ユニセフカップ

2009神戸バレンタイン・ラブラン

We Support unicef

戦争、災害、貧困に苦しむ子どもたちに愛の手を!

特別協賛 ニッポンハム

神戸ポートアイランド特設コース

ハーフマラソン・駅伝・ペア5k・10k・ファミリー3k

2/8日 雨天決行

ミナト神戸のパノラマコースを駆け抜けよう!

ファミリー3km親子参加がおトクです 仮装ランナー歓迎!

●インターネットでも申し込めます http://www.sanspo-marathon.com

ユニセフカップ2008 神戸バレンタイン・ラブラン START
女性にチョコ 男性にランの花 プレゼント

豪華賞品が当たる抽選会!

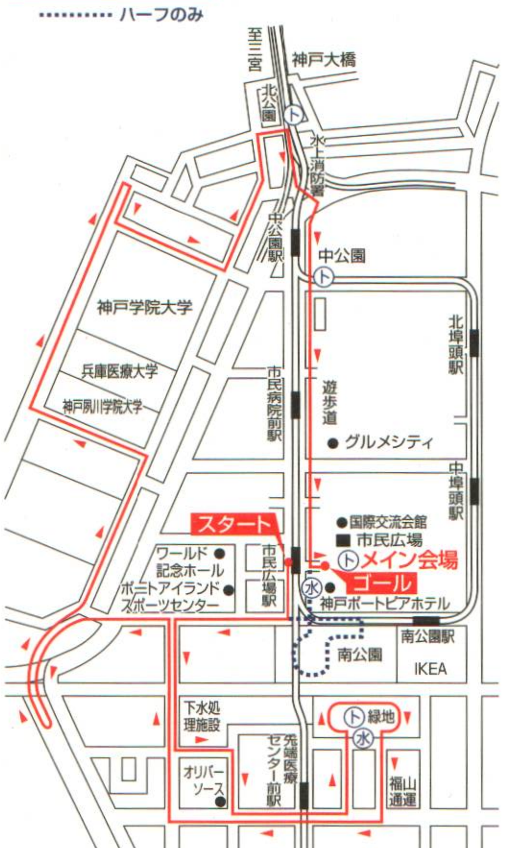
(写真は昨年の大会より)

主催 サンケイスポーツ 産経新聞社
後援 日本ユニセフ協会
神戸市 神戸市教育委員会 神戸市体育協会
神戸・港島自治連合協議会
ポートアイランド振興協議会
神戸ファッションタウン・ネットワーク
日医ジョガーズ連盟 フジサンケイ ビジネスアイ
ラジオ大阪
主管 神戸市陸上競技協会
特別協賛 ニッポンハム
協賛 C1000レモンウォーター

◆男女ハーフマラソン 21.0975km (2周)

◆男女10キロ

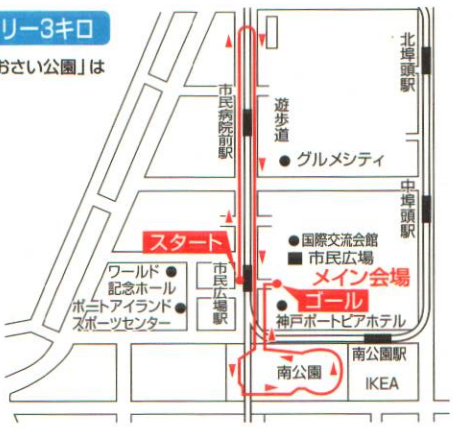
…… ハーフのみ


至三宮
神戸大橋
北公園
中公園
神戸学院大学
兵庫医療大学
神戸夙川学院大学
市民病院前駅
遊歩道
グルメシティ
北埠頭駅
中埠頭駅
国際交流会館
市民広場
メイン会場
ゴール
スタート
ワールド記念ホール
ポートアイランドスポーツセンター
市民広場駅
神戸ポートピアホテル
南公園
南公園駅
IKEA
下水処理施設
先端医療センター前駅
オリバーソース
緑地
福山通運

㊌ 給水
Ⓣ トイレ

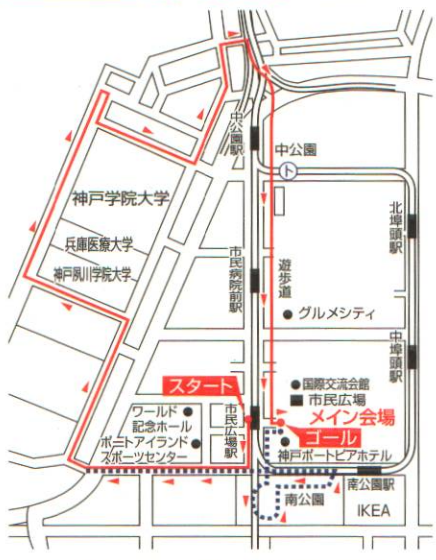
◆ファミリー3キロ

「ポーアイしおさい公園」は通りません。

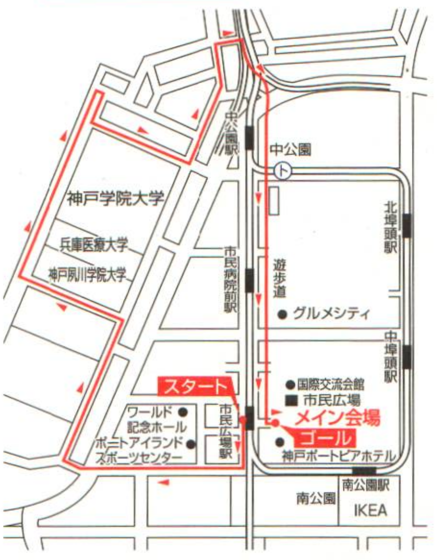

北埠頭駅
市民病院前駅
遊歩道
グルメシティ
中埠頭駅
スタート
国際交流会館
市民広場
メイン会場
ゴール
ワールド記念ホール
ポートアイランドスポーツセンター
市民広場駅
神戸ポートピアホテル
南公園駅
南公園
IKEA

※全種目の選手受付は発着の市民広場です。
※コース上に一部工事で狭くなっている場所があります。ご注意下さい。
※工事等の都合により一部コースを変更する場合があります。これに伴い、距離が変更になる場合があります。あらかじめご了承下さい。

◆男女駅伝 1区5.4キロ(実線) 2区〜4区6.2キロ(一部点線)


中公園
神戸学院大学
兵庫医療大学
神戸夙川学院大学
北埠頭駅
市民病院前駅
遊歩道
グルメシティ
中埠頭駅
スタート
国際交流会館
市民広場
メイン会場
ゴール
ワールド記念ホール
ポートアイランドスポーツセンター
市民広場駅
神戸ポートピアホテル
南公園駅
南公園
IKEA

◆男女ペア5キロ


中公園
神戸学院大学
兵庫医療大学
神戸夙川学院大学
北埠頭駅
市民病院前駅
遊歩道
グルメシティ
中埠頭駅
スタート
国際交流会館
市民広場
メイン会場
ゴール
ワールド記念ホール
ポートアイランドスポーツセンター
市民広場駅
神戸ポートピアホテル
南公園駅
南公園
IKEA

※コース等に変更があった場合は、大会ホームページでお知らせします。
詳しくはサンスポマラソン・ドットコム http://www.sanspo-marathon.comへ

切り取って下さい

郵便ハガキ

□□□-□□□□

住所

氏名

様

必ず50円切手を貼ってください

〒556-8663
大阪市浪速区湊町2丁目1-57
サンスポマラソンクラブ内
神戸バレンタイン・ラブラン係

参加証

参加種目	ゼッケンナンバー
A)□男子駅伝 B)□女子駅伝 C)□男子ハーフマラソン D)□女子ハーフマラソン E)□男子10キロ F)□女子10キロ G)□男女ペア5キロ H)□ファミリー3キロ	◁参加種目に○を入れて下さい。

大変な混雑が予想されますので、受付は早めにお済ませください。
★ゼッケンについている引換券を会場内引換テント(プログラムでご確認ください)に持参し、参加賞を受け取ってください。
◆大会当日、必ずこのハガキ(参加証)を出場種目の受付に提示しゼッケンを確認のうえお受け取りください。
◆申し込み後の出場種目変更はできません。

この折り目を内側にして、封筒に入れて下さい

切り取って下さい

2009神戸バレンタイン・ラブラン

ロードレース 参加申込書

※大会要項をよく読んで、お申し込み下さい。

C)□男子ハーフマラソン
D)□女子ハーフマラソン
E)□男子10キロ
F)□女子10キロ
G)□男女ペア5キロ
H)□ファミリー3キロ

(出場希望種目に○を一つだけ入れて下さい。)

申込書は1人1枚が必要です。ただしペア5kmとファミリー3kmの親子参加される際は、1枚で2人お申し込みいただけます。

※送金方法に○を入れ、申し込み書と一緒にお送りください
(ATMの場合は振込み受領書のコピーを同封)
1)□ATM 2)□現金書留 3)□郵便小為替

※備考

◆参加者が小・中学生のとき、保護者は必ず下欄に記名、捺印して下さい。保護者として、上記レースに右記の者を参加させることを承諾します。会場への引率等は、当方で責任をもって行います。

平成 年 月 日

保護者名 ㊞ 続柄

免責 主催、後援、主管、特別協賛、協賛、協力、運営協力の各団体は、参加者に対し、応急手当以上の責任を負わない。その点を了解し、本人の責任において参加することを誓う。

ゼッケンナンバー　この欄は記入しないでください
ふりがな
氏名 ㊞　性別 男 女　生年月日 西暦 年 月 日　年齢
住所 〒□□□-□□□□
連絡電話番号　職業(会社名)または学校名

※ペア5kmの、ペアの方の氏名、住所等を下欄に記入してください。
ふりがな
氏名　性別 男 女　生年月日 西暦 年 月 日　年齢
住所 〒□□□-□□□□
連絡電話番号　職業(会社名)または学校名

※ファミリー3kmの**親子参加**のお子さまについてを下欄に記入してください。
ゼッケンナンバー　この欄は記入しないでください
ふりがな
氏名 ㊞　性別 男 女　生年月日 西暦 年 月 日　年齢

女性から男性に愛を告白できる素敵な聖バレンタイン・デーにちなんだ、日本でただ一つの愛の大会「神戸バレンタイン・ラブラン」を2月8日（日）にミナト神戸のポートアイランドで開催いたします。

今年で23年目を迎え、種目は8種類。親子、ご夫婦にも人気のラブランの名物レース・男女ペア5キロをはじめ、ハーフマラソン、10キロ、ファミリー3キロ、そして仲間同士で参加すれば楽しさが2倍、3倍になる男女駅伝もあります。

前回からポートアイランド内の「ポーアイしおさい公園」を走路に組み入れました。ミナト神戸のパノラマがランナーの目の前いっぱいに広がる美しい海沿いのコースを笑顔いっぱいで駆け抜けてください。

ユニセフの活動を支援する大会テーマのもと、参加すれば国際貢献ができ、さらに女性には特製チョコレート、男性にはラブの花がもらえる特典もあります。仮装ランナー（5キロ、3キロのみ）も大歓迎！皆さんの参加をお待ちしています。

プログラム

種目	年齢制限	出発点	出発時間	受付	参加料
A 男子駅伝（4区間24キロ）	12歳以上	神戸ポートアイランド・国際交流会館前	13:15	8:30~11:30	10,000円（1チーム5人）
B 女子駅伝（4区間24キロ）					
C 男子ハーフマラソン	16歳以上		10:30	8:30~各レース出発1時間前まで	4,000円
D 女子ハーフマラソン					
E 男子10キロ	16歳以上		12:00		3,000円
F 女子10キロ					
G 男女ペア5キロ	12歳以上		11:00		4,000円（ペア1組）
H ファミリー3キロ	6歳以上		9:55		★ 1,000円

※参加料の一部をユニセフを通じて寄付します。

★ファミリー3キロに親子参加されると、参加料が2人で1,000円になります。（子供は中学生まで）

※健康な人なら誰でも参加できます。ただし、ハーフマラソンは2時間30分以内、10キロは1時間15分以内に完走可能な人に限ります。

※参加は1人1種目、駅伝は1人1区間に限ります。申し込み後の種目変更は出来ません。また、参加料の払い戻しはしません。

※男女ペア5キロは、男女ペアでの申し込みが必要。また、必ず男女同時に手をつないでゴールしてください。

※小・中学生の参加は保護者の承諾が必要です。

〈注〉男女別4区間駅伝は、1区5.4キロ、2～4区6.2キロ計24キロの駅伝となります。また1チーム、交代要員を含め5人編成でお願いします。選手交代は、登録された交代選手のみ可能で、登録外の選手との交代はできません。また、登録外の選手をレースに出したチームは、失格となります。

開催日　2009年2月8日（日）雨天決行　開会式　9:00～9:30　ポートアイランド市民広場

大会要項　※よくお読み下さい

募集人数　10,000人（全種目合計）（先着順で70%を決定。残り30%は抽選。）

受付　**市民広場（ポートライナー市民広場駅下車）**
※市民病院前駅ではありません。

交通　会場へは、神戸・三宮からはポートライナーをご利用下さい。

更衣　発着点の市民広場に更衣場所を用意します。

手荷物　手荷物置場を設けていますが、貴重品、自転車はお断わりします。身のまわり品の盗難、紛失、事故などについて、主催者と関係団体は責任を負いません。

集合　各レース20分前。

出発点　ポートアイランド・国際交流会館前

ゴール　ポートアイランド・市民広場

中継点　駅伝の中継点は、市民広場

記録　ハーフマラソン、10キロは完走者全員の記録、男女駅伝はチームの記録をチップでとり、後日記録証を郵送。
※sanspo-marathon.comでも完走証が印刷できます。男女ペア5キロとファミリー3キロの記録と順位は上位のみ。タイムはゴール地点の計時器を参考にして下さい。ゴール後は係員の指示に従って下さい。

表彰　全種目1位から10位まで賞品。

参加賞　参加者全員に記念品と飲み物を提供。また、バレンタインデーにちなみ、記念チョコレートを女性参加者に、男性参加者にラブの花をプレゼントします。（ゼッケンについている引換券をテントに持参して下さい。）

抽選会　全参加者を対象に、豪華賞品の当たるお楽しみ抽選会を行います。

重要　参加者は健康に十分注意し、大会前に必ず医師の診断を受け、その結果に従って下さい。無理な出場は避け、本人の責任において参加して下さい。また、途中で体調に異常を感じた場合、すみやかに棄権し、大会係員に連絡をお願いします。
●身体障害者の方は必ずその旨を備考欄にお書き添えください。なお、コースには未舗装の路面や一部狭い所もありますので、十分ご注意ください。

注意　**●伴走者は伴走ゼッケンを各自用意し、表に氏名、住所、連絡先を明記し、自己の責任において参加してください。**
参加者の安全上、大会開催が不可能な場合は、必要経費を差し引いて残額をユニセフに寄付し、参加料は返金いたしません。参加定員が超過した結果、抽選で出場できない申込み者に対しては、返金にかかる経費を引いた額を郵便小為替で返金します。それ以外の払い戻しはしません。
●代理出場は禁止。違反者は失格。表彰対象にもなりません。
●全種目とも公道上走行について、競技運営上、極端におそいランナーは交通に支障が出るため、その場で競技を打ち切っていただく場合があります。（駅伝は公道部分を15時で打ち切り）※大会3日前までに参加証が未着の場合、☎06-6633-5865に連絡のうえ（土日祝休日を除く）、当日、受付のゼッケン再発行所におこしください。
※本大会で撮影した写真などを、主催以下関係各団体がそれぞれ発行する新聞、広報誌の記事や広告、ホームページ、または放送に使用する場合がございますので、あらかじめご了承下さい。
※上位入賞者のお名前等を紙面等に掲載します。
※記入いただいた個人情報に関しては、弊社主催後援マラソン大会の案内等を送付する場合があります。

免責　主催、後援、主管、特別協賛、協賛、協力、運営協力の各団体および支援グループは参加者に対し、大会前後、レース中の事故には応急手当て以上の責任を負いません。この点を承知のうえで参加し、安全かつ楽しく走って下さい。

マナーキャンペーン
●飲酒運転は絶対にお止めください。
●ごみは持ち帰りましょう。
●喫煙マナーを守りましょう。

駅伝参加者は、各チームでタスキをご用意ください。サイズは1.6m～1.8m、幅6cm。色は問いませんが、無地に限ります。
※タスキ無しの参加は認めません。なお当日現地でも1本1,000円にて販売しております。また、メンバー全員に大会要項を読んでいただくよう、お願いします。事故防止のためにも、ご留意下さい。

※仮装ランナー歓迎！（5キロ、3キロ）ただし、前方の視界を著しくさえぎるような仮装はお控えください。

個人情報について　主催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係各団体からのサービスの提供、記録発表（新聞・プログラム・ホームページ等掲載）に利用いたします。また、委託先から申込内容に関する確認連絡をする場合があります。以上を了解の上、申し込み下さい。

申込方法

所定の申込書に必要事項を記入の上、**返信用のハガキに50円切手をはり**、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）を明記し、参加料（男女駅伝は1チーム10,000円、男女ハーフマラソンは4,000円、男女10キロは3,000円、男女ペア5キロは1組4,000円、ファミリー3キロは1,000円）と一緒に封書で下記までお送り下さい。送金は下の①②③の中からお選び下さい。（インターネットで申し込みの場合、申込書の送付は不要です）

※ATM利用者と現金書留・郵便小為替・インターネット申込のそれぞれの申込み締切り日は異なります。ご注意ください。

①銀行・コンビニのATM
②現金書留
③郵便小為替
（①②③）参加申込書と一緒にお送り下さい。
※ATMの場合は、振込受領書のコピーを同封して封書でお送り下さい。

④http://www.sanspo-marathon.com
※インターネット申し込みは、上記アドレスよりアクセスできます。
※インターネット申し込みの場合、別途申込手数料がかかります。

●申込み締切り
銀行・コンビニのATM振り込み　**1月16日（金）必着**
現金書留・郵便小為替　**1月26日（月）必着**
インターネット申込み締切りはHPでご確認下さい

●問い合わせ先　サンスポマラソンクラブ
☎06－6633－5865　土日祝休日を除く　10～17時

申込み先
ATM振り込み　三菱東京UFJ銀行　堂島支店　普通口座　5288023　サンスポ事業部
現金書留・郵便小為替　〒556-8663 大阪市浪速区湊町2丁目1-57
サンスポマラソンクラブ内　神戸バレンタイン・ラブラン係
※直接申し込み持参はできません

切り取って下さい

2009神戸バレンタイン・ラブラン

男女駅伝　参加申込書

ゼッケンナンバー	
この欄は記入しないでください。	

※大会要項をよく読んで、お申し込み下さい。
A）□男子駅伝
B）□女子駅伝

※送金方法に○を入れ、申し込み書と一緒にお送りください（ATMの場合は振込み受領書のコピーを同封）
1）□ATM　2）□現金書留
3）□郵便小為替

チーム名　ユニークな名前をつけて下さい。
12文字以内

代表者名（未成年は不可）
ふりがな
氏名　㊞　年齢
住所　〒□□□-□□□□
連絡電話番号（　　）　－

免責　主催、後援、主管、特別協賛、協賛、協力、運営協力の各団体は、参加者に対し、応急手当以上の責任を負わない。その点を了解し、本人の責任において参加することを誓う。また参加者に小・中学生が含まれる場合、代表者が必ずチームを引率し、選手の健康管理に細心の注意を払い、代表者の責任のもとに参加します。参加者全員および保護者全員を代表して署名捺印します。

	氏名	年齢	性別	職業（学校名）	郵便番号	住所	電話番号
1区（5.4km）							
2区（6.2km）							
3区（6.2km）							
4区（6.2km）							
補欠							

※住所・氏名等はわかりやすく書いて下さい。※1人1区間に限ります。また、登録外の選手との交代は出来ません。参加賞は5人分あります。

この折り目を外側にして、封筒に入れて下さい

切り取って下さい

ユニセフカップ
2009神戸バレンタイン・ラブラン

戦争、災害、貧困に苦しむ子どもたちに愛の手を！　特別協賛　ニッポンハム

開催日　2009年2月8日〈日〉雨天決行
受付　市民広場（ポートライナー市民広場駅下車）
スタート　ポートアイランド国際交流会館前
（ポートライナー市民広場駅下車）

	受付	出発	
男女ハーフマラソン	8:30～9:30	10:30	男女同時出発
男女10キロ	8:30～11:00	12:00	男女同時出発
男女ペア5キロ	8:30～10:00	11:00	
ファミリー3キロ	8:30～8:55	9:55	

男女ペア5キロは、必ず手をつないでゴールして下さい。

	受付	出発	
男女駅伝	8:30～11:30	13:15	男女同時出発

12時5分よりステージ前で駅伝監督会議を行いますので、代表者は必ず出席して下さい。タスキは各チームで用意して下さい。サイズは1.6m～1.8m、幅6cm。色は問いませんが、無地にかぎります。

◆注意事項
1）当日、体調の悪い方は参加をご遠慮下さい。またレース途中、体調に異常を感じた場合はすみやかに棄権し、大会係員に連絡して下さい。
2）当日、必ずこの参加証を参加種目の受付に提示し、ゼッケンを確認のうえ受け取って下さい。
3）代理出場は一切お断りします。代理出場者がレース中に負った事故、負傷等について、大会関係者は、一切責任をもちません。また、失格とし、表彰対象にもなりません。
4）主催者、および各関連団体は、参加者に対し応急手当て以外の責任を一切負いません。健康とけがの防止に留意し、各自の責任において参加して下さい。
5）大会要項をよく読んで了解の上、ご参加下さい。
6）飲酒運転は絶対にお止めください。
7）ごみは持ち帰りましょう。
8）喫煙マナーを守りましょう。

ランナーの皆様へ

神戸バレンタイン・ラブランでは安全なマラソン大会を目指しています。事故を防止するため、下記の自己診断チェックを行って下さい。
①今までに、「心臓に問題があるから医師に許可された運動以外は行ってはいけない」と医師に言われたことがありますか？
②運動中に胸の痛みを感じますか？
③めまいのためにふらついたり、気を失ったことがありますか？
④現在、血圧や心臓のお薬を飲んでいますか？
⑤運動で悪くなるような骨や関節の問題がありますか？
⑥上記の質問のほかに運動できない理由が何かありますか？

※上記の質問の中で1つでも「はい」があった場合や65歳以上で運動に慣れていない方はマラソンを始める前に医師とご相談下さい。（日本臨床スポーツ医学会編）