



〔注〕ハーフは関門があります。13.3キロ地点で12時00分、18キロ地点で12時30分になりましたら、その時点で全てレース終了となりますので、速やかにゼッケンをはずしコースから外れてください。



第21回 高槻シティハーフマラソン大会

高槻市制70周年記念 東日本大震災復興支援

雨天決行

平成25年 1月20日(日)

会場(発着点)

高槻市立陸上競技場

(高槻市芝生町4丁目)

ハーフマラソン・10km・5km・3km

午前10時20分より時差スタート

ゲストランナー

エリック・ワイナイナさん
(Eric Wainaina)



1996年
アトランタオリンピック
銅メダル、
2000年
シドニーオリンピック
銀メダル、
2010年
サロマ湖100km
ウルトラマラソン
優勝



参加者には
ドリンク
ポシェット
を
プレゼント!!

申し込みは
インターネットから

種目ごとに定員になり
次第締め切ります。

<http://www.sanspo-marathon.com>
サンスポマラソンドットコム

交差点等では車優先で、ランナーをストップする場合がありますので予め了解の上ご参加下さい

主催 高槻シティハーフマラソン実行委員会 三島地域生涯スポーツ推進協議会
後援 大阪府 大阪府教育委員会 高槻市 高槻市教育委員会
近畿地方整備局淀川河川事務所 (財)大阪21世紀協会 高槻商工会議所
(社)高槻市観光協会 府民スポーツリレーションフェスティバル組織委員会
(公財)高槻市みどりスポーツ振興事業団 サンケイスポーツ 産経新聞社
主管 高槻市陸上競技連盟
協力 高槻市内各種団体



第21回高槻シティハーフマラソン大会

高槻市制70周年記念

東日本大震災復興支援

平成25年
1月20日(日)
雨天決行

◆会場(発着点)
高槻市立陸上競技場(高槻市芝生町4丁目)

開会式 午前9時20分 高槻市立陸上競技場
閉会式 午後1時10分 (高槻市立総合スポーツセンター)

プログラム 受付場所：高槻市立総合スポーツセンター内 8:00～

種目	ハーフ						10km						5km		3km							
	A男子	B女子	C男子	D女子	E男子	F女子	G男子	H女子	J男子	K女子	L男子	M女子	N男子	P女子	Q男子	R女子	高男子	高女子	中男子	中女子	低男子	低女子
年齢制限	16歳～39歳		40歳～59歳		60歳以上		16歳～39歳		40歳～59歳		60歳以上		中学生以上		中学生		小学5・6年生		小学3・4年生		小学1・2年生	
参加料	3,500円						3,500円						1,500円		1,000円							
表彰	1～6位				1～3位		1～6位				1～3位		1～6位		1～3位		1～6位					
出発	10：20						10：40						10：32		10：29				10：30		10：31	
制限時間	2時間30分						1時間30分						50分		30分							
定員	4,000名						2,000名						900名		1,300名							

※各種目定員になり次第締め切ります ※舞台表彰は各種目1～3位まで

申し込み方法

インターネット申し込み

※参加料の支払いが完了した時点で申し込み完了となります。
※締切予定日より早く締め切る場合がございます。

サンスポマラソンドットコムから下記エントリーサイトでお申し込みいただけます。
<http://www.sanspo-marathon.com>
＜大会最新情報、お知らせを随時更新中！＞

エントリーサイト	申し込み締切日
RUNTES	平成24年 11月16日(金)
SPORTS ENTRY	
JTBスポーツステーション	

※インターネットは別途手数料がかかります。

- 申し込みは、先着順で受付いたします。種目ごとに定員になり次第締め切ります。申し込み締切日より前に締め切る場合があります。定員超過分の申込者に対して、返金にかかわる経費を差し引いた金額を返金いたします。
- 申し込みについては、参加料の支払いが完了した時点で申し込み完了となり、先着による定員締切となります。お早めのご入金をお勧めいたします。

※申し込みは1人1種目に限ります。このルールに違反すると失格になりますからご注意ください。
※申し込み後の種目変更および参加取消はできません。
※参加料の払い戻しはしません。

★1月12日(土)までに参加証が未着の場合

☎06-6633-5833に連絡(土、日、祝日を除く、10時～17時)のうえ、当日、会場内のゼッケン再発行所におこしください。
※参加証は1月初旬に発送いたします。

●大会全成績はインターネットホームページ <http://www.sanspo-marathon.com> に掲載します。

交差点等では交通事情で、ランナーをストップする場合がありますので予め了解の上でご参加下さい

大会概要

※よくお読みください

- ハーフマラソン(実測約21.2km)
高槻市立陸上競技場→次郎四郎橋⇄大塚3丁目⇄淀川(道鶴町)→第3中学校→
- 10km
高槻市立陸上競技場→次郎四郎橋⇄大塚《折り返し》→第3中学校→

- 5km
高槻市立陸上競技場→次郎四郎橋→第3中学校→
- 3km
高槻市立陸上競技場→第3中学校→

定員 各種目先着ハーフ4,000名、10km2,000名、5km900名、3km1,300名●参加は1人1種目に限ります。
参加資格 健康な人なら、だれでも参加できます。但し、次の条件があります。
●ハーフマラソンは、16歳以上で2時間30分以内。(厳守)
●10kmは16歳以上で1時間30分以内。(厳守)
●5kmは中学生以上で50分以内。(厳守)
●3kmは小学生・中学生のみで30分以内。(厳守)(但し、小学生は保護者の承諾が必要)
●身体障害者は必ずその旨をお書き添えください。
なお、コース中には一部狭い所がありますので、全種目とも車椅子での参加はご遠慮ください。伴走者は伴走ゼッケンを各自用意し、表に氏名、住所、連絡先を明記し、自己の責任において参加してください。

交通機関 会場周辺には駐車スペースがありませんので、会場へはJR、阪急電車と高槻市営バスをご利用ください。
●JR高槻、阪急高槻市駅より会場までバスを運行します(どちらも210円)。マイカーでの来場はお断りします。
受付荷物 高槻市立総合スポーツセンター内
高槻市立総合体育館に更衣場所用意します。
参加者の手荷物は総合体育館内の荷物置き場に置くことができます。係員の指示に必ず従ってください。
貴重品は一切お断り。身のまわり品の盗難、紛失、事故などについて、主催者と関係団体は責任を一切負いません。

集合水 各レース20分前。
●ハーフ=7キロ・10キロ・13.3キロ・15キロ付近
●10km=5キロ付近
●1キロごと。(正式タイムは号砲基準)
距離表示 各種目とも完走者全員の記録を計測します。記録と順位は「IDチップ付ゼッケン」でとり、完走後IDチップと引き換えて記録証を発行します。IDチップは必ず係員に返却ください。未返却または紛失された場合、実費(2,000円)を弁償していただきます。
表彰 左記プログラムを参照。※舞台表彰は各種目1～3位まで。
参加者には参加賞、飲み物等を提供。
完走者には記録証を渡します。

個人情報について 主催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係各団体からのサービスの提供、記録発表(新聞・プログラム・ホームページ掲載)に利用いたします。また、委託先からの申し込み内容に関する確認連絡をさせていただくことを了解の上、申し込みください。

インターネットで申し込まれない方は

〒569-0077 高槻市野見町2-33
高槻シティハーフマラソン事務局
☎072(673)0159(土・日、祝日を除く、10時～16時)
FAX.072(673)7140

直接申し込みは一切受け付けておりません。申し込みをご希望の方は、返信用切手を添えてお送りください。
振込取扱票(ゆうちょ銀行または郵便局より参加料をそえてお申し込みください)を送らせていただきます。

高槻シティハーフマラソン大会のハーフコースを走った人の中で
高槻在住で最も成績が良かった方：高槻在住で2番目に成績が良かった方
男性・女性 各1名を：男性・女性 各1名を
「第3回大阪マラソン」に御招待：「萩・石見空港マラソン」に御招待

交差点等では交通事情で、ランナーをストップする場合がありますので予め了解の上でご参加下さい

申し込み規約

大会申し込みの際に、参加者は下記の規約に同意の上、必要事項をご記入ください。

- ①参加者は健康に十分注意し、大会前には必ず医師の診断を受け、その結果に従ってください。無理な出場は避け、本人の責任において参加してください。また、途中で体調に異常を感じた場合には、すみやかに棄権し、大会係員に連絡をお願いします。
- ②主催者および関係各団体は、参加者に対し応急手当で以外の責任を一切負いません。健康とけがの防止に留意し、各自の責任において参加してください。
- ③代理出場は一切お断りします。代理出場者がレース中に負った事故、負傷等について、主催者および関係各団体は、一切責任をもちません。また、失格とし、表彰対象にもなりません。
- ④荒天や行政指導等により参加者の安全上、実行委員会が大会開催を不可能と判断した場合は、参加賞を送付致しますが参加料の返金は致しません。参加料は高槻社会福祉協議会を通じて、東日本大震災救済支援等に協力させて頂きます。また、参加定員を超過した場合には、出場できない申込者に対して、返金にかかわる経費を差し引いた金額を返金します。それ以外の返金は致しません。
- ⑤車輛を優先させる場合がありますので、交差点等では走路員の指示に従ってください。
- ⑥ハーフは関門があります。(13.3キロ地点で12時00分、18キロ地点で12時30分)関門を通過できなかったランナーは直ちにゼッケンをはずしてください。
- ⑦貴重品は、絶対にお持ちにならないでください。紛失、盗難、事故、故障に対し、主催者および関係各団体は責任を負いません。
- ⑧当日、必ず参加証を参加種目の受付に提示し、ゼッケンを確認のうえ受け取ってください。
- ⑨ゴミは各自持ち帰りましょう。
- ⑩本イベントで撮影した写真などを、主催以下関係各団体がそれぞれ発行する新聞、ホームページ、広報誌の記事や広告、または放送に使用しますので、あらかじめご了承ください。

ランナーの皆様へ

高槻シティハーフマラソンでは安全なマラソン大会を目指しています。事故を防止するため、下記の自己診断チェックを行ってください。

- ①今までに、「心臓に問題があるから医師に許可された運動以外には行ってはいけない」と医師に言われたことがありますか?
- ②運動中に胸の痛みを感じますか?
- ③めまいのためにふらふらしたり、気を失ったことがありますか?
- ④現在、血圧や心臓のお薬を飲んでいますか?
- ⑤運動で悪くなるような骨や関節の問題がありますか?
- ⑥上記の質問のほかに運動できない理由が何かありますか?
- ⑦高齢者の方は、医者および家族の方の了承がもらえましたか?

※上記の質問の中で1つでも「はい」があった場合や65歳以上で運動に慣れていない方はマラソンを始める前に医師とご相談ください。(日本臨床スポーツ医学会編)