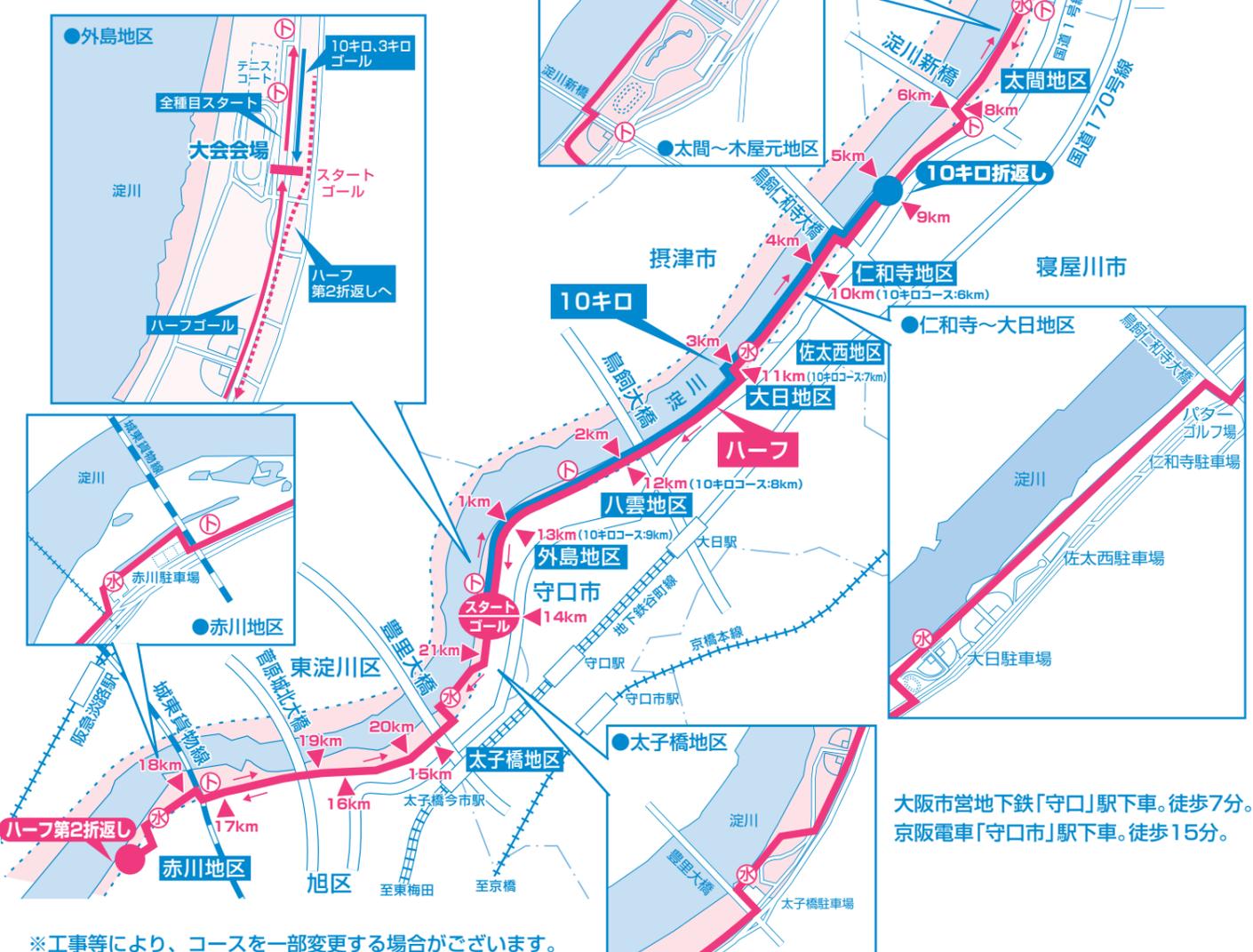


# ハーフマラソン

# 10キロコース

Ⓢ …給水ポイント  
Ⓣ …トイレ



※工事等により、コースを一部変更する場合がございます。

切り取って下さい

## 参加申込書

※大会要項をよく読んで、お申し込み下さい。

- A) 男子ハーフマラソン  
 B) 女子ハーフマラソン  
 C) 男子10キロ  
 D) 女子10キロ  
 E) ファミリー3キロ

申込書は1人1枚が必要です。ただしファミリー3キロに親子参加される際は、1枚で2人お申し込みいただけます。

※送金方法に○を入れ、申込書と一緒に送りください。(ATMの場合はご利用明細のコピーを同封)

- ATM
- 現金書留
- 郵便小為替

※備考

参加者が小中学生のとき、保護者は必ず下欄に記名、捺印して下さい。保護者として、ファミリー3キロに右記の者を参加させることを承諾します。会場への引率等は、当方で責任をもって行います。

平成 年 月 日  
 保護者名 \_\_\_\_\_  
 統柄 \_\_\_\_\_

主催、後援、主管、特別協賛、協賛、協力、運営協力の各団体は、参加者に対し、応急手当以上の責任を負わない。その点を了解し、本人の責任において参加することを誓う。

ゼッケンナンバー	この欄は記入しないでください		
ふりがな		性別	
氏名		男	女
生年月日	西暦 年 月 日	年齢	
住所	〒 _____ - _____		
連絡電話番号			
職業(会社名)または学校名	自己予想	(ハーフ、10キロ)	時間 分
	タイム		
※ファミリー3キロの親子参加のお子さまについて下欄に記入してください。			
ゼッケンナンバー	この欄は記入しないでください		
ふりがな		性別	
氏名		男	女
生年月日	西暦 年 月 日	年齢	



切り取って下さい

※コース等に変更があった場合は、大会ホームページでお知らせします。詳しくはサンスポマラソン・ドットコム <http://www.sanspo-marathon.com>へ  
 ※悪天候などによる大会当日の開催に関するお知らせはサンスポアナウンス・ドットコムでご案内します。

# 第1回 有森裕子ハート・オブ・ゴールド支援レース

# 淀川国際ハーフマラソン

LOVE 遊 淀川 みんなで淀川河川公園をきれいに!

2011年  
 雨天決行  
**3月20日(日)**

参加者全員に  
 有森裕子さんデザインの  
 大会記念オリジナル  
 Tシャツを提供。

会場  
 大阪・淀川河川公園特設コース  
 (外島地区スタート、ゴール)  
 ハーフマラソン・10キロ・ファミリー3キロ



ハート・オブ・ゴールドが運営協力する  
 「アンコールワット国際ハーフマラソン」(カンボジア)  
 で力走する有森裕子代表



淀川河川公園は自然の宝庫、天然記念物イタセンバラも生息する「ワンド」

- 主催 サンケイスポーツ  
 共催 (財)河川環境管理財団  
 協力 NPOハート・オブ・ゴールド  
 審判協力 大阪陸上競技協会

インターネットでも申し込みます  
<http://www.sanspo-marathon.com>

# 第1回 有森裕子ハート・オブ・ゴールド支援レース

# 淀川国際ハーフマラソン

LOVE 遊 淀川 みんなで淀川河川公園をきれいに!

2011年3月20日(日) 雨天決行 大阪・淀川河川公園特設コース(外島地区スタート、ゴール) 開会式 午前9時

オリンピック2大会メダリストの有森裕子さんが平成10年10月10日に設立し、カンボジアの復興支援に取り組むスポーツNPO「ハート・オブ・ゴールド」に協力するマラソン大会「第1回淀川国際ハーフマラソン」を「母なる川」大阪・淀川の河川公園特設コースを舞台に開催いたします。

同公園の外島地区をスタートし、守口市、寝屋川市、大阪市の3市にまたがるコースは、大阪・淀川の流域で、緑と自然に恵まれた抜群の環境を誇る地域です。

種目は、人気の男女ハーフマラソン(21.0975キロ)を中

心に、男女10キロと、気軽に参加できるファミリー3キロの、全5種目を開催します。

当日は有森裕子さんが参加、先頭に立って運動への協力を訴えとともに、会場で募金活動も行います。大会からは、参加料から参加者1人100円の「100円募金」を行い、ハート・オブ・ゴールドの提唱するカンボジア支援ならびに、淀川の河川環境保護のために使用されます。

愛と自然環境保護を提唱するチャリティレースに、ふるってご参加ください。

## プログラム

種目	A 男子ハーフマラソン	B 女子ハーフマラソン	C 男子10キロ	D 女子10キロ	E ファミリー3キロ
距離	21.0975km		10km		3km
年齢制限	16歳以上				6歳以上
時間制限	3時間		1時間30分		なし
募集人員	全種目合計5,000人(先着順)				
ゼッケン引換受付	8:45~11:00(大阪・淀川河川公園外島地区)		8:45~9:30(同地区)		8:45~11:00(同地区)
発着点	大阪・淀川河川公園外島地区				
招集時間	11:20		9:40		11:20
スタート	11:45		10:00		11:55
参加料	4,000円		3,500円		1,000円
記録	完走者全員		完走者全員		上位10位

☆ファミリー3キロに親子参加されると、参加料が2人で1,000円になります。(子供は中学生まで) 高校生以上は1人1,000円必要です。ファミリー3キロは個人参加も可能です。

※参加料から1人100円をご寄付いただき、ハート・オブ・ゴールドの提唱するカンボジア支援ならびに、淀川の河川環境保護のために使用されます。  
 ※健康な人なら誰でも参加できます。ただしハーフマラソンは3時間以内、10キロは1時間30分以内に完走可能な方に限ります。  
 ※参加は1人1種目に限ります。申し込み後の種目変更は出来ません。また、参加料の払い戻しはしません。  
 ※小・中学生の参加は保護者の承諾が必要です。

## 申込み方法

### インターネット申込

<http://www.sanspo-marathon.com>

※上記アドレスよりアクセスできます。 ※別途手数料が必要です。

※参加料の支払が完了した時点で  
申込完了となります。

### 郵送申込

申込書と参加料を一緒にお送りください。

※申込書と参加料がともに確認できて申込完了となります。

### 支払方法

①銀行・コンビニATM ②現金書留 ③郵便小為替  
 三菱東京UFJ銀行 堂島支店 ④0066346 淀川国際ハーフマラソン  
 ※ATMのご利用明細のコピー(振込日、ご依頼人、振込金額のわかるもの)を同封してください。

〒556-8663 大阪市浪速区湊町2丁目1-57  
 サンスポマラソンクラブ内 淀川国際ハーフマラソン係

※参加は1人1種目に限ります。  
 ※申し込み後の種目変更は出来ません。  
 ※参加料の払い戻しはしません。

問い合わせ サンスポマラソンクラブ内 淀川国際ハーフマラソン係 〒556-8663 大阪市浪速区湊町2丁目1-57 ☎06-6633-5833

※土日祝日、年末年始を除く10~17時まで

申込書の持参は受け付けておりません。

## 大会要項

※よくお読み下さい

**募集人数** 5,000人(全種目合計)※先着順。  
**資格** 健康な人なら誰でも参加できます。ただし、ハーフマラソンは3時間以内、10キロは1時間30分以内に完走可能な人に限ります。  
**受付** 大阪・淀川河川公園外島地区(大阪市旭区および守口市) 大阪市営地下鉄谷町線「守口」駅下車。4号出口から徒歩7分。  
**交通** 京阪電車「守口市」駅下車。東出口から徒歩15分。会場へは、公共交通機関をご利用下さい。  
**駐車場** 当日は混雑が予想されますのでお早めにお越し下さい。会場周辺に参加者用の駐車場はございません。レースへの参加や応援・観戦には、マイカーでの来場はご遠慮下さい。  
**更衣手荷物** 受付会場に更衣場所を用意します。受付会場に手荷物置場を設けます。ただし、貴重品、自転車はお断りします。また、身のまわり品の盗難、紛失、事故などについて、主催者と関係団体は一切責任を負いません。  
**発着点** 淀川河川公園 外島地区(大阪市旭区および守口市) ハーフマラソン、10キロは完走者全員の記録と順位をチップでとり、後日記録証を郵送。  
**記録** ※sanspo-marathon.comでも完走証が印刷できます。ファミリー3キロの記録と順位は上位のみ。タイムはゴール地点の計時器を参考にして下さい。  
**表彰参加賞** 全種目の1位から10位まで賞品。参加者全員に有森裕子さんデザインの大会記念オリジナルTシャツを提供。(ゼッケンについている引換券を引換テントに持参して下さい。)  
**抽選会** 全参加者を対象に、豪華商品の当たるお楽しみ抽選会を行います。  
**重要** 参加者は健康に十分注意し、大会前に必ず医師の診断を受け、その結果に従ってください。無理な出場は避け、本人の責任において参加してください。また、途中で体調に異常を感じた場合、すみやかに棄権し、大会係員に連絡をお願いします。  
 ●身体障害者の方は必ずその旨を備考欄にお書き

### 注意

添え下さい。なお、コースには未舗装の路面や一部狭い所もありますので、十分ご注意ください。

●伴走者は伴走ゼッケンを各自用意し、表に氏名、住所、連絡先を明記し、自己責任において参加して下さい。

地震、風水害、事故、伝染病など、参加者の安全上、大会開催が、不可能な場合は、必要経費を差し引いて残額をハート・オブ・ゴールドに寄付し、参加料は返金いたしません。

参加定員が超過した結果、出場できない申込み者に対しては、返金にかかる経費を引いた額を郵便小為替で返金します。それ以外に払い戻しはしません。

●代理出場は禁止。違反者は失格、表彰対象にもなりません。

●全種目とも、競技運営上、極端におそいランナーは、その場で競技を打ち切っていただく場合があります。

●大会3日前までに参加証が未着の場合、☎06-6633-5833に連絡のうえ(土日祝日を除く)、当日、受付のゼッケン再発行所にお越し下さい。

### 免責

主催、後援、主管、特別協賛、協賛、協力、運営協力の各団体および支援グループは参加者に対し、大会前後、レース中の事故は応急手当て以上の責任を負いません。この点を承知のうえで参加し、安全かつ楽しく走って下さい。

### 肖像権他

●本大会で撮影した写真などを、主催以下関係各団体がそれぞれの発行する新聞、広報誌の記事や広告、ホームページ、または放送に使用する場合がございしますので、あらかじめご了承下さい。

●上位入賞者のお名前等を新聞紙面等に掲載します。

●記入いただいた個人情報に関しては、弊社主催後援マラソン大会の案内等を送付する場合があります。

**マナーキャンペーン**

- 淀川河川公園をきれいに。
- ごみは持ち帰りましょう。
- 喫煙マナーを守りましょう。

**個人情報について** 主催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛・協力関係各団体からのサービスの提供、記録発表(新聞・プログラム・ホームページ等掲載)に利用いたします。また、委託先から申込内容に関する確認連絡をする場合があります。以上を了解の上、お申し込み下さい。

## 申込注意事項

2011年  
2月28日(月)必着

※先着順で受付

※インターネット締切日は関係HPでご確認ください。

※締切日前であっても定員になり次第締め切ります。

※定員をオーバーし、期日前に締め切った時点でこの申込書は無効となります。

### ナンバーカードについて

ゼッケン番号を記載した参加証はがきは、すべての申込締切後の3月上旬に一齐発送します。(ハーフ、10kmのゼッケン番号は自己予想タイムを参考のうえ、発行します。)

## 注意事項

- 1) 当日体調の悪い方は参加をご遠慮下さい。またレース途中、体調に異常を感じた場合はすみやかに棄権し、大会係員に連絡して下さい。
- 2) 代理出場は一切お断りします。代理出場者がレース中に負った事故、負傷等について、大会関係各団体は、一切責任をもちません。また、失格とし、表彰対象にもなりません。
- 3) 主催者、および各関係団体は、参加者に対し応急手当て以外の責任は一切負いません。健康とけがの防止に留意し、各自の責任において参加して下さい。
- 4) 大会要項をよく読んで了解の上、ご参加下さい。
- 5) 飲酒運転は絶対にお止め下さい。
- 6) ごみは持ち帰りましょう。

### ランナーの皆様へ

淀川国際ハーフマラソンでは安全なマラソン大会を目指しています。事故を防止するため、下記の自己診断チェックを行って下さい。

- ①今までに、「心臓に問題があるから医師に許可された運動以外には行ってはいけません」と医師に言われたことがありますか?
  - ②運動中に胸の痛みを感じますか?
  - ③めまいのためにふらつきたり、気を失ったことがありますか?
  - ④現在、血圧や心臓のお薬を飲んでいませんか?
  - ⑤運動で悪くなるような骨や関節の問題がありますか?
  - ⑥上記の質問のほかに運動できない理由が何かありますか?
- ※上記の質問の中で1つでも「はい」があった場合や65歳以上で運動に慣れていない方はマラソンを始める前に医師とご相談下さい。

(日本臨床スポーツ医学会編)