# 2013 神戸バレンタイン・ラブラン

戦争、災害、貧困に苦しむ子どもたちに愛の手を!





神戸ポートアイランド特設コース

ルーフマラソン・1 Ok・ペア5k・ ファミリー3k・駅伝

~ミナト神戸のパノラマコースを駆け抜けよう!~

ハーフ、10k、駅伝のコースをリニューアル!



















# 豪華賞品があたる抽選会!

日本ハム提供の豪華ハムセット、神戸ワイン、マラソングッズなどなど ア5k参加者にはさらなる特典が! ファミリー3k親子参加がおトクです 仮装ランナー歓迎!

サンケイスポーツ 産経新聞社 日本ユニセフ協会 神戸市 神戸市教育委員会 神戸市スポーツ教育協会 神戸・港島自治連合協議会 ポートアイランド振興協議会 神戸ファッションタウン・ネットワーク 日医ジョブ・ボータ

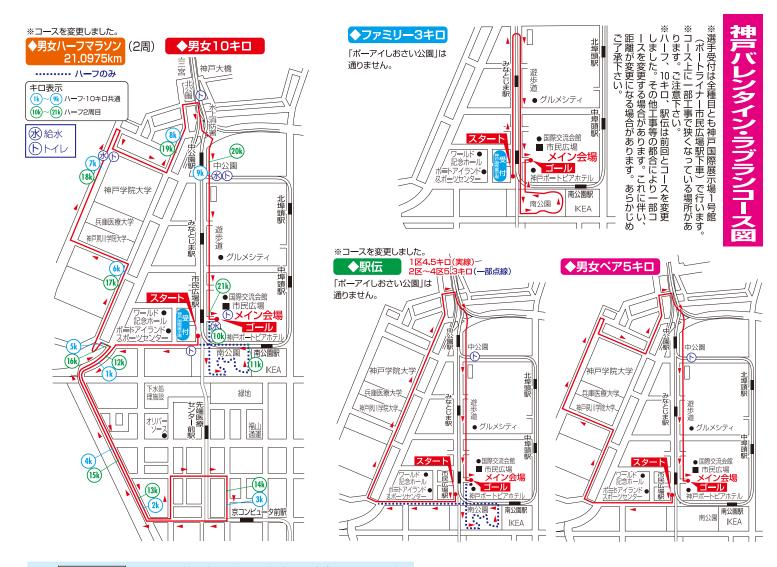
神戸市陸上競技協会

クレニッポンへム

インターネットでも申し込めます

サンスポマラソン・ドットコム

http://www.sanspo-marathon.com





※コース等に変更があった場合は、大会ホームページで お知らせします。

詳しくはサンスポマラソン・ドットコム

http://www.sanspo-marathon.com ^

※当日、開催の有無等のお知らせはサンスポアナウンス・ドットコムでご案内します。

## ◆注 意 事 項◆

- 1) 当日、体調の悪い方は参加をご遠慮下さい。またレース途中、体調に異常を感じ た場合はすみやかに棄権し、大会係員に連絡して下さい。
- 2) 代理出場は一切お断りします。代理出場者がレース中に負った事故、負傷等について、 大会関係各団体は、一切責任をもちません。また、失格とし、表彰対象にもなりません。
- 3) 主催者、および各関連団体は、参加者に対し応急手当て以外の責任を一切負いま せん。健康とけがの防止に留意し、各自の責任において参加して下さい。
- 4) 大会要項をよく読んで了解の上、ご参加下さい。
- 5) 飲酒運転は絶対にお止め下さい。
- 6) ごみは持ち帰りましょう。

## ノナーの皆様へ

神戸バレンタイン・ラブランでは安全なマラソン大会を目指しています。 事故を防止するため、下記の自己診断チェックを行って下さい。

- ①今までに、「心臓に問題があるから医師に許可された運動以外 は行ってはいけない」と医師に言われたことがありますか?
- ②運動中に胸の痛みを感じますか?
- ③めまいのためにふらついたり、気を失ったことがありますか?
- ④現在、血圧や心臓のお薬を飲んでいますか?
- ⑤運動で悪くなるような骨や関節の問題がありますか?
- ⑥上記の質問のほかに運動できない理由が何かありますか?
- ※上記の質問の中で1つでも「はい」があった場合や65歳以上で運動に 慣れていない方はマラソンを始める前に医師とご相談下さい。 (日本臨床スポーツ医学会編)

-----切り取って下さい

2013神戸バレンタイン・ラブラン

-切り取って下さい-

ロードレース	参加申込書		会要項をよく記 申し込み下さい			を加者に対し、応急手当以上 本人の責任において参加する	励買、励力 の責任を負 ことを誓う	が、連宮協力の名 負わない。その点 。	を了解し、
<sub>受付</sub> <del>C) □ 男子ハーフマラソン</del> 終了 <del>D) □ 女子ハーフマラソン</del>	<b>ゼッケン</b> ナンバー この欄は記入	しないて				の、ペアの方の氏名、住所等を	を下欄に	記入してください	,¹°
	ふりがな	性別	生年月日 年	F齢	ふりがな		性別	生年月日	年齢
E)──男子10キロ F)──女子10キロ G)──男女ペア5キロ	氏名	男女	西暦 年 月 日		氏名	(FI)	男女	西暦 年 月	日
H) ファミリー3キロ (お申込みは1人1種目に限ります。	住所 〒				住所 〒				
<ul><li>出場希望種目に○を一つだけ入れて下 さい。</li><li>申込書は1人1枚が必要です。</li></ul>									
ただしペア5kmと、ファミリー3km で親子参加される際は、1枚で2人お	連絡 (電話番号 (	_			連 絡電話番号		会社名) 学校名		
申し込みいただけます。	職業(会社名) または学校名	自己予想タイム	(ハーフ、10km) 時間	分	※備考				
※送金方法に○を入れ、申込書と一	※ファミリー3kmの親子参加のお子さまについ	いてを下欄				リー3km親子参加の方もご記り 護者は必ず下欄に記名、捺印			
緒にお送りください。 (ATMの場合はご利用明細のコピーを同封)	ゼッケン ナンバー この欄は記入	しないて	うください		レースにた	記の者を参加させることを承記 をもって行います。			
1)□ATM	ふりがな	性別		手齢	刀、貝口	. 2007 C 11 4 2 9 8	平成	年 月	日
2)□現金書留	氏名	男 女	西暦   年 月 日		保護者	<i>∀</i>		④ 続柄	
3)□郵便小為替			<u> </u>			<u>11</u>		<b>□</b> 初代刊	

# 2013 ユニセフカップ *神戸バレンタイン・ラブラン*

戦争、災害、貧困に苦しむ子どもたちに愛の手を!



## 2013年2月10日(日)雨天決行

開会式 9:00~9:30 ポートアイランド市民広場

日本で唯一のバレンタインデーにちなんだランニング大会 「2013ユニセフカップ神戸バレンタイン・ラブラン」を2月10日 (日)にミナト神戸のポートアイランドで開催いたします。

冬の神戸の名物レースは1987年に誕生し、今回で27年を迎 えます。種目は、手をつないでゴールする人気の男女ペア5キロ をはじめ、ハーフマラソン(男子・女子)、10キロ(男子・女子)、ファミリー3キロ、駅伝(オープン・女子)の8種目。 ミナト神戸のパノラマがランナーの目の前いっぱいに広がる美しい海沿いのコースを、家族や仲間と笑顔いっぱいで駆け抜けて

ください。ハーフ、10キロ、駅伝は一部コースを変更いたしました。 ニセフ(国連児童基金)の活動を支援するこの大会のテーマ は「戦争、災害、貧困に苦しむ子どもたちに愛の手を!」。今回も参 加料の一部はユニセフに寄付されます。

また女性には特製チョコレート、男性にはランの花がもらえる特 典もすっかりおなじみになりました。

仮装ランナー(5キロ、3キロのみ)も大歓迎! 皆さんの参加をお待ちしています。

				A B		C 受付終了 D	Е	F	G	Н	
種			目	駅伝(オープン) 女子馬	2/=	し 文刊  終_」 し _	_				
				(4区間) (4区間)	1)	男子八   フマラソン   女子八   フマラソン	男子10キロ	女子10キロ	男女ペア5キロ	ファミリー3キロ	
距		離 1区4.5km、2区~4区5.3km		21.0975km	10	km	5km	3km			
年	낢	制	制限 12歳以上		16歳以上	16歳以上		12歳以上	6歳以上		
時	間	制 限 公道部分を15時20分で打ち切り		2時間30分	1時間15分						
募	集	人	数	全種目合計10,000人(先着順)※一定の人数を超えた場合、各種目ごとに締め切る場合があります。							
ゼッケン引換受付 8:30~11:30(神戸国際展示場1号館)				8:30~ 11:30(神戸国際展示場	8:30~各レー	8:30~各レース出発1時間前まで(神戸国際展示場1号館)					
出	出 発 点			礻	神戸ポートアイランド・ポートピア大通り(招集はポートアイランド・市民広場)						
招	集	時	間	12:50		9:55	11:	25	10:35	9:20	
ス	タ	_	۲	13:15		10:30	12:	00	11:00	9:55	
参	カ	П	料	10,000円 (1チーム5人)		4,000円	3,50	00円	4,000円 (ペア1組)	★1,000円	
記			録	完走全チーム		完走者全員	完走都	全員	上位10位	上位10位	

## ★ファミリー3キロに親子で参加されると、参加料が2人で1,000円になります。(子供は中学生まで)

※参加料の一部をユニセフに寄付します。

高校生以上は1人1,000円必要です。ファミリー3キロは個人参加も可能です。

\*健康な人なら誰でも参加できます。ただし、ハーフマラソンは2時間30分以内、10キロは1時間 15分以内に完走可能な人に限ります。ハーフ、10キロは一部コースを変更しました。

\*参加は1人1種目、駅伝は1人1区間に限ります。マラソンと駅伝両方には出場出来ません。申し込み後の種目変更は出来ません。また、参加料の払い戻しはしません。

\*男女ペア5キロは、男女ペアでの申し込みが必要です。また、必ず男女同時に手をつないでゴールしてください。

\*\*バ・中学生の参加は保護者の承諾が必要です。

\*\*駅伝は今回から「オーブン(性別問わず)」と「女子」に種目分けします。コースも一部変更し、1区4.5キロ、2~4区5.3キロ、計20.4キロの駅伝となります。1チームは、交代要員を含めち人編成でお願いします。選手交代は、登録された交代選手のみ可能で、登録外の選手との交代はできません。また、登録外の選手をレースに出したチームは、失格となります。

### 3キロ、5キロのスターターを一般から公募

【資格】 神戸市在住で、小学生以上、決定の際には必ずご参加いただける方。交通費は自己負担。 【応募方法】はがきに、ご希望レース、〒、住所、氏名、年齢、電話番号、自己アピールと神 戸への思いをテーマに100字以内のコメントを書いて、〒556-8663大阪市浪速区 湊町2-1-57 サンスポマラソンクラブ内 神戸ラブラン・スターター公募係へ

【締切】1月15日必着。

【発表】コメントなどを参考に主催者で考査、インターネット(sanspo-marathon.com)で発表

#### 目 み 法

インターネット

サンスポマラソン・ドットコム http://www.sanspo-marathon.com ※上記アドレスよりアクセスできます。※別途手数料が必要です。

※参加料の支払が完了した時点で 申込完了となります。

申込書と参加料を一緒にお送り下さい。



①銀行・コンビニATM

②現金書留

③郵便小為替

三菱東京UFJ銀行 堂島支店 管 5288023 サンスポ事業部

※ATMのご利用明細のコピー(振込日、ご依頼人、 振込金額のわかるもの)を同封してください。

## T556-8663 **,ンタイン・ラブラン係** サンスポマラソンク

※参加申し込みは1人1種目に限ります。※申し込み後の種目変更はできません。※参加料の払い戻しはしません。

**サンスポマラソンクラブ内** 神戸バレンタイン・ラブラン係

※申込書と参加料がともに確認できて申込完了となります。

〒556-8663 大阪市浪速区湊町2丁目1-57

※土日祝休日、年末年始を 除く10~17時まで

申込書の持参 は受け付けて おりません。

注

募集人数 10,000人(全種目合計)

(先着順。締切日前であっても定員になり次第締め切ります。) -スの安全運営上、一定の人数を超えた場合、各種目ごとに 締め切る場合があります。

- 健康な人なら誰でも参加できます。ただし、ハーフマラソンは2 時間30分以内、10キロは1時間15分以内に完走可能な人に限り
- 神戸国際展示場1号館(ポートライナー市民広場駅下車すぐ)
- 会場へは、神戸・三宮からはポートライナー等の公共交通機関を 通 ご利用下さい。当日は混雑が予想されますのでお早めにお越し下
- 会場周辺に参加者用の駐車場はございません。レースへの参加や 駐車場 応援・観戦には、マイカーでの来場はご遠慮下さい。 神戸国際展示場1号館に更衣場所を用意します。
- 手 荷 物 神戸国際展示場1号館に手荷物置場を設けます。ただし、貴重品、自 転車はお断わりします。また、身のまわり品の盗難、紛失、事故などに ついて、主催者と関係団体は一切責任を負いません。 出 発 点 ポートアイランド・ポートピア大通り
- (招集はポートアイランド・市民広場)
- ポートアイランド・市民広場 ゴール
- 中継点 駅伝の中継点は、市民広場
- ハーフマラソン、 10キロは完走者全員の記録と順位、駅伝はチー 記. 緑 ムの記録と順位をチップでとり、後日記録証を郵送。 ※sanspo-marathon.comでも完走証が印刷できます

男女ペア5キロとファミリー3キロの記録と順位は上位のみ。タイ ムはゴール地点の計時器を参考にして下さい。ゴール後は係員の 指示に従って下さい。

- 全種目1位から10位まで賞品。
- 参加賞 参加者全員に記念品と飲み物を提供。また、バレンタインデーに ちなみ、記念チョコレートを女性参加者に、男性参加者にランの 花をプレゼントします。(ゼッケンについている引換券を引換テン トに持参して下さい。)
- 全参加者を対象に、豪華賞品の当たるお楽しみ抽選会を行います。 抽選会 参加者は健康に十分注意し、大会前に必ず医師の診断を受け、その結果に従って下さい。無理な出場は避け、本人の責任において 重 参加して下さい。また、途中で体調に異常を感じた場合、すみや

※仮装ランナー歓迎!(5キロ、3キロ)ただし、前方の視界 を著しくさえぎるような仮装はお控えください。

かに棄権し、大会係員に連絡をお願いします。

- ●身体障害者の方は必ずその旨を備考欄にお書き添え下さい。な お、コースには未舗装の路面や一部狭い所もありますので、十 分で注意下さい。
- ●伴走者は伴走ゼッケンを各自用意し、表に氏名、住所、連絡先 を明記し、自己の責任において参加して下さい。
- 風水害、事故、伝染病など、参加者の安全上 心臓、風が高、事成、仏法別など、多加有の文主工、人と用作が 不可能な場合は、必要経費を差し引いて残額をユーセフに寄付し、 参加料は返金いたしません。参加定員が超過した結果、出場でき ない申込み者に対しては、返金にかかる経費を引いた額を郵便小 為替で返金します。それ以外の払い戻しはしません。
  - ●代理出場は禁止。違反者は失格、表彰対象にもなりません。
  - ●公道上の走行については全種目とも、競技運営上、極端におそ いランナーは交通に支障が出るため、その場で競技を打ち切って いただく場合があります。(駅伝は公道部分を15時20分で打ち切り) ●大会6日前までに参加証が未着の場合、☎06-6633-5833に 連絡のうえ(土日祝休日を除く)、当日、受付のゼッケン再発行
- 所にお越しください。 責 主催、後援、主管、特別協賛、協賛、協力、運営協力の各団体お よび支援グループは参加者に対し、大会前後、レース中の事故に は応急手当て以上の責任を負いません。この点を承知のうえで参 加し、安全かつ楽しく走って下さい。
- ●本大会で撮影した写真などを、主催以下関係各団体がそれぞれ 肖像権他 発行する新聞、広報誌の記事や広告、ホームページ、または放送 に使用する場合がございますので、あらかじめご了承下さい。
  - ●上位入賞者のお名前等を新聞紙面等に掲載します。
  - ●記入いただいた個人情報に関しては、弊社主催後援マラソン大 会の案内等を送付する場合があります。

### マナーキャンペーン

- ●飲酒運転は絶対にお止めください。
- ●ごみは持ち帰りましょう。
- ●喫煙マナーを守りましょう。

レース当日の12時5分よ りステージ前で駅伝監督会 議を行いますので、代表者 は必ず出席して下さい。

駅伝参加者は、各チームでタスキをご用意ください。サイズは1.6m~1.8m、幅 6 cm。色は問いませんが、無地に限ります

※タスキ無しの参加は認めません。なお当日現地でも1本1,000円にて販売して おります。また、メンバー全員に大会要項を読んでいただくよう、お願いします。事 故防止のためにも、ご留意下さい。

個人情報 主催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、 参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係各団体からのサービスの提供、記録発表(新聞・ブログラム・ホームページ等掲載)に利用い たします。また、委託先から申込内容に関する確認連絡をする場合があります。以上を了解の上、お申し込下さい。

# 申込み注意事項

# 篇 1月15日(火)必

- ※インターネット締切日は関係HPでご確認 ください。
- ※締切日前であっても定員になり次第締め 切ります。
- ※定員をオーバーし、期日前に締め切った時 点でこの申込書は無効となります。

# ナンバーカードについて

ゼッケン番号を記載した参加証はがきは、 すべての申込締切後の1月末に一斉発 送します。(ハーフ、10kmのゼッケン番 号は自己予想タイムを参考のうえ、発行し ます。)

# 2013神戸バレンタイン・ラブラン

## 男女駅伝 参加申込書

※大会要項をよく読んで、お申し込み下さい。

- A) 駅伝(オープン)
- (お申込みは1人1種目に限ります。出場希望種目に○を一つだけ入れて下さい。

※送金方法に○を入れ、申込書と一緒にお送りください。 (ATMの場合はご利用明細のコピーを同封)

- 1) □ ATM
- 2) □現金書留
- 3) □郵便小為替

	主催、後援、主管、特別協賛、協賛、協力、運営協力の各団体は、参加者に対
免	し、応急手当以上の責任を負わない。その点を了解し、本人の責任において
_	参加することを誓う。また参加者に小・中学生が含まれる場合、代表者が必ず
貢	チームを引率し、選手の健康管理に細心の注意を払い、代表者の責任のもと
	に参加します。参加者全員および保護者全員を代表して署名捺印します。

		切り取って下さ	V1			
ゼッナン	ッケン	この欄は記入しないでください。	代表者名(未成年は不可) ふりがな 氏名	<b>(FI)</b>	年齢	
チーム	ユニ・	一クな名前をつけて下さい。	住所 〒			
名		12文字以内	<b>油效需託妥□(</b> )			

1				<u> </u>	连帕电和田与( )					
,		氏	名	ふりがな	年齢	性別	職業(学校名)	電話番号		
	1区( <sup>4.5</sup> )									
	2区(5.3)									
	3区( <sup>5.3</sup> )									
	4区(5.3)									
	補欠									

※住所・氏名等はわかりやすく書いて下さい。 ※1人1区間に限ります。また、登録外の選手との交代は出来ません。参加賞は5人分あります。