



## 神戸バレンタイン・ラブランコース図

**神戸バレンタイン・ラブランコース図**

※選手受付は全種団とも神戸国際展示場一館  
(ポートライナー市民広場駅下車)で行います。  
※コース上に一部工事で狭くなっている場所があります。  
ご注意下さい。

※工事等の都合により一部コースを変更する場合  
があります。これに伴い、距離が変更になる場合  
があります。あらかじめご了承下さい。



ロードレース 参加申込書	
<p>※大会要項をよく読んで、お申込み下さい</p> <p>※送金方法に○を入れ、申込書と一緒にお送りください (ATMの場合はご利用明細のコピーを同封)</p> <p>1) □ ATM 2) □ 現金書留 3) □ 郵便小為替</p> <p>※備考</p> <p>□ 参加者が小・中学生のときは保護者は必ず下欄に記名捺印して下さい。(ご親族者として、上記一文に右記の ご子孫親子参加の方へ記入ください) 保護者として、上記一文に右記の</p>	
C) <input type="checkbox"/> 男子ハーフマラソン	D) <input type="checkbox"/> 女子ハーフマラソン
E) <input type="checkbox"/> 男子10キロ	F) <input type="checkbox"/> 女子10キロ
G) <input type="checkbox"/> 男女ペア5キロ	H) <input type="checkbox"/> ファミリー3キロ
<p>申込書は1人1枚が必要です。</p> <p>ただしペア5kmと、ファミリー3kmで親子参加される際は、1枚で2人お申込みいただけます。</p>	

### ◆ 注意事項 ◆

- 1) 当日、体調の悪い方は参加をご遠慮下さい。またレース途中、体調に異常を感じた場合はすみやかに棄権し、大会係員に連絡して下さい。
  - 2) 代理出場は一切お断りします。代理出場者がレース中に負った事故、負傷等について、大会関係各団体は、一切責任をもちません。また、失格とし、表彰対象にもなりません。
  - 3) 主催者、および各関連団体は、参加者に対し応急手当て以外の責任を一切負いません。健康とけがの防止に留意し、各自の責任において参加して下さい。
  - 4) 大会要項をよく読んで了解の上、ご参加下さい。
  - 5) 飲酒運転は絶対にお止めください。
  - 6) ごみは持ち帰りましょう。

## ランナーの皆様へ

神戸バレンタイン・ランブランでは安全なマラソン大会を目指しています。  
事故を防止するため、下記の自己診断チェックを行って下さい。

- ①今までに、「心臓に問題があるから医師に許可された運動以外は行ってはいけない」と医師に言われたことがありますか？
  - ②運動中に胸の痛みを感じますか？
  - ③めまいのためにふらついたり、気を失ったことがありますか？
  - ④現在、血圧や心臓のお薬を飲んでいますか？
  - ⑤運動で悪くなるような骨や関節の問題がありますか？
  - ⑥上記の質問のほかに運動できない理由が何かありますか？

※上記の質問の中で1つでも「はい」があった場合や65歳以上で運動に慣れていない方はマラソンを始める前に医師とご相談下さい。  
(日本臨床スポーツ医学会編)



**戦争、災害、貧困に苦しむ子どもたちに愛の手を!**

特別協賛 ニッポン人

# 2 / 雨天決行

# 4/13

# 神戸ポートアイランド特設コース ハーフマラソン・駅伝・ペア5k・ 10k・ファミリー3k

～ミナト神戸のパノラマコースを駆け抜けよう!～



女性にチョコ  
男性にランの花  
プレゼント

**豪華賞品が当たる抽選会!**  
日本ハム提供の豪華ハムセット、神戸ワイン、マラソングッズなどなど  
**ペア5k参加者にはさらなる特典が!**

# ファミリー3k親子参加がおトクです **仮装ランナー歓迎!**

**主 催** サンケイスポーツ 産経新聞社  
**後援** 日本ユニセフ協会  
神戸市 神戸市教育委員会 神戸市体育協会 神戸・港島自治連合協議会  
ポートアイランド振興協議会 神戸ファッショントウン・ネットワーク  
日医ジョガーズ連盟 フジサンケイ ビジネスアイ ラジオ大阪  
**主 管** 神戸市陸上競技協会  
**特別協賛**  ニッポン人ムロソフ  
**協 賛** C1000レモンウォーター  
**協 力** モロゾフ フジテレビフラワーネット 海上アクセス

