分
または　阪急バス宝塚市役所前下車1分

※両会場とも駐車スペースがありませんので電車、バスなどの公共交通機関をご利用ください。迷惑になりますので、周辺店舗の駐車場には絶対に駐車しないでください。

手塚治虫記念館のご案内

●宝塚市立手塚治虫記念館
宝塚市武庫川町7−65
TEL:0797−81−2970

宿泊案内

●宿泊先のお問い合わせは
宝塚市国際観光協会　0797-77-2012

●マラソンのお問い合わせは
宝塚ハーフマラソン大会実行委員会事務局
0797-77-9117　0797-87-5911

（ご注意）
・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きＡＴＭでもご利用いただけます。
・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
・この用紙による、払込料金は、ご依頼人様が負担することとなります。
・ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおところ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

●お問い合わせ先
〒665-8665 兵庫県宝塚市東洋町1番1号
宝塚ハーフマラソン大会 実行委員会事務局
TEL 0797-77-9117
宝塚ハーフマラソン大会エントリーセンター
TEL 06-6633-5833（土・日・祝・休日除く）

収入印紙
課税相当額以上
貼　付
印

この場所には、何も記載しないでください。

【振替用紙をご利用の方へ】

※この振替用紙裏面の余白には、何も記入することができません。記入しても大会事務局には届きませんのでご注意ください。
※必要事項はすべて表面に記入し、裏面は空白のまま、最寄りのゆうちょ銀行又は郵便局へ参加料を添えてお申し込みください。

市民の力が輝く　共生のまち宝塚

第12回 宝塚ハーフマラソン大会

平成28年 12月23日（金・祝日） 雨天決行

宝塚大劇場前 午前10時15分 スタート

ハーフマラソン
クォーターマラソン
先着合計3,500名募集

ファミリー3km
車イスファミリー3kmOKです!
仮装ランナー歓迎!
末広中央公園横 河川敷
午後1時スタート
先着1,200名募集

8月1日（月）先着申し込みスタート!

（写真は昨年の大会より）

主　　催　宝塚ハーフマラソン大会実行委員会、宝塚市、宝塚市教育委員会
主　　管　宝塚市陸上競技協会、宝塚市体育協会、（公財）宝塚市スポーツ振興公社
後　　援　兵庫県阪神北県民局、兵庫県教育委員会阪神教育事務所、宝塚市国際観光協会、宝塚商工会議所、宝塚すみれライオンズクラブ、サンケイスポーツ、産経新聞社
特別協賛　エア・ウォーター株式会社
特別協力　株式会社池田泉州銀行
協　　力　兵庫県宝塚土木事務所、兵庫県西宮土木事務所、西宮市、西宮市教育委員会、宝塚市自治会連合会、宝塚市自治会ネットワーク会議、宝塚市まちづくり協議会、宝塚青年会議所、阪急電鉄株式会社、宝塚市医師会、兵庫県柔道整復師会、宝塚市スポーツ推進委員会、スポーツクラブ21たからづか連絡協議会、宝塚市立小・特別支援学校長会体育部会、宝塚市中学校体育連盟、兵庫県高体連阪神支部陸上競技部、宝塚市スポーツ少年団、宝塚グリーンランナーズ、宝塚市女子ジョギング協会、宝塚市役所ランニングクラブ、宝塚市子ども会連絡協議会、日本ボーイスカウト兵庫連盟阪神北地区協議会、ガールスカウト宝塚市協議会、宝塚市婦人会、宝塚文化財ガイドソサエティ、海田工業株式会社、有限会社北摂クリーンサービス、株式会社ティップネス、ＴＲＩＡＸＩＳ宝塚、株式会社手塚プロダクション

アクティブ 宝塚

市民の力が輝く 共生のまち宝塚

第12回 宝塚ハーフマラソン大会

宝塚大劇場前スタート！
ハーフマラソンとクォーターマラソンのスタート地点は、あの宝塚大劇場前。夢の舞台前から駆け出していきます。

交通便利な宝塚駅前
ハーフとクォーターの選手受付場所となる花のみち会場は、JR宝塚駅、阪急宝塚駅から徒歩5分と交通便利です。

インターネット・携帯でもエントリー可能
参加の申し込みは、ゆうちょ銀行での払込のほか、インターネットや携帯電話からもできます。詳しくは右ページを参照してください。

ネットタイム入り記録証
ハーフとクォーターの完走者は、ゴール後すぐにネットタイム入り記録証の発行が受けられます。

特別ゲスト
宝塚市大使
間 寛平さん

出場するランナーを激励にやって来ます。

参加賞は手塚プロダクション監修のオリジナルTシャツ！
参加者全員に鉄腕アトムオリジナルTシャツ（手塚プロダクション監修）をプレゼントします。お申し込みの際は必ずサイズをご記入ください。ご記入のない場合は大人（男性・女性とも）Mサイズ、子供（中学生まで）はSサイズといたします。このほか、ゴール時にドリンクをお渡しします。

宝塚市の観光大使が末広中央公園会場に登場！！
宝塚市観光大使リボンの騎士「サファイア」やマスコットキャラクター「ヘルスター」くんが、ファミリー3kmの準備体操やゴール後のふれあいなどで大会を盛り上げます。

種目	ハーフマラソン	ハーフマラソン65歳以上	クォーターマラソン	クォーターマラソン65歳以上	ファミリー3km
距離	21.0975km	河川工事の影響によりコースが一部変更となります。	10.54875km		3km
年齢制限	16歳以上	65歳以上	16歳以上	65歳以上	小学生以上
募集人数	先着合計3,500名				先着1,200名
選手受付	7：45～9：00 花のみち会場				10：30～12：00 末広中央公園会場
スタート	10：15 宝塚大劇場前				13：00 末広中央公園横武庫川河川敷
参加料	3800円		2700円		1200円（親子で参加の場合2人で1200円）
表彰	ハーフ、クォーター男女各1位～10位までを表彰。また65歳以上の男女各1位～3位までを別途表彰。（ステージでの表彰は各部門3位まで。65歳以上もステージ表彰あり）				表彰はなし

※1人1種目に限ります。※ハーフ、クォーターは平成13年4月1日以前に生まれた人。※ファミリー3kmはお1人での参加も可能です。親子参加の子供は中学生までとします。
※ハーフマラソン、クォーターマラソンは年齢に関わらず同じ時間にスタートします。

開催要項

選手受付 上表の各会場で受付。参加はがきを受付で提示し、ナンバーカード（ゼッケン）、プログラム等を受け取ってください。ナンバーカードは胸に必ず着けてください。

更衣場所 会場内に更衣場所を用意します。

手荷物 ハーフ、クォーター参加者の手荷物は、スタート地点（花のみち会場）からゴール地点（末広中央公園会場）までトラック輸送します。手荷物受付時間は午前９時45分まで。貴重品、自転車等はお預りできません。

血圧・脈拍測定 会場内に血圧・脈拍測定場所を設けますので、各自でレース前・レース後の健康管理に活用し、体調の悪い方は、無理な出場は避けてください。

開会式 午前９時から花のみち会場で、午前11時15分から末広中央公園会場でそれぞれ行います。

競技規則 2016年度日本陸上競技連盟規則及び本大会の申し合わせ事項により開催します。係員の指示に従わない場合、競技の出場を認めない場合があります。

スタート 各種目ともスタート30分前になりましたら選手招集を行います。速やかに会場内で整列し、係員の誘導に従いスタート地点まで移動してください。集合時刻に遅れた方は最後尾からのスタートとなります。なお、最後尾車出発後はスタートできません。

給水所 ハーフ＝5.5km、10km、13km、18km
クォーター＝５km、７km

折返し点 通過チェックを行います。通過をしていない方は完走と認めません。

制限時間 ハーフ　２時間30分以内で走れる人（16km関門：２時間）
クォーター　１時間20分以内で走れる人
関門閉鎖後の走行は認めません。
※極端におそいランナーはレースを中止し、係員の指示に従って収容車に乗っていただく場合があります。

記録 ハーフ、クォーターはチップでタイムを計測します。チップはゴール後必ず係員に返却してください。チップを未返却または紛失された場合は、実費（500円）を弁償していただきます。制限時間内に完走された方には当日記録証を発行します。ファミリー3kmの完走者には完走証をお渡ししますので、ゴール地点のタイマーを確認のうえ各自でご記入ください。

注意事項
◎当日は健康保険証（写し）を各自で持参してください。
◎大会開催中、緊急車両の通行等により、走者を停止させ車両の通行を優先させる措置をとる場合があります。
◎貴重品は各自で管理してください。盗難・紛失について主催者及び各関連団体は一切責任を負いません。
◎障がいをお持ちの方は必ずその旨を備考欄にお書き添え下さい。なお、コースには未舗装の路面や一部狭い所がありますので、ハーフ、クォーターへの車イスでの参加はご遠慮ください。ファミリー3kmは車イス参加可。伴走者は伴走ゼッケンを各自用意し、表に氏名、住所、連絡先を明記し、自己の責任において参加してください。
◎各会場には駐車スペースがありませんので、電車、バスなどの公共交通機関をご利用ください。周辺店舗の駐車場には絶対に駐車しないでください。

参加はがきについて
◎ゼッケン番号を記載した参加はがきは、すべての申込締切後の11月下旬に一斉発送します（ゼッケン番号は自己予想タイムを参考のうえ、発行します）。12月12日（月）までに未着の場合、宝塚ハーフマラソン大会エントリーセンター☎06－6633－5833に連絡（土・日・祝・休日除く10時～17時）のうえ、当日、会場内のゼッケン再発行所にお越しください。

申込方法（先着順）　次のいずれかの方法でお申し込みください。

①ゆうちょ銀行での払込
※先着順で受付し、締切日前であっても定員になり次第締め切ります。

申込種別	支払方法	申込締切日
お近くのゆうちょ銀行又は郵便局	郵便窓口で、下記の振替用紙（コピー不可）にて参加申し込みと支払いが同時にできます。※払込手数料130円。（ATMや窓口等によっても異なります）	9月30日(金)

②インターネットでの申込
※参加料の支払いが完了した時点で申込完了となります。
※先着順で受付し、締切日前であっても定員になり次第締め切ります。

サンスポマラソンドットコムからお申し込みいただけます。
http://www.sanspo-marathon.com
＜宝塚ハーフマラソン大会最新情報、お知らせを随時更新中！＞

申込種別	支払方法	申込締切日
A：じょいすぽ!!	コンビニ、郵便局、クレジットカードで支払いできます。申込手数料200円が別途必要です。	10月7日(金)
B：RUNTES	コンビニ、郵便局、クレジットカードで支払いできます。申込手数料205円が別途必要です。	10月7日(金)
C：SPORTS ENTRY	コンビニ、クレジットカード他で支払いできます。スポーツエントリー利用料200円が別途必要です。	10月7日(金)

●申し込みは、**先着順**で受付いたします。定員になり次第締め切りますので、申込締切日以前に締め切る場合があります。
●**インターネット申込については、参加料の支払が完了した時点で申込完了となり、先着による定員締切となります。お早目のご入金をお勧めいたします。**
●定員超過分の申込者について、ハーフ、クォーターは返金にかかわる経費900円、ファミリー3kmは経費600円（郵便小為替返送用の簡易書留郵送代392円、郵便小為替手数料、受付業務費、定員超過の案内はがき代、印刷経費を含みます）を差し引いた額を郵便小為替で返金します。
●18歳未満の方は、保護者の承諾書が必要です。

ゆうちょをご利用される方へのご注意
※先着順で受付し、締切日前であっても定員になり次第締め切ります。エントリーされる前に、サンケイスポーツ内（宝塚ハーフマラソン大会エントリーセンター）まで、申込状況を確認のうえ、お申し込み下さい。

大会に関するお問い合わせは
宝塚ハーフマラソン大会実行委員会事務局
〒665-8665 兵庫県宝塚市東洋町１番１号
TEL 0797-77-9117（土・日・祝・休日を除く9:00～17:30）
0797-87-5911（9:00～17:30）

エントリーに関するお問い合わせは
サンケイスポーツ内
宝塚ハーフマラソン大会エントリーセンター
TEL 06-6633-5833 まで
（土・日・祝・休日を除く10:00～17:00）

個人情報の取り扱いについて
主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係各団体からのサービスの提供、大会プログラムへの記載、記録発表（ランキング等）に利用いたします。また、委託先からの申込内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。

ランナーの皆様へ
宝塚ハーフマラソン大会は安全なマラソン大会を目指しています。事故を防止するため、下記の自己診断チェックを行って下さい。
①今までに、「心臓に問題があるから医師に許可された運動以外は行ってはいけない」と医師に言われたことがありますか?
②運動中に胸の痛みを感じますか?
③めまいのためにふらついたり、気を失ったことがありますか?
④現在、血圧や心臓のお薬を飲んでいますか?
⑤運動で悪くなるような骨や関節の問題がありますか?
⑥上記の質問のほかに運動できない理由がありますか?
※上記の質問の中で1つでも「はい」があった場合や65歳以上で運動に慣れていない方はマラソンを始める前に医師とご相談下さい。
（日本臨床スポーツ医学会編）

申込規約
大会申し込みに際して、参加者は下記の申込規約に同意の上、必要事項をご記入ください。
①選手は、各自の責任において事前に医師の診断を受けるなど、健康管理に万全を期すること。
②主催者及び各関連団体は、大会中の事故について、応急処置を除いて一切の責任を負いません。
③自己都合による申し込み後の種目変更、キャンセルはできません。
④代理出場は失格となり、次年度以降の参加資格も失います。
⑤上記③･④の場合、返金はいたしません。
⑥地震･風水害･事故･伝染病等で大会を中止した場合の参加料の返金の有無等については、主催者が判断し、決定します。
⑦本イベントで撮影した写真などを、主催以下関係各団体がそれぞれ発行する新聞、広報誌の記事や広告、印刷物、または放送･インターネットに使用する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

このパンフレットをご希望の方
希望部数を明記し、送り先・氏名を書いた返信用封筒に返信用切手（1部82円、2～3部92円、4～8部140円、9～13部205円。これ以上はお問い合わせください）を貼って、上記の実行委員会事務局へお送りください。

払込取扱票

00 大阪

口座記号番号	金額
00930-8 1168822	※

加入者名：宝塚ハーフマラソン大会エントリーセンター
料金
備考
氏名：フリガナ　私は申込規約に同意の上、参加します
Tシャツサイズ　S・M・L・XL
職業（会社名）・学校名・学年
生年月日　T・S・H　年　月　日　大会当日の年齢　満（　）才
子供氏名：（ファミリー3kmに親子で申し込む場合に記入）フリガナ　私は申込規約に同意の上、参加します
Tシャツサイズ　S・M・L・XL
職業（会社名）・学校名・学年
生年月日　T・S・H　年　月　日　大会当日の年齢　満（　）才
一言メッセージ（備考）
住所：〒
電話番号：自宅／勤務先または携帯
種目：ハーフマラソン　ハーフ65歳以上　クォーターマラソン　クォーター65歳以上　ファミリー3km　（男）（女）　（個人）（親子）
自己予想タイム　時間　分
承諾書：（参加者が18歳未満の場合に記入）ファミリー3km親子参加の方もご記入ください。申込規約に同意の上、上記18歳未満の者が参加することを承諾します。
保護者署名　印
日附印

各票の※印欄は、ご依頼人において記載してください。
裏面の注意事項をお読みください。（ゆうちょ銀行）（承認番号 大第41611号）
これより下部には何も記入しないでください。
切り取らないでお出しください。

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号	00930-8 1168822
加入者名	宝塚ハーフマラソン大会エントリーセンター
金額	※　千 百 十 万 千 百 十 円
ご依頼人	おなまえ※　様
料金	（消費税込み）　円　日附印
備考	

記載事項を訂正した場合は、その箇所に訂正印を押してください。
この受領証は、大切に保管してください。