

有森裕子ハート・オブ・ゴールド支援レース

第10回

淀川マラソン

YODOGAWA MARATHON 2020
RACE TO SUPPORT HEARTS OF GOLD

大会テーマ

カンボジアの子ども達に体育ができる環境を!
LOVE 遊 淀川 みんなで淀川河川公園をきれいに!

種目

フルマラソン・30キロ・
10キロ・ファミリー3キロ

会場

大阪・淀川河川
公園特設コース
(外島地区スタート、ゴール)

申込締切

2020.2.25 TUE



ハート・オブ・ゴールド代表の
有森裕子さん

大会記念
グッズは全員に
Tシャツ



キッチンカー
飲食ブースも!



ハート・オブ・ゴールド理事の
高石ともやさん

2020 SUN
3.22



Challenge Life!

ハート・オブ・ゴールドの活動

1996年12月に開催された「アンコールワット国際ハーフマラソン」にかかわった人々により、「スポーツを通じて国境、人種、ハンディキャップを超えて希望と勇気の共有を実現」することをめざし、1998年10月10日に設立されたNPO法人。2018年に

は設立20周年を迎えた。有森裕子氏が代表を務め、紛争地や開発途上国の子供たち、障がい者、貧困層の人々に対して自立につながる事業を行っている。国内では、スポーツイベントへの協力や日本各地の被災地支援活動などを展開している。

主 催 サンケイスポーツ 淀川河川公園

後 援 国土交通省近畿地方整備局淀川河川事務所 大阪市
大阪市教育委員会 守口市教育委員会 枚方市教育委員会
寝屋川市教育委員会 産経新聞社 夕刊フジ ラジオ大阪

特別協賛 学校
法人 常翔学園

協 賛 北おおさか信用金庫
協 力 認定NPO法人ハート・オブ・ゴールド
審判協力 大阪陸上競技協会

男女フルマラソン

男女10キロ

男女30キロ

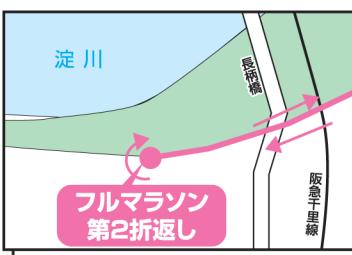
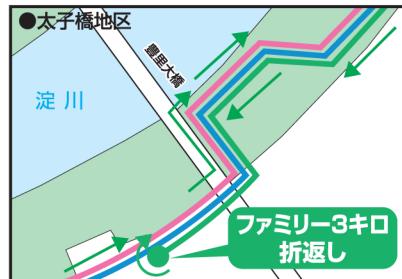
ファミリー3キロ

水 …給水ポイント トイレ …トイレ

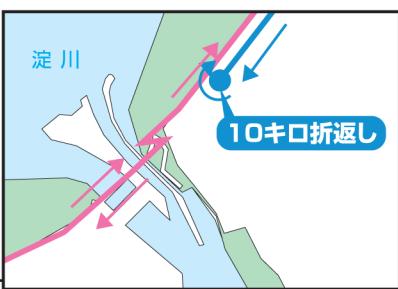


フル・30キロ第1折返し

15K 牧野駅



大阪メトロ「守口」駅下車。徒歩7分。
京阪電車「守口市」駅下車。徒歩15分。



*工事等によりコースを変更する場合があります。

切り取って下さい

第10回淀川マラソン参加申込書

※大会要項をよく読んで、
お申し込み下さい。

お申し込みはコピーでも可。

- 一つの申込書に複数の種目登録を希望される場合は、複数枚の申込書を提出して下さい。
- A) 男子フルマラソン
 B) 女子フルマラソン
 C) 男子30キロ
 D) 女子30キロ
 E) 男子10キロ
 F) 女子10キロ
 G) ファミリー3キロ

申込書は1人1枚が必要です。

ただしファミリー3キロに親子参加されるお2人は、この用紙の上側に親、下側にお子さまの情報を記入してください。

銀行・コンビニATMの利用明細(コピー可)を申し込み書と一緒にお送りください

※備考

△ 3キロ親子参加の方もご記入ください。参加者が小・中学生のとき、保護者は必ず下欄に記名、捺印して下さい。保護者として、ファミリー3キロに右記の者を参加させることを承諾します。会場への引率等は、当方で責任をもって行います。

西暦 年 月 日

保護者名 印

続柄

免責 主催、後援、主管、特別協賛、協賛、協力、運営協力の各団体は、参加者に対し、応急手当以上の責任を負わない。その点を了解し、本人の責任において参加することを誓う。

ゼッケンナンバー		この欄は記入しないでください	
ふりがな	性別		
氏名	印 男女		
生年月日	西暦	年	月 日
住所	〒		
連絡電話番号			
職業(会社名) または学校名	小学・中学	自己予想 タイム	(フル、30キロ、10キロ、3キロ) 時間 分
当該緊急時の本人以外の連絡先			

ゼッケンナンバー		この欄は記入しないでください	
ふりがな	性別		
氏名	印 男女		
生年月日	西暦	年	月 日
学年	小学・中学	自己予想 タイム	(3キロ) 時間 分

この街の未来をひらく



北おおさか信用金庫



※コース等に変更があった場合は、大会ホームページでお知らせします。

詳しくはサンスポマラソン・ドットコム
<https://www.sanspo-marathon.com>へ

※悪天候などによる大会当日の開催に関するお知らせはサンスポfacebookでご案内します。 サンスポfacebook



大会要項

※よくお読み下さい

募集人数	8,000人(全種目合計)(先着順。締切日前であっても定員になり次第締め切れます。) ※レースの安全運営上、一定の人数を超えた場合、各種目ごとに締め切る場合があります。参加申込状況はサンスポマラソン・ドットコムでご確認下さい。
資格	健康な人なら誰でも参加できます。ただし、フルマラソンは7時間以内、30キロは4時間45分以内、10キロは1時間30分以内、3キロは45分以内に完走可能な人に限ります。
部門	男女フル:15km地点 12:20(同140分経過)、30Km地点 14:45(同285分経過)、36km地点 15:40(同340分) 男女30キロ:15km地点 12:20(同140分経過) 男女10キロ:10km地点 12:00(スタートから90分経過) ファミリー3キロ:3Km地点 9:30(同45分)
受付通	大阪・淀川河川公園外島地区(大阪市旭区および守口市) 大阪メトロ谷町線「守口」駅下車。4号出口から徒歩7分。 京阪電車「守口市」駅下車。東出口から徒歩15分。 会場へは、公共交通機関をご利用下さい。
駐車場	当日は混雑が予想されますのでお早めにお越し下さい。 会場周辺に参加者用の駐車場はございません。レースへの参加や応援・観戦には、マイカーでの来場はご遠慮下さい。
更衣荷物	会場に更衣場所を用意します。 会場に自主管理手荷物置場を設けます。ただし、貴重品、自転車はお断りします。また、身のまわり品の盗難、紛失、事故などについて、主催者と関係団体は一切責任を負いません。
発着点記録	淀川河川公園 外島地区(大阪市旭区および守口市) フルマラソン、30キロ、10キロは完走者全員の記録と順位をチップで計測し当日記録証を発行。 ※サンスポマラソン・ドットコムでも記録証が印刷できます。ファミリー3キロの記録と順位は小学生の10位まで。タイムは自身でゴール地点のタイマーを参考にして下さい。
表彰	フル・30キロ・10キロとファミリー3キロ小学生の男女別に1位から3位まで表彰
参加賞	大会記念グッズは、全参加者に有森裕子さんデザインの大会オリジナルTシャツ(ゼッケンに同封されている引換券を引換テントに持参して下さい)
抽選賞品	さらにフルマラソン完走者にはフィニッシュタオルを提供 全参加者を対象に有森さんのサイン色紙などが当たります。事前に抽選して結果を発表します。

個人情報について

主催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係各団体からのサービスの提供、記録発表(新聞・プロ gramm・ホームページ等掲載)に利用いたします。また、委託先から申込内容に関する確認連絡をする場合があります。以上を了解の上、お申しつけ下さい。

申込注意事項

2020年
2月25日(火)必着
*先着順で受付

※インターネット締切日は各エントリーサイトでご確認ください。
※締切日前であっても定員になり次第締め切れます。参加申込状況はサンスポマラソン・ドットコムでご確認ください。
※定員をオーバーし、期日前に締め切った時点でこの申込書は無効となります。

ナンバーカード(ゼッケン)について
ゼッケン番号を記載した参加証はがきは、3月中旬に一斉発送します。
(ゼッケン番号は自己予想タイムを参考のうえ、発行します。)

- 重要** 参加者は健康に十分注意し、大会前に必ず医師の診断を受け、その結果に従って下さい。無理な出場は避け、本人の責任において参加して下さい。また、途中で体調に異常を感じた場合、すみやかに棄権し、大会係員に連絡をお願いします。
- 身体障がいの方は必ずその旨を備考欄にお書き添えください。なお、今回3キロコースは芝生やジャリ道があります。また、天候により泥などが発生しますので、その点をご理解のうえご参加ください。
 - 伴走者は伴走ゼッケンを各自用意し、表に氏名、住所、連絡先を明記し、自己責任において参加して下さい。
- 注意** 地震、風水害、事故、伝染病など、参加者の安全上、大会開催が不可能な場合は、必要経費を差し引いて残額をパートオブ・ゴールドに寄付し、参加料は返金しません。
- 参加定員が超過した結果、出場できない申込み者に対しては、返金にかかる経費(550円)を引いた額を指定の口座に返金します。それ以外に払い戻しません。
- 代理出場は禁止。違反者は失格、表彰対象にもなりません。
 - 全種目とも、競技運営上、極端におそいランナーは閑門にかかります、その場で競技を打ち切っていただく場合があります。
 - 大会6日前までに参加案内が未着の場合、
☎06-6191-6102に連絡のうえ(土日祝休日を除く10~17時)、当日、受付のゼッケン再発行所にお越し下さい。
- 免責** 主催、後援、主管、特別協賛、協賛、協力、運営協力の各団体および支援グループは参加者に対し、大会前後、レース中の事故は応急手当て以上の責任を負いません。この点を承知のうえで参加し、安全かつ楽しく走って下さい。
- 肖像権** ●本大会で撮影した写真などを、主催以下関係各団体がそれぞれの発行する新聞、広報誌の記事や広告、ホームページ、または放送に使用する場合がございますので、あらかじめご了承下さい。
- 上位入賞者のお名前等を新聞紙面等に掲載します。
 - 記入いただいた個人情報に関しては、弊社主催後援マラソン大会の案内等を送付する場合があります。

マナー キャンペーン

- 淀川河川公園をきれいに。
- ごみは持ち帰りましょう。
- 噸煙マナーを守りましょう。

注意事項

- 1) 当日体調の悪い方は参加をご遠慮下さい。またレース途中、体調に異常を感じた場合はすみやかに棄権し、大会係員に連絡して下さい。
- 2) 代理出場は一切お断りします。代理出場者がレース中に負った事故、負傷等について、大会関係各団体は、一切責任をもちません。また、失格とし、表彰対象にもなりません。
- 3) 主催者、および各関連団体は、参加者に対し応急手当て以外の責任を一切負いません。健康とけがの防止に留意し、各自の責任において参加して下さい。
- 4) 大会要項をよく読んで了解の上、ご参加下さい。
- 5) 飲酒運転は絶対にお止め下さい。
- 6) ごみは持ち帰りましょう。

ランナーの皆様へ

淀川マラソンでは安全なマラソン大会を目指しています。
事故を防止するため、下記の自己診断チェックを行って下さい。

- ①今までに、「心臓に問題があるから医師に許可された運動以外は行ってはいけない」と医師に言われたことがありますか？
 - ②運動中に胸の痛みを感じますか？
 - ③めまいのためにふらついたり、気を失ったことがありますか？
 - ④現在、血圧や心臓のお薬を飲んでいますか？
 - ⑤運動で悪くなるような骨や関節の問題がありますか？
 - ⑥上記の質問のほかに運動できない理由が何がありますか？
- ※上記の質問の中で1つでも「はい」があった場合や65歳以上で運動に慣れていない方はマラソンを始める前に医師とご相談下さい。

(日本臨床スポーツ医学会編)

有森裕子ハート・オブ・ゴールド支援レース

第10回

淀川マラソン

大会テーマ カンボジアの子ども達に体育ができる環境を!
LOVE 遊 淀川 みんなで淀川河川公園をきれいに!

2020年3月22日(日) 雨天決行

大阪・淀川河川公園特設コース(外島地区スタート、ゴール)
開会式 午前8時

オリンピック2大会メダリストの有森裕子さんが平成10年10月10日に設立し、カンボジアの復興支援や東日本大震災の復興支援に取り組むスポーツ認定NPO法人「ハート・オブ・ゴールド」に協力する淀川国際ハーフマラソンを第10回記念大会として、フルマラソン「第10回記念淀川マラソン」を大阪淀川・河川公園特設コースを舞台に開催いたします。

同公園外島地区をスタートし、守口市、寝屋川市、枚方市、大阪市の4市にまたがるコースは、大阪・淀川の流域で、緑と自然に恵まれた抜群の環境を誇る地域です。

種目は、男女フルマラソン(42.195km)を中心に、男女30キロ、

男女10キロ、気軽に参加できるファミリー3キロの全7種目を開催します。

当日は有森裕子さんが参加、先頭に立って運動への協力を訴えるとともに、会場で募金活動も行います。また、大会からは参加料から参加者1人100円の「100円募金」を行い、ハート・オブ・ゴールドの提唱するカンボジアの子ども達に体育ができる環境を!に使用されます。

愛と自然環境保護を提唱するチャリティーレースにぜひご参加ください!

プログラム

種目	A 男子フルマラソン	B 女子フルマラソン	C 男子30キロ	D 女子30キロ	E 男子10キロ	F 女子10キロ	G ファミリー3キロ
距離	42.195km		30km		10km		3km
年齢制限			16歳以上				6歳以上
時間制限	7時間		4時間45分		1時間30分		45分
募集人員	全種目合計8,000人(先着順)	※一定の人数を超えた場合、各種目ごとに締め切る場合があります。					
前日ゼッケン引換受付	3/21 13:00~16:00				なし		3/21 13:00~16:00
当日ゼッケン引換受付	3/22 8:00~ 9:00			3/22 8:00~ 9:30			3/22 7:30~8:20
発着点			大阪・淀川河川公園外島地区				
招集時刻		9:45			10:15		8:35
スタート		10:00			10:30		8:45
参加料	6,300円		5,300円		3,800円		☆ 1,000円
記録			完走者全員				小学生上位10位

☆ファミリー3キロに親子参加されると、参加料が2人で1,000円になります。(子供は中学生まで。親子に限定。孫は含まれません。)
高校生以上は1人1,000円必要です。ファミリー3キロは個人参加も可能です。

※参加料から1人100円が、ハート・オブ・ゴールドの提唱する~カンボジアの子ども達に体育ができる環境を!に使用されます。

※健康な人なら誰でも参加できます。ただしフルマラソンは7時間以内、30キロは4時間45分以内、10キロは1時間30分以内、3キロは45分以内に完走可能な方に限ります。

※参加は1人1種目に限ります。申し込み後の種目変更やキャンセル等による参加料の払い戻しはしません。また過剰・重複入金された場合も返金はしません。しっかり確認・検討のうえお申し込みください。

※小・中学生の参加は保護者の承諾が必要です。

申込み方

インターネット申込

<https://www.joyspo.com> じよいすぽ!!
<https://www.sanspo-marathon.com>
(サンスポマラソン・ドットコム)



とは

サンケイスポーツ・産経新聞主催のマラソン大会エントリーサイト。会員(登録無料)には大会やランナーお役立ち情報を配信。会員以外の方の代理申し込みも可能で、クレジットカード決済、コンビニ支払にも対応。気になる手数料も支払額5,000円までは200円とお得な設定(5,001円以上は支払額の5%)

郵送申込

申込書と振込利用明細を一緒にお送りください。

※申込書と参加料がともに確認できて申込完了となります。

銀行・コンビニATM

三菱UFJ銀行 堂島支店 普0066346 淀川国際ハーフマラソン

※ATMのご利用明細のコピー(振込日、ご依頼人、振込金額のわかるもの)を封筒してください。

郵送先

〒543-0021 大阪市天王寺区東高津町3-5キリンジビル3F
サンスポマラソンクラブ内 淀川マラソン係

※振込先名にご注意ください。
※参加は1人1種目に限ります。
※申し込み後の種目変更は出来ません。
※参加料の払い戻しはしません。

問い合わせ

サンスポマラソンクラブ内
淀川マラソン係

〒543-0021
大阪市天王寺区東高津町3-5キリンジビル3F
☎06-6191-6102

※土日祝休日、年末年始を除く10~17時まで

現金書留や
申込書の持参は受け
付けておりません。