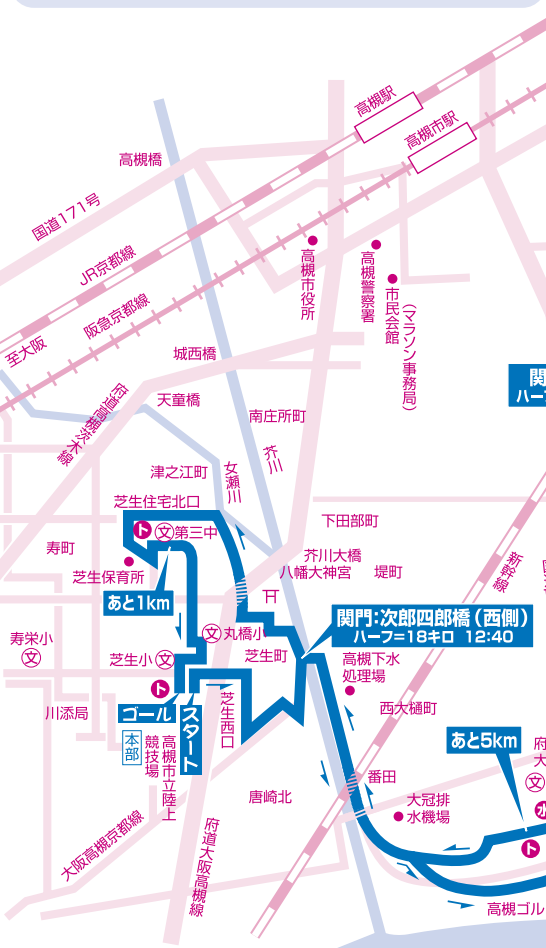
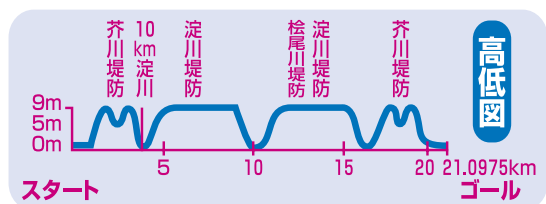




10kmコース ハーフマラソン

ランナーの皆さんへ

◎交差点等では走路員の指示に従ってください。
◎スタート直後の交差点の速やかな通過にご協力下さい。
(車優先の場合あり)

水…給 水
救…救 護
ト…トイレ

5kmコース

3kmコース

〔注〕ハーフは関門があります。13.3キロ地点で12時10分、18キロ地点で12時40分になりましたら、その時点で全てレース終了となりますので、速やかにゼッケンをはずしコースから外れてください。

(ご注意)
・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
・この用紙による、払込料金は、ご依頼人様が負担することとなります。
・ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおとこと、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

●お問い合わせ先
〒569-0077 大阪府高槻市野見町2-33
高槻シティ国際ハーフマラソン 実行委員会事務局
TEL 072-673-0159 (土・日、祝日を除く、10時～16時)
サンスポマラソンクラブ内 高槻シティ国際ハーフマラソン係
TEL 06-6633-5833 (土・日、祝日を除く、10時～17時)

収入印紙

3万円以上
貼 付

印

この場所には、何も記載しないでください。

〔振替用紙をご利用の方へ〕
※この振替用紙裏面の空白には、何も記入することができません。
記入しても大会事務局には届きませんのでご注意ください。
※必要事項はすべて表面に記入し、裏面は空白のまま、最寄りのゆうちょ銀行又は郵便局へ参加料を添えてお申込みください。

第19回 2011高槻シティ国際ハーフマラソン

災害被害者救済支援



雨天決行

1月23日(日)

会 場(発着点)

高槻市立陸上競技場

(高槻市芝生町4丁目)

ハーフマラソン・10km・5km・3km

午前10時30分より時差スタート



ゲストランナー
千葉 真子さん
マラソンランナー/
スポーツコメンテーター
10km出場(予定)



ゲスト長田 成哉さん
NHK朝の連続ドラマ
「てっぱん」に出演中



完走者全員に記録証を発行!!

インターネットでも申込みます 定員になり次第締め切ります。

<http://www.sanspo-marathon.com>

主 催 高槻シティ国際ハーフマラソン実行委員会 三島地域生涯スポーツ推進協議会
後 援 大阪府 大阪府教育委員会 高槻市 高槻市教育委員会
近畿地方整備局淀川河川事務所 (財)大阪21世紀協会 高槻商工会議所
(社)高槻市観光協会 府民スポーツリレーションフェスティバル組織委員会
サンケイスポーツ 産経新聞社
主 協 高槻市陸上競技連盟
協 力 高槻市内各種団体



JTBスポーツステーション

検索

第19回 2011高槻シティ国際ハーフマラソン

災害被害者救済支援

“心ふれあう水とみどりの生活・文化都市”高槻を舞台とする「2011高槻シティ国際ハーフマラソン」を平成23年1月23日(日)に行います。平成4年のプレマラソン以来、高槻市制50、60周年記念事業イベントとして継承されたこの大会は第19回を迎えます。生涯スポーツ社会の実現を目指し、災害被害者等の救済復興支援、国際貢献をテーマに今回も開催し、完走者全員に記録証を発行します。

2011年は、初春の高槻で“走り初め”を!

1月23日(日) 雨天決行

◆会場(発着点)
高槻市立陸上競技場(高槻市芝生町4丁目)

開会式 午前9時30分
閉会式 午後1時30分

高槻市立陸上競技場
(高槻市立総合スポーツセンター)

プログラム

受付場所：高槻市立総合スポーツセンター内 8：00～

種目	ハーフ						10km						5km		3km									
	A 男子	B 女子	C 男子	D 女子	E 男子	F 女子	G 男子	H 女子	J 男子	K 女子	L 男子	M 女子	N 男子	P 女子	Q 男子	R 女子	S 男子	T 女子	高 男子	高 女子	中 男子	中 女子	低 男子	低 女子
年齢制限	16歳～39歳		40歳～59歳		60歳以上		16歳～39歳		40歳～59歳		60歳以上		中学生以上		高校生以上		中学生		小学5・6年生		小学3・4年生		小学1・2年生	
参加料	3,500円						3,500円						1,500円		1,500円		1,000円		1,000円					
表彰	上位6位まで				上位3位まで		上位6位まで				上位3位まで		上位3位まで		上位3位まで				上位6位まで					
出発	10：30（制限 2時間30分）						10：50（制限 1時間30分）						10：41		11：10				10：39					
出発点	高槻市立陸上競技場（高槻市立総合スポーツセンター）																							

申込み方法

①ゆうちょ銀行での払込み		※締切予定日より早く締め切る場合がございます。
申込場所	支払方法	
お近くのゆうちょ銀行 又は郵便局	郵便窓口で、右記の振替用紙(コピー不可)にて参加申込みと支払いが同時にできます。※払込手数料120円。	

②インターネットでの申込み		※参加料の支払いが完了した時点で申込完了となります。 ※締切予定日より早く締め切る場合がございます。
(1) サンスポマラソンドットコムからお申込みいただけます。 http://www.sanspo-marathon.com <大会最新情報、お知らせを随時更新中> ※RUNTES、SPORTS ENTRYへは、上記アドレスよりアクセスできます。		
(2) JTBスポーツステーションからもお申込みいただけます。 https://jtbSports.jp		

※インターネットは別途手数料がかかります。

- 申込は、先着順で受付いたします。定員になり次第締め切りますので、申込締切日以前に締め切ることがあります。
- インターネット申込については、参加料の支払いが完了した時点で申込完了となり、先着による定員締切となります。お早めのご入金をお勧めいたします。
- 定員超過の場合は、返金にかかる経費を差し引いた参加料を返します。

★申込みは払込票の到着で受付手続きが終了します。
※申込みは1人1種目に限ります。このルールに違反すると失格になりますからご注意ください。
なお、参加申込書は全種目、1人に1枚が必要です。
※申込み後の種目変更および参加取消はできません。
※参加料の払い戻しはしません。

★1月15日(土)までに参加証が未着の場合
☎06-6633-5833に連絡(土、日、祝日を除く、10時～17時)のうえ、当日、会場内のゼッケン再発行所におこください。
※参加証は1月初旬に発送いたします。

●大会全成績はインターネットホームページ <http://www.sanspo-marathon.com> に掲載します。

大会概要

※よくお読み下さい

- ハーフマラソン (21.0975km)
高槻市立陸上競技場→次郎四郎橋→大塚3丁目→淀川(道鶴町)→第3中学校→
- 10km
高槻市立陸上競技場→次郎四郎橋→大塚《折り返し》→第3中学校→

- 5km
高槻市立陸上競技場→次郎四郎橋→第3中学校→
- 3km
高槻市立陸上競技場→第3中学校→

定員
参加資格

先着6,000名●参加は1人1種目に限ります。
健康な人なら、だれでも参加できます。但し、次の条件があります。
●ハーフマラソンは、16歳以上で2時間30分以内。(厳守)
●10キロは16歳以上で1時間30分以内。(厳守)
●5キロは中学生以上。
●3キロは小学生以上。(但し、小学生は保護者の承諾が必要)
●身体障害者は必ずその旨をお書き添えてください。なお、コース中には一部狭い所がありますので、大変申し訳ございませんが全種目とも車椅子での参加はご遠慮ください。伴走者は伴走ゼッケンを各自用意し、表に氏名、住所、連絡先を明記し、自己の責任において参加してください。
会場周辺には駐車スペースがございませんので、会場へはJR、阪急電車と高槻市営バスをご利用ください。
●JR高槻、阪急高槻市駅より会場までバスを運行します(どちらも210円)。マイカーでの来場はお断りします。
高槻市立総合スポーツセンター内
高槻市立総合体育館に更衣場所を用意します。
参加者の手荷物は総合体育館内の荷物置き場に置くことができます。係員の指示に必ず従ってください。
貴重品は一切お断り。身のまわり品の盗難、紛失、事故などについて、主催者と関係団体は責任は一切負いません。
各レース20分前。
●ハーフ=7キロ・10キロ・13.3キロ・15キロ付近
●10キロ=5キロ付近
●ハーフ=5キロ・中間点と、あと5キロ・あと3キロ・あと2キロ・あと1キロを表示しています。(正式タイムは号砲基準)
●10km=5キロと、あと3キロ・あと2キロ・あと1キロを表示しています。各種目とも完走者全員の記録を計測します。記録と順位は「IDチップ付ゼッケン」でとり、完走後IDチップと引き換えで記録証を発行します。IDチップは必ず係員に返却ください。未返却または紛失された場合、実費(2000円)を弁償していただきます。左記プログラムを参照。
参加者には記念Tシャツと飲み物等を提供。
完走者には記録証を渡します。

交通機関

受付
更衣
手荷物

集給
合水

距離表示

記録

表彰
参加賞

個人情報
について

主催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係各団体からのサービスの提供、記録発表(新聞・プログラム・ホームページ掲載)に利用いたします。また、委託先からの申込み内容に関する確認連絡をさせていただくことを了解の上、申込み下さい。

ランナーの皆様へ

高槻シティ国際ハーフマラソンでは安全なマラソン大会を目指しています。事故を防止するため、下記の自己診断チェックを行ってください。

- ①今までに、「心臓に問題があるから医師に許可された運動以外は行ってはいけない」と医師に言われたことがありますか?
- ②運動中に胸の痛みを感じますか?
- ③めまいのためにふらつきたり、気を失ったことがありますか?
- ④現在、血圧や心臓のお薬を飲んでいますか?
- ⑤運動で悪くなるような骨や関節の問題がありますか?
- ⑥上記の質問のほかに運動できない理由が何かありますか?

※上記の質問の中で1つでも「はい」があった場合や65歳以上で運動に慣れていない方はマラソンを始める前に医師とご相談ください。(日本臨床スポーツ医学会編)

※右記の払込票に必要事項を漏れなく記入し、最寄りのゆうちょ銀行または郵便局より参加料を添えてお申込みください。また郵便振替用紙をコピーすることはできません。一人一枚個別にご用意ください。

00		大阪		払込取扱票																					
00		0920		7		170868		金額		千		百		十		万		千		百		十		円	
加入者名		高槻シティ国際ハーフマラソン係		料		金		備考		大会当日		T・S・H		年		月		日		満		()		歳	
フリガナ				性別		男・女		自宅TEL		日中TEL															
氏名				私は、申込み規約に同意の上、申込みします。																					
住所		〒□□□□-□□□□		都道府県																					
承諾書		参加者が小学生のとき、保護者は必ず記名、捺印して下さい。保護者として、上記の者を参加させることを承諾します。会場への引率等は、当方で責任をもって行います。		保護者名																					
種目		○を付けてください		ハーフ		10km		5km		3km小学生		日		附		印									
A男子 16歳～39歳		B女子 16歳～39歳		G男子 16歳～39歳		H女子 16歳～39歳		N男子 小学生以上		P女子 小学生以上		男子 5-6年生		女子 5-6年生											
C男子 40歳～59歳		D女子 40歳～59歳		J男子 40歳～59歳		K女子 40歳～59歳		Q男子 小学生以上		R女子 小学生以上		男子 3-4年生		女子 3-4年生											
E男子 60歳以上		F女子 60歳以上		L男子 60歳以上		M女子 60歳以上		S男子 中学生		T女子 中学生		男子 1-2年生		女子 1-2年生											