

JR宝塚駅
阪急宝塚駅
宝塚大橋
宝塚大劇場
逆瀬川
市役所
仁川
甲子園口駅
武庫川駅
武庫川

**ハーフマラソン
クォーターマラソン スタート**
手塚治虫記念館
花のみち会場
+ 救護所
宝塚大劇場
逆瀬川
ファミリー3km スタート
全種目 ゴール
+ 救護所
ファミリー3km 折り返し
+ 救護所
給水ポイント
5km 18km
(クォーター7km)
仁川
クォーターマラソン 折り返し
6.1km 地点
+ 救護所
ハーフマラソン 関門
16km 地点 (2時間)
+ 救護所
給水ポイント
9.5km 13km
+ 救護所
ハーフマラソン 折り返し
11.4km 地点
+ 救護所

スロープ注意!!
緊急搬送所
スポーツセンター
道せまし注意!!
復路 往路
左側通行を
厳守して
ください!!

**インシ
伊子志橋
急カーブ注意!!**
甲山
阪急神戸線
JR東海道線
国道171号
国道2号
阪神電車

**本大会の公式練習会が
実施されます**
11/24(日)、12/15(日) (予定)
受付 宝塚市立スポーツセンター
☎0797-87-5911
主催 お問い合わせは宝塚グリーンランナース
☎0797-84-2085 (藤井)

**全種目ゴールは
末広中央公園会場です**

印

アクティブ宝塚

市民の力が輝く 共生のまち宝塚

第9回

宝塚ハーフマラソン大会

平成25年12月23日
雨天決行 (月・祝日)



一年の健康づくりの総決算に、今年の走り納めに、歌劇のまち宝塚を走ってみませんか。
今年も多くの皆さんの参加をお待ちしております。

宝塚大劇場前スタート！

ハーフマラソンとクォーターマラソンのスタート地点は、あの宝塚大劇場前。夢の舞台前から駆け出していきます。

大会ゲストはタカラジェンヌ(予定)

昨年に引き続き、宝塚歌劇団の劇団員がゲストとして来場。開会式等に出席し、スタートするランナーを応援します。

インターネット・携帯でもエントリー可能

参加の申し込みは、ゆうちょ銀行での払込のほか、インターネットや携帯電話からもできます。詳しくは右ページを参照してください。

参加賞は手塚プロダクション監修のオリジナルTシャツ！

参加者全員に鉄腕アトムオリジナルTシャツ(手塚プロダクション監修)をプレゼントします。お申し込みの際にサイズをご記入ください。ご記入のない場合はLサイズと致します。このほか、ゴール時にドリンクをお渡しします。



交通便利な宝塚駅前

ハーフとクォーターの選手受付場所となる花のみち会場は、JR宝塚駅、阪急宝塚駅から徒歩5分と交通便利です。

わくわくの楽しみ抽選会

さまざまな賞品が当たる楽しみ抽選会もあります。



ネットタイム入り記録証

ハーフとクォーターの完走者は、ゴール後すぐにネットタイム入り記録証の発行が受けられます。

遊びの国

末広中央公園会場に遊びの国を建国！親子で楽しめる遊びやゲームがいろいろあります。参加無料。
【開催時間】
11：00～14：00

種 目	ハーフマラソン	クォーターマラソン	ファミリー3km
距 離	21.0975km	10.54875km	3km
年 齢 制 限	16歳以上	16歳以上	小学生以上
募 集 人 数	先着合計3,500名		先着1,200名
選 手 受 付	7：45～9：00 花のみち会場	7：45～9：00 花のみち会場	10：30～12：00 末広中央公園会場
ス タ ー ト	10：15 宝塚大劇場前	10：15 宝塚大劇場前	13：00 末広中央公園横武庫川河川敷
参 加 料	3500円	2500円	1000円 (親子で参加の場合2人で1000円)

※1人1種目に限ります。※ハーフ、クォーターは平成10年4月1日以前に生まれた人。※ファミリー3kmはお1人での参加も可能です。親子参加の子供は中学生までとします。

開 催 要 項

選手受付	上表の各会場で受付。参加はがきを受付で提示し、ナンバーカード(ゼッケン)、プログラム等を受け取ってください。ナンバーカードは胸に必ず着けてください。
更衣場所 手 荷 物	会場内に更衣場所を用意します。 ハーフ、クォーター参加者の手荷物は、スタート地点(花のみち会場)からゴール地点(末広中央公園会場)までトラック輸送します。手荷物受付時間は午前9時45分まで。貴重品、自転車等はお預りできません。
血圧・ 脈拍測定	会場内に血圧・脈拍測定場所を設けますので、各自でレース前・レース後の健康管理に活用し、体調の悪い方は、無理な出場は避けてください。
開 会 式	午前9時から花のみち会場で、午前11時15分から末広中央公園会場でそれぞれ行います。
競技規則	2013年度日本陸上競技連盟規則及び本大会の申し合わせ事項により開催します。係員の指示に従わない場合、競技の出場を認めない場合があります。
スタート	各種目ともスタート30分前になりましたら選手招集を行います。速やかに会場内で整列し、係員の誘導に従いスタート地点まで移動してください。集合時刻に遅れた方は最後尾からのスタートとなります。なお、最後尾車出発後はスタートできません。
給 水 所	ハーフ＝5km、9.5km、13km、18km クォーター＝5km、7km
折返し点	通過チェックを行います。通過をしていない方は完走と認めません。
制限時間	ハーフ 2時間30分以内で走れる人(16km関門：2時間) クォーター 1時間20分以内で走れる人 関門閉鎖後の走行は認めません。 ※極端におそいランナーはレースを中止し、係員の指示に従って収容車に乗っていただく場合があります。

記 録	ハーフ、クォーターはチップでタイムを計測します。チップはゴール後必ず係員に返却してください。チップを未返却または紛失された場合は、実費(3,000円)を弁償していただきます。制限時間内に完走された方には当日記録証を発行します。ファミリー3kmの完走者には完走証をお渡ししますので、ゴール地点のタイマーを確認のうえ各自でご記入ください。
表 彰	ハーフ、クォーター男女各1位～10位までを表彰します。ステージでの表彰は各部門3位まで。その他特別賞もあります。ファミリー3kmの表彰はありません。
注意事項	◎当日は健康保険証(写し)を各自で持参してください。 ◎大会開催中、緊急車両の通行等により、走者を停止させ車両の通行を優先させる措置をとる場合があります。 ◎貴重品は各自で管理してください。盗難・紛失について主催者及び各関連団体は一切責任を負いません。 ◎障がいをお持ちの方は必ずその旨を備考欄にお書き添え下さい。なお、コースには未舗装の路面や一部狭い所がありますので、ハーフ、クォーターへの車イスでの参加はご遠慮ください。ファミリー3kmは車イス参加可。伴走者は伴走ゼッケンを各自用意し、表に氏名、住所、連絡先を明記し、自己の責任において参加してください。 ◎各会場には駐車スペースがありませんので、電車、バスなどの公共交通機関をご利用ください。周辺店舗の駐車場には絶対に駐車しないでください。 ◎ゼッケン番号を記載した参加はがきは、すべての申込締切後の11月下旬に一斉発送します(ゼッケン番号は自己予想タイムを参考のうえ、発行します)。12月16日(月)までに未着の場合、宝塚ハーフマラソン大会エントリーセンター☎06-6633-5833に連絡(土・日・祝・休日除く10時～17時)のうえ、当日、会場内のゼッケン再発行所にお越しください。
参加はがきについて	

申 込 方 法 (先着順) 次のいずれかの方法でお申し込みください。

①ゆうちょ銀行での払込 ※先着順で受付し、締切日前であっても定員になり次第締め切ります。

申込種別	支 払 方 法	申込締切日
お近くの ゆうちょ銀行 又は郵便局	郵便窓口で、下記の振替用紙(コピー不可)にて参加申し込みと支払いが同時にできます。※払込手数料120円。(ATMや窓口等によっても異なります)	10月4日(金)

②インターネットでの申込 ※参加料の支払いが完了した時点で申込完了となります。
※先着順で受付し、締切日前であっても定員になり次第締め切ります。

サンスポマラソンドットコムからお申し込みいただけます。
<http://www.sanspo-marathon.com>
＜宝塚ハーフマラソン大会最新情報、お知らせを随時更新中！＞

申込種別	支 払 方 法	申込締切日
A：RUNTES	コンビニ、郵便局、クレジットカードで支払いできます。申込手数料200円が別途必要です。	10月11日(金)
B：SPORTS ENTRY	コンビニ、クレジットカード他で支払いできます。スポーツエントリー利用料200円が別途必要です。	10月11日(金)

- 申し込みは、先着順で受付いたします。定員になり次第締め切りますので、申込締切日以前に締め切ることがあります。
- インターネット申込については、参加料の支払いが完了した時点で申込完了となり、先着による定員締切となります。お早目のご入金をお勧めいたします。
- 定員超過分の申込者について、ハーフ、クォーターは返金にかかわる経費900円、ファミリー3kmは経費600円(郵便小為替返送用の簡易書留郵送代380円、郵便小為替手数料、受付業務費、定員超過の案内はがき代、印刷経費を含みます)を差し引いた額を郵便小為替で返金します。
- 18歳未満の方は、保護者の承諾書が必要です。

ゆうちょをご利用される方へのご注意

※先着順で受付し、締切日前であっても定員になり次第締め切ります。
エントリーされる前に、サンケイスポーツ内(宝塚ハーフマラソン大会エントリーセンター)まで、申込状況を確認のうえ、お申し込み下さい。

大会に関する お問い合わせは	宝塚ハーフマラソン大会実行委員会事務局 〒665-8665 兵庫県宝塚市東洋町1番1号 TEL 0797-77-9117(土・日・祝・休日を除く9:00～17:30) 0797-87-5911(9:00～17:30)	エントリーに関する お問い合わせは	サンケイスポーツ内 宝塚ハーフマラソン大会エントリーセンター TEL 06-6633-5833 まで (土・日・祝・休日を除く10:00～17:00)
個人情報の 取り扱いについて	主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係各団体からのサービスの提供、大会プログラムへの記載、記録発表(ランキング等)に利用いたします。また、委託先からの申込内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。		

このパンフレットを ご希望の方

希望部数を明記し、送り先・氏名を書いた返信用封筒に返信用切手(一部80円、2部90円、4部140円、8部200円)を貼って、上記の実行委員会事務局へお送りください。

00	大 阪	払 込 取 扱 票									
口 座 記 号 番 号		金 額		千 百 十 万 千 百 十 円							
0 0 9 3 0 8		1 1 6 8 8 2									
加入者名	宝塚ハーフマラソン大会エントリーセンター		料 金	備 考							
氏 名	フリガナ	Tシャツサイズ	S・M・L・XL	生年月日	T・S・H 年 月 日 大会当日の年齢 満()才						
職業(会社名)・学校名・学年	私は申込規約に同意の上、参加します										
子供氏名	フリガナ	Tシャツサイズ	S・M・L・XL	生年月日	T・S・H 年 月 日 大会当日の年齢 満()才						
職業(会社名)・学校名・学年	私は申込規約に同意の上、参加します										
一言メッセージ(備考)											
住 所	〒			電 話 番 号	自宅 勤務先または携帯						
種 目	ハーフマラソン (男) (女)	クォーターマラソン (男) (女)	ファミリー3km (個人) (親子)	自己予想 タイム	時 間	分					
承 諾 書	(参加者が18歳未満の場合に記入)ファミリー3km親子参加の方もご記入ください。申込規約に同意の上、上記18歳未満の者が参加することを承諾します。			平成 年 月 日 保護者署名 印							
裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行)(承認番号 大第41611号)											
これより下部には何も記入しないでください。											

ランナーの皆様へ

宝塚ハーフマラソン大会は安全なマラソン大会を目指しています。事故を防止するため、下記の自己診断チェックを行って下さい。
①今までの、「心臓に問題があるから医師に許可された運動以外は行っちゃいけない」と医師に言われたことがありますか?
②運動中に胸の痛みを感じますか?
③めまいのためにふらついたり、気を失ったことがありますか?
④現在、血圧や心臓のお薬を飲んでいませんか?
⑤運動で悪くなるような骨や関節の問題がありますか?
⑥上記の質問のほかに運動できない理由がありますか?
※上記の質問の中で1つでも「はい」があった場合や65歳以上で運動に慣れていない方はマラソンを始める前に医師とご相談下さい。
(日本臨床スポーツ医学会編)

申 込 規 約

大会申し込みの際に、参加者は下記の申込規約に同意の上、必要事項をご記入ください。
①選手は、各自の責任において事前に医師の診断を受けるなど、健康管理に万全を期すること。
②主催者及び各関連団体は、大会中の事故について、応急処置を除いて一切の責任を負いません。
③自己都合による申し込み後の種目変更、キャンセルはできません。
④代理出場は失格となり、次年度以降の参加資格も失います。
⑤上記③・④の場合、返金はいたしません。
⑥地震・風水害・事故・伝染病等で大会を中止した場合の参加料の返金の有無等については、主催者が判断し、決定します。
⑦本イベントで撮影した写真などを、主催以下関係各団体がそれぞれ発行する新聞、広報誌の記事や広告、印刷物、または放送・インターネットに使用する場合がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号	0 0 9 3 0 8									
加入者名	宝塚ハーフマラソン大会 エントリーセンター									
金 額	千 百 十 万 千 百 十 円									
おなまえ ※										
ご依頼人	様									
(消費税込)	日 附 印									
料 金	円									
備 考										

この受領証は、大切に保管してください。