

AMAGA
SUKI

<http://ama-half.com/>



尼崎市市制100周年記念

あまがすきハーフマラソン

～これまでの100年をこれからの100年へつなぐ～



©尼子騷兵衛

尼崎の森中央緑地



開催日時

2016年

10月16日 雨天決行
午前9時スタート

尼崎の森中央緑地特設コース

①ハーフマラソン ②10キロ ③ファミリー2キロ

尼崎の森中央緑地(尼崎市扇町43) スタート

インターネットでも申し込めます

【じょいすぽ!!】<http://www.joyspo.com/>
【ランネット】<http://runnet.jp/>
【スポーツエントリー】<http://www.sportsentry.ne.jp/>
【JTBスポーツステーション】<http://jtbSports.jp/>

エコあま君(尼崎の環境キャラクター)
©尼子騷兵衛 & 尼崎JC & NPOあまがさきエコクラブ



主催：尼崎市市制100周年記念あまがすきハーフマラソン実行委員会

(尼崎市、尼崎市教育委員会、兵庫県、尼崎市陸上競技協会、尼崎市医師会、尼崎あきんど倶楽部、一般社団法人尼崎青年会議所、尼崎青年会議所シニアクラブ)

後援：尼崎建設事業協同組合、尼崎市水道工業事業協同組合、尼崎工業会、尼崎市食品衛生協会、産経新聞社、サンケイスポーツ

個人ボランティア募集! 詳しくはホームページまで

知れば知るほど「あまがすき」
100
Happy 100th anniversary Amagasaki

大会テーマ これまでの100年をこれからの100年へつなく

2016年(平成28年)、尼崎市は市制100周年を迎えます。

尼崎市は、大阪と神戸の間に位置し、今も昔も交通の要衝のまちとして栄えてきました。多くの工場が集まる臨海部は、阪神工業地帯の中核都市として、高度経済成長の一翼を担ってきました。

平成14年には、「尼崎21世紀の森構想」が策定され、この臨海部に100年かけて森を作るという壮大なプロジェクトがスタート。市民や企業など多くの方が植樹活動に参加し、少しずつ臨海部に森が広がっています。

これまでの100年の歴史の中で、尼崎市に住み・働き・緑(えにし)を持ったそれぞれの人にはかけがえのない思い出が存在しています。

これからの100年へバトンをつなぐため、このたび、尼崎市市制100周年を記念し、尼崎市民が中心となって「あまがすきハーフマラソン」を開催することとなりました。

このマラソン大会では、尼崎の魅力を再発見し、より「あまがすき」になるコースを設定しています。

- 工場地域を駆け抜けて、「工都・尼崎」の今を再発見する
- 臨海地域を駆け抜けて、「港都・尼崎」の歴史を再発見する
- 尼崎の森中央緑地を駆け抜けて、「好都・尼崎」をともに創造する

工場と大阪湾、運河を見渡せる末広大橋からの眺めは絶景です。8,000人のランナーが工場地域を駆け抜けて行きます。そして武庫川の堤防を走るときにはランナーたちは爽やかな潮風に包まれるでしょう。

工場地帯だけでなく、森・海・運河・河川など豊かな自然を楽しみながら尼崎のまちを駆け抜ける「あまがすきハーフマラソン」、多くの皆様の参加をお待ちしています。

あまがすきハーフマラソン実行委員会 一同

プログラム

種目	①男子ハーフマラソン	②女子ハーフマラソン	③男子10キロ	④女子10キロ	⑤ファミリー2キロ (小学3年生以上)	⑥ファミリー2キロ (小学2年生以下)
距離	21.0975km		10km		2km	
年齢制限	16歳以上		16歳以上		小学3年生以上	3歳以上
定員	5,000名(先着順)※定員に達し次第締切		2,000名(先着順)※定員に達し次第締切		1,000名(先着順)※定員に達し次第締切	
出発時間	9:15		9:00		12:30	
ゼッケン引換受付時間 出発点	7:00~8:00 尼崎の森中央緑地		7:00~8:00 尼崎の森中央緑地		11:00~12:00 尼崎の森中央緑地	
申込料	5,000円		4,000円		1,000円	同伴保護者と合わせて2,000円
記録	完走者全員		完走者全員		計時器を参考	
開会式	8:30~		8:30~		8:30~	

●ファミリー2キロの部で小学2年生以下には、保護者同伴での参加が必要です●

※ファミリー2キロは親子以外の個人参加も可能です。 ※小学2年生以下がご参加の場合、同伴保護者分と合わせて2,000円が必要です。 ※申込料の一部を尼崎緑化基金へ寄付します。

申込方法

インターネット申込

申込料の支払いが完了した時点で申込完了となります。

- 【じょいすぽ!!】 <http://www.joyspo.com/>
 【ランネット】 <http://runnet.jp/>
 【スポーツエントリー】 <http://www.sportsentry.ne.jp/>
 【JTBスポーツステーション】 <http://jtbsports.jp/>



Sankei Sports・産経新聞主催のマラソン大会エントリーサイト。会員登録料には大会やランナーお役立ち情報を配信。会員以外の方の代理申込も可能で、クレジットカード決済、コンビニ支払にも対応。手数料も支払額5,000円までは200円とお得な設定です。(5,001円以上は支払額の5%)

郵送申込

申込書と申込料を一緒にお送りください

申込書と申込料がともに確認できて申込完了となります。

支払方法

- ①銀行・コンビニATM ②現金書留 ③郵便小為替

三菱東京UFJ銀行 堂島支店 (普)0165986 尼崎市市制100周年記念あまがすきハーフマラソン
 ※ATMのご利用明細のコピー(払込日、ご依頼人、振込金額のわかるもの)を同封してください。
 ※入金口座名は「あまがすきハーフマラソン」でも可。

〒556-8663 大阪市浪速区湊町2丁目1-57

サンスポマラソンクラブ内 あまがすきハーフマラソン係 ※参加は1人1種目に限ります。※申込後の種目変更は出来ません。※申込料の払い戻しはいたしません。

エントリーに関するお問い合わせ先

サンスポマラソンクラブ内 あまがすきハーフマラソン係
 〒556-8663 大阪市浪速区湊町2丁目1-57

[TEL] **06-6633-5833** ※土日祝休日、年末年始を除く 10:00~17:00まで

大会に関するお問い合わせ先

[大会事務局] 尼崎市市制100周年記念 あまがすきハーフマラソン実行委員会事務局
 〒660-8501 尼崎市東七松町1-23-1 尼崎市都市整備局企画管理課内

[TEL] **06-6375-5639** (尼崎市コールセンター)
 ●平日/8:30~19:00
 ●土・日・祝/9:00~17:00

※申込書の持参は受け付けておりません。

大会概要 ※よくお読みください。 ※変更事項がある場合は、公式ホームページにてお知らせします。

定員：先着8,000名(ハーフマラソンの部5,000名/10キロの部2,000名/ファミリー2キロの部1,000名)
それぞれの部とも先着順とし、定員に達し次第、締切とします。

資格：**ハーフマラソンの部**/3時間以内に完走できる16歳以上の健康な男女
10キロの部/1時間30分以内に完走できる16歳以上の健康な男女
ファミリー2キロの部/3歳以上の健康な男女(ただし、小・中学生の参加は保護者の承諾が必要です。また、小学2年生以下の参加には保護者同伴での参加が必要。)
※参加申し込みは1人1種目に限ります。ただしファミリー2キロの部に保護者として参加する場合は可。
※申し込み後の種目変更、キャンセルはできません

関門：**ハーフマラソンの部**/5km地点=50分(10:05)、7km地点=1時間7分(10:22)、10km地点=1時間33分(10:48)、15km地点=2時間15分(11:30)、19.5km地点=2時間55分(12:10)
またコースの安全上、極端に遅いランナーについては係員の指示でレースを打ち切っていた場合があります。なお、変更する場合があります。
10キロの部/関門は後日ホームページにてお知らせします。

給水：**ハーフマラソンの部**/4km、7km、10km、13km、16km、19kmの各(予定)地点に給水所を設けます。
10キロの部/3km、6.3km、8kmの各地点に給水所を設けます。

更衣・手荷物：スタート・ゴール地点の尼崎の森中央緑地に更衣所と手荷物置場を用意しています。但し貴重品はお断りいたします。紛失、事故、盗難について、主催者と関係各団体は一切の責任を負いません。

記録：ハーフマラソン、10キロは完走者全員の記録と順位をチップでとり、**大会当日、記録証を発行します。**※sanspo-marashon.comでもオリジナルの完走証が印刷できます。
ファミリー2キロの記録と順位は**小学生・中学生それぞれ上位のみ(男女別)**。タイムはゴール地点の計時器を参考にしてください。完走者全員にゴール後、完走証をお渡しします。

表彰：各種目1~10位まで表彰。賞品を贈呈。但し、不正が認められた場合は対象になりません。(ファミリー2キロは小学生・中学生のみ)

参加賞：参加者全員に記念品を贈呈いたします。

交通：会場周辺に参加者用の駐車場はございません。レースへの参加、応援や観戦には、公共交通機関をご利用ください。マイカーでの来場はご遠慮ください。最寄り駅よりシャトルバスが運行されますので、決まり次第公式ホームページにてお知らせします。

開催中止条件：地震、風水害、事故、伝染病等で参加者の安全上、大会開催が不可能な場合は、必要経費を差し引いて残額を尼崎市緑化基金に寄付し、申込料は返金いたしません。なお、参加定員が超過した結果、出場できない申込者に対しては、返金にかかる経費を差し引いた額を返金いたします。それ以外の払い戻しはいたしません。

重要：参加者は健康に十分注意し、大会前に必ず医師の診断を受け、その結果に従ってください。無理な出場は避け、本人の責任において参加してください。また、途中で体調に異常を感じた場合はすみやかに棄権し、大会係員に連絡をお願いいたします。身体障害者の方は必ずその旨をお書き添えください。伴走者(1名に限り無料)は伴走ゼッケンを各自用意し、表に指名、住所、連絡先を明記し、自己の責任において参加してください。なお、コースの一部が未舗装のため、車イスでの参加はご遠慮ください。

注意：代理出場は禁止いたします。違反者は失格とし、表彰対象にはなりません。

免責：主催、後援、主管、特別協賛、協賛、協力の各団体及び支援グループは、参加者に対し、大会前後、レース中、レース後の事故等に応急手当以上の責任を負いません。参加者は、この点を承諾の上で参加し、安全に楽しく走ってください。

肖像権：本イベント、付帯イベント、事前イベント他で撮影した写真などを、主催以下関係各団体がそれぞれ発行する新聞、インターネットホームページ、広報誌の記事や広告、または放送に使用する場合がございしますので、あらかじめご了承ください。

個人情報について

主催者は個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基き、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係各団体からのサービス提供記録発表(新聞、プログラム掲載)等に利用いたします。また、委託先からの申込内容に関する確認連絡をさせていただくことを了解の上、申し込みください。

参加証ハガキについて

ナンバーカード番号を記載した参加証ハガキは、2016年(平成28年)9月中旬ごろに一斉発送します。
(ナンバーカード番号は自己予想タイムを参考の上、決定します。)
大会3日前までに参加証が未着の場合、[TEL]06-6633-5833に連絡(土日祝除く)の上、当日、受付横のナンバーカード再発行所にお越しください。

申込締切

2016年
4月30日 (土)

必着

※締切日以前であっても定員になり次第締め切ります。

- 先着順となります。
- 定員をオーバーし、期日前に締め切った時点でこの申込書は無効となります。それ以降のお申し込みは返金対象です。
- 申込者数の状況や締切日の変更については「サンスポマラソン・ドットコム」および「サンスポアナウンス・ドットコム」で随時更新します。お申し込み、ご入金の際は両サイトや電話等で申込状況をご確認ください。

尼崎の森中央緑地をキレイに

ゴミは持ち帰りましょう

喫煙マナーを守りましょう

【開催日】2016年(平成28年)10月16日(日)雨天決行

【受付場所】尼崎の森中央緑地

【受付時間】7:00~8:00 ※ファミリー2キロのみ11:00~12:00

なお、当日は混雑が予想されますので、同会場での**前日受付をおすすめ**します。
(ファミリー2キロも前日受付できます。)

※その他詳細は、受付時にお渡しするプログラムでご確認ください。

注意事項

- ①当日、体調の悪い方は参加をご遠慮ください。
- ②会場へは公共交通機関をご利用ください。マイカーでの来場はご遠慮ください。(会場付近に駐車場はありません)
- ③貴重品は、お持ちにならないでください。紛失、盗難、事故、故障に対し、主催者団体は責任を負いません。
- ④安全対策上、当日、出場者の氏名・血液型等をナンバーカードに記入していただきます。油性マジック・ボールペンなど消えない筆記具をご用意ください。
- ⑤代理出場は一切お断りします。代理出場者がレース中に負った事故、負傷等について、大会関係者は、一切責任をもちません。また、失格とし、表彰対象にもなりません。
- ⑥レース途中、体調に異常を感じた場合はすみやかに棄権し、大会係員に連絡してください。
- ⑦主催者、および各関連団体は、参加者に対し応急手当以外の責任は一切負いません。健康とけがの防止に留意し、各自の責任において参加してください。
- ⑧大会要項をよく読んで了解の上、ご参加ください。
- ⑨飲酒運転は犯罪です。絶対にやめましょう。

各コースのご案内

尼崎の魅力を再発見でき、より「あまがすき」になるコースを設定しました。



最寄り駅よりシャトルバスが運行されます。
※詳細が決まりましたら、公式ホームページでお知らせします。

コースのみどころ

末広大橋



走り始めてすぐの末広大橋からは大阪湾と工場群が見渡せます。



HALF



- コース等に変更があった場合は、大会公式ホームページでお知らせします。
- 悪天候などによる大会当日の開催に関するお問い合わせは、サンスポアナウンス・ドットコムでご案内いたします。

<http://sanspo-a.com/>

あまがすきハーフマラソン

参加申込書 ※お申し込みはコピーでも可。
※大会要項をよく読んでお申し込みください。

申込書は1人につき1枚必要です。但し、ファミリー2キロ(小学2年生以下)につきましては、1枚で父と子、または母と子の2名でお申し込みいただけます。

出場希望種目を1種目のみ選び、○を入れてください。

- A 男子 B 女子 **ハーフマラソン** (16歳以上)
- C 男子 D 女子 **10キロ** (16歳以上)
- E 小学3年生以上 F 小学2年生以下 **ファミリー2キロ**

送金方法に○を入れ、申込書と一緒に送ってください。(ATMをご選択された方は、振込み受領書のコピーを同封してください。)

- ATM 現金書留 郵便小為替

※備考
参加者が小・中学生のとき、保護者は必ず下欄に記名、捺印してください。保護者として、上記のレースに下記の者を参加させることを承諾します。会場への引率等は、当方で責任をもって行います。

保護者名 (印) _____

伴走者の参加 (有の方はご記名ください) _____ 続柄 _____
有 無

【免責】
主催、後援、主管、特別協賛、協賛、協力、運営協力の各団体は、参加者に対し、応急手当以上の責任を負わない。その点を了解し、本人の責任において参加することを誓う。

(キリトリ)

ナンバーカード番号 この欄は記入しないでください。

フリガナ _____

氏名 _____ (印)

生年月日 (西暦) _____ 年齢 _____ 性別 男 女

ご住所 _____

ご連絡先 (電話番号) _____

ご職業(会社名) または学校名 _____

小学校 中学校 自己予想タイム _____

ハーフ 10キロ ファミリー2キロ

ファミリー2キロ(小学2年生以下)に参加されるお子様についてご記入ください。

ナンバーカード番号 この欄は記入しないでください。

フリガナ _____

氏名 _____

生年月日 (西暦) _____ 年齢 _____ 性別 男 女

小学校 _____ 学年 _____

ランナーの皆様へ

- ①今まで医師に、「心臓に問題があるから医師に許可された運動以外は行ってはいけない」と言われたことがありますか?
- ②運動中に胸の痛みを感じますか?
- ③めまいのためにふらついたり、気を失ったことがありますか?
- ④現在、血圧や心臓のお薬を飲んでいませんか?
- ⑤運動で悪くなるような骨や関節の問題がありますか?
- ⑥上記の質問のほかに運動できない理由が何かありますか?

上記のチェック項目の中で一つでも「はい」があった場合や、65歳以上で運動に慣れていない方は参加する前に医師とご相談ください。(日本臨床スポーツ医学会編)