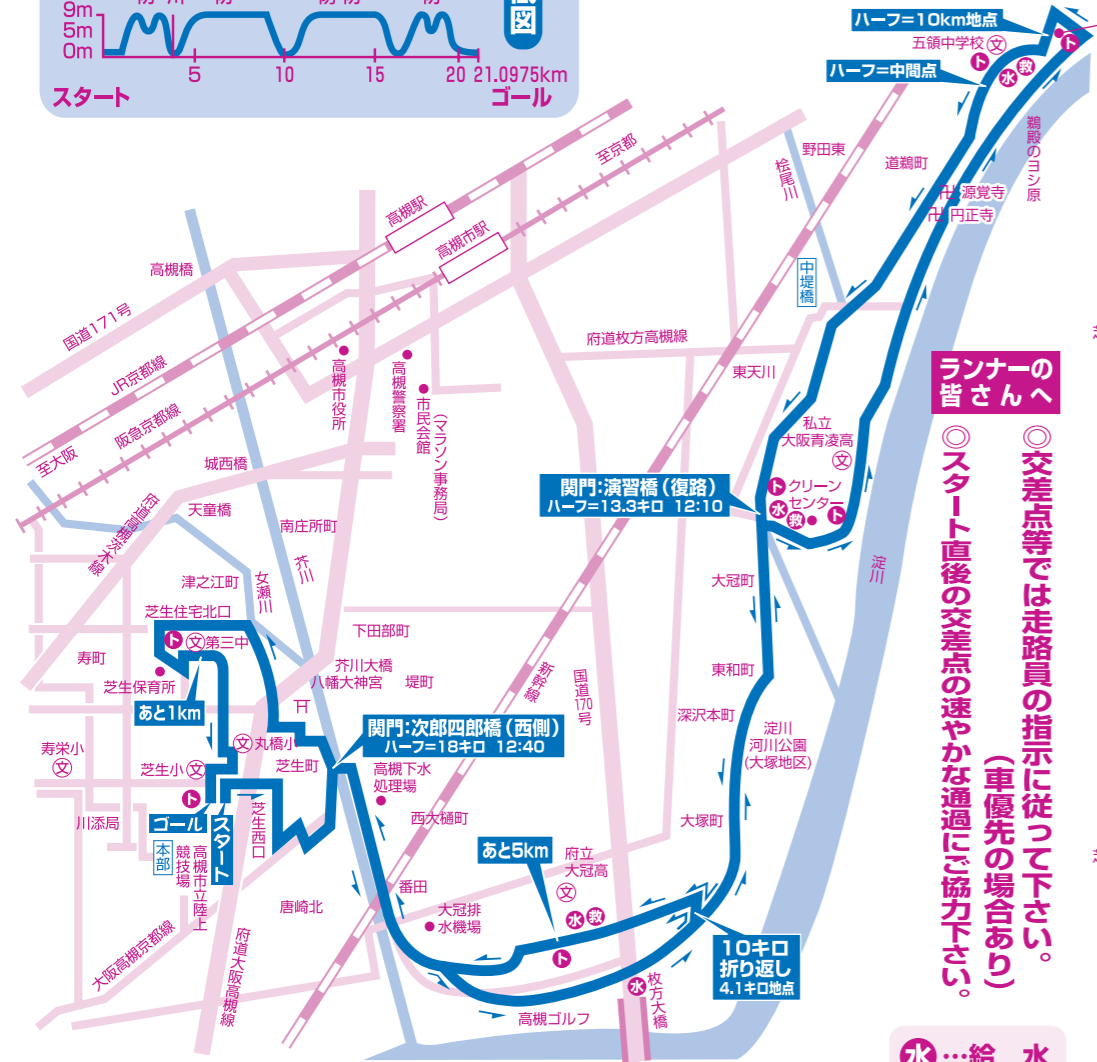


10kmコース ハーフマラソン



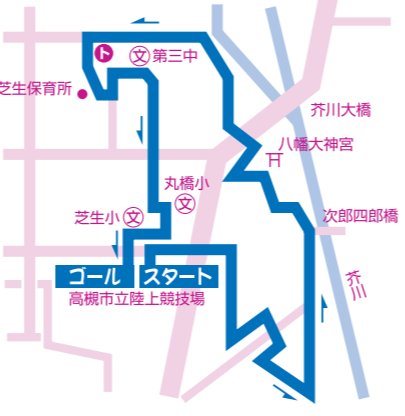
ランナーの皆さんへ

◎交差点等では走路員の指示に従ってください。
 ◎スタート直後の交差点の速やかな通過にご協力下さい。
 (車優先の場合あり)

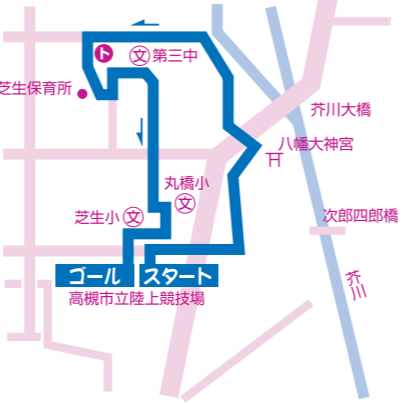
水…給水
 救…救護
 ト…トイレ

〔注〕ハーフは関門があります。13.3キロ地点で12時10分、18キロ地点で12時40分になりましたら、その時点で全てレース終了となりますので、速やかにゼッケンはずしコースから外れてください。

5kmコース



3kmコース



(ご注意)

- この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
- この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
- この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
- この用紙による、払込料金は、ご依頼人様が負担することとなります。
- ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおとこと、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
- この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

●お問い合わせ先
 〒569-0077 大阪府高槻市野見町2-33
 高槻シティ国際ハーフマラソン 実行委員会事務局
 TEL 072-673-0159 (土・日、祝日を除く、10時~16時)
 サンスポマラソンクラブ内 高槻シティ国際ハーフマラソン係
 TEL 06-6633-5833 (土・日、祝日を除く、10時~17時)

収入印紙
 3万円以上
 貼付
 印

この場所には、何も記載しないでください。

第18回 2010高槻シティ国際ハーフマラソン

災害被害者救済支援



雨天決行
1月24日(日)

会場(発着点)
高槻市立陸上競技場
 (高槻市芝生町4丁目)

ハーフマラソン・10km・5km・3km
 午前10時30分より時差スタート



ゲストランナー
小崎 まり選手
 (ノリツ女子陸上競技部所属)
 ハーフ出場(予定)



02年 丸亀ハーフマラソン 優勝
 03年 大阪国際女子マラソン 5位
 05年 大阪国際女子マラソン 2位
 07年 大阪国際女子マラソン 2位
 世界選手権 マラソン日本代表 14位

完走者全員に記録証を発行!!

インターネットでも申込みます 定員になり次第締め切ります。

<http://www.sanspo-marathon.com>

主催 高槻シティ国際ハーフマラソン実行委員会 三島地域生涯スポーツ推進協議会
後援 大阪府 大阪府教育委員会 高槻市 高槻市教育委員会
 近畿地方整備局淀川河川事務所 (財)大阪21世紀協会 高槻商工会議所
 (社)高槻市観光協会 府民スポーツリクリエーションフェスティバル組織委員会
 サンケイスポーツ 産経新聞社
主管 高槻市陸上競技連盟
協力 高槻市内各種団体



〔振替用紙をご利用の方へ〕
 ※この振替用紙裏面の余白には、何も記入することができません。
 記入しても大会事務局には届きませんのでご注意ください。
 ※必要事項はすべて表面に記入し、裏面は空白のまま、最寄りのゆうちょ銀行又は郵便局へ参加料を添えてお申込みください。

第18回 2010高槻シティ国際ハーフマラソン

災害被害者救済支援

“心ふれあう水とみどりの生活・文化都市”高槻を舞台とする「2010高槻シティ国際ハーフマラソン」を平成22年1月24日(日)に行います。平成4年のプレマラソン以来、高槻市制50、60周年記念事業イベントとして継承されたこの大会は第18回を迎えます。生涯スポーツ社会の実現を目指し、災害被害者等の救済・復興支援・国際貢献をテーマに今回も開催し、完走者全員に記録証を発行します。2010年は、初春の高槻で“走り初め”を!

1月24日(日)

雨天決行

◆会場(発着点)
高槻市立陸上競技場(高槻市芝生町4丁目)
 開会式 午前9時30分 高槻市立陸上競技場
 閉会式 午後1時30分 (高槻市立総合スポーツセンター)

プログラム 受付場所: 高槻市立総合スポーツセンター内 8:00~

種目	ハーフ						10km			5km		3km												
	A男子	B女子	C男子	D女子	E男子	F女子	G男子	H女子	J男子	K女子	L男子	M女子	N男子	P女子	Q男子	R女子	S男子	T女子	高男子	高女子	中男子	中女子	低男子	低女子
年齢制限	16歳~39歳						40歳~59歳			60歳以上		中学生以上												
参加料	3,500円						3,500円			1,500円		1,500円		1,000円		1,000円								
表彰	上位6位まで			上位3位まで			上位6位まで			上位3位まで			上位3位まで		上位3位まで		上位6位まで			上位3位まで				
出発	10:30 (制限 2時間30分)						10:50 (制限 1時間30分)			10:40		11:10		10:39										
出発点	高槻市立陸上競技場 (高槻市立総合スポーツセンター)																							

申込み方法

- ゆうちょ銀行での払込み** ※締切予定日より早く締め切れる場合がございます。

申込場所	支払方法
お近くのゆうちょ銀行又は郵便局	郵便窓口で、右記の振替用紙(コピー不可)にて参加申込みと支払いが同時にできます。※払込手数料120円。
- インターネットでの申込み** ※締切予定日より早く締め切れる場合がございます。
サンスポマラソンドットコムからお申込みいただけます。
<http://www.sanspo-marathon.com>
<大会最新情報、お知らせを随時更新中!>

※RUNTES、SPORTS ENTRYへは、上記アドレスよりアクセスできます。
 ※インターネット申込みの場合、別途申込手数料がかかります。

- ★申込みは払込票の到着で受付手続きが終了します。
 ※申込みは1人1種目に限ります。このルールに違反すると失格になりますからご注意ください。
 なお、参加申込書は全種目、1人に1枚が必要です。
 ※申込み後の種目変更および参加取消はできません。
 ※参加料の払い戻しはしません。

- ★1月15日(金)までに参加証が未着の場合
 ☎06-6633-5833に連絡(土、日、祝日を除く、10時~17時)のうえ、当日、会場内のゼッケン再発行所におこしください。
 ※参加証は1月初旬に発送いたします。

●大会全成績はインターネットホームページ <http://www.sanspo-marathon.com> に掲載します。

大会概要 ※よくお読み下さい

- ハーフマラソン (21.0975km)
 高槻市立陸上競技場→次郎四郎橋→大塚3丁目→淀川(道鶴町)→第3中学校→
- 10km
 高槻市立陸上競技場→次郎四郎橋→大塚(折り返し)→第3中学校→
- 5km
 高槻市立陸上競技場→次郎四郎橋→第3中学校→
- 3km
 高槻市立陸上競技場→第3中学校→

- 定員参加資格** 先着5,500名●参加は1人1種目に限ります。健康な人なら、だれでも参加できます。但し、次の条件があります。
 ●ハーフマラソンは、16歳以上で2時間30分以内。(厳守)
 ●10キロは16歳以上で1時間30分以内。(厳守)
 ●5キロは中学生以上。
 ●3キロは小学生以上。(但し、小学生は保護者の承諾が必要)
 ●身体障害者は必ずその旨をお書き添えてください。なお、コース中には一部狭い所がありますので、大変申し訳ございませんが全種目とも車椅子での参加はご遠慮ください。伴走者は伴走ゼッケンを各自用意し、表に氏名、住所、連絡先を明記し、自己の責任において参加してください。
 会場周辺には駐車スペースがございませんので、会場へはJR、阪急電車と高槻市営バスをご利用ください。
 ●JR高槻、阪急高槻市駅より会場までのバスが運行します(どちらも210分)。
- 交通機関** 会場周辺には駐車スペースがございませんので、会場へはJR、阪急電車と高槻市営バスをご利用ください。
 ●JR高槻、阪急高槻市駅より会場までのバスが運行します(どちらも210分)。
- 受付荷物** 高槻市立総合スポーツセンター内
 高槻市立総合体育館に更衣場所を用意します。
 参加者の手荷物は総合体育館内の荷物置き場に置くことができます。係員の指示には必ず従ってください。
 貴重品は一切お断り。身のまわり品の盗難、紛失、事故などについて、主催者と関係団体は責任は一切負いません。
- 集合水** 各レース20分前。
 ●ハーフ=4キロ・7キロ・10キロ・13.3キロ・15キロ付近
 ●10キロ=4キロ・5キロ付近
 ●ハーフ=5キロ・中間点と、あと5キロ・3キロ・2キロ・1キロを表示しています。
 ●10km=5キロと、あと3キロ・2キロ・1キロを表示しています。
- 記録** 各種目とも完走者全員の記録を計測します。記録と順位は「IDチップ付ゼッケン」でとり、完走後IDチップと引き換えで記録証を発行します。IDチップは必ず係員に返却ください。未返却または紛失された場合、実費(1500円)弁償させていただきます。左記プログラムを参照。
 参加者には記念Tシャツと飲み物等を提供。
 完走者には記録証を渡します。
- 表彰** 参加者には記念Tシャツと飲み物等を提供。
 完走者には記録証を渡します。

申込み規約

大会申込みの際に、参加者は下記の規約に同意の上、必要事項をご記入ください。

- ①参加者は健康に十分注意し、大会前には必ず医師の診断を受け、その結果に従ってください。無理な出場は避け、本人の責任において参加してください。また、途中で体調に異常を感じた場合には、すみやかに棄権し、大会係員に連絡をお願いします。
- ②主催者および関係各団体は、参加者に対し応急手当以外の責任は一切負いません。健康とけがの防止に留意し、各自の責任において参加してください。
- ③代理出場は一切お断りします。代理出場者がレース中に負った事故、負傷等について、主催者および関係各団体は、一切責任をもちません。また、失格とし、表彰対象にもなりません。
- ④荒天や行政の指導等により参加者の安全上、大会開催は不可能と実行委員会が判断し中止を決定した場合は、参加賞(記念Tシャツ)を送付致しますが参加料の返金は致しません。参加料は、高槻社会福祉協議会を通じて、国内外の災害救済支援等に協力させていただきます。また、参加定員を超過した場合には、出場できない申込者に対して、必要経費を差し引いた額を払い戻します。それ以外の払い戻しは致しません。
- ⑤交差点等では走路員の指示に従ってください。車輛を優先させる場合があります。
- ⑥ハーフは関門があります。(13.3キロ地点で12時10分、18キロ地点で12時40分)関門を通過できなかったランナーは直ちにゼッケンをはずしてください。
- ⑦貴重品は、絶対にお持ちにならないでください。紛失、盗難、事故、故障に対し、主催者および関係各団体は責任を負いません。
- ⑧当日、必ず参加証を参加種目の受付に提示し、ゼッケンを確認のうえ受け取ってください。
- ⑨会場へは電車・バス等をご利用ください。マイカーでの来場はお断りします。
- ⑩ゴミは各自持ち帰りましょう。
- ⑪本イベントで撮影した写真などを、主催以下関係各団体がそれぞれ発行する新聞、ホームページ、広報誌の記事や広告、または放送に使用しますので、あらかじめご了承ください。

ランナーの皆様へ

高槻シティ国際ハーフマラソンでは安全なマラソン大会を目指しています。事故を防止するため、下記の自己診断チェックを行ってください。

- ①今までに、「心臓に問題があるから医師に許可された運動以外には行ってはいけない」と医師に言われたことがありますか?
- ②運動中に胸の痛みを感じますか?
- ③めまいのためにふらつきたり、気を失ったことがありますか?
- ④現在、血圧や心臓のお薬を飲んでいませんか?
- ⑤運動で悪くなるような骨や関節の問題がありますか?
- ⑥上記の質問のほかにも運動できない理由が何かありますか?

※上記の質問の中で1つでも「はい」があった場合や65歳以上で運動に慣れていない方はマラソンを始める前に医師とご相談ください。(日本臨床スポーツ医学会編)

個人情報について 主催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係各団体からのサービスの提供、記録発表(新聞・プログラム・ホームページ掲載)に利用いたします。また、委託先からの申込み内容に関する確認連絡をさせていただきます。ご了承の上、申込み下さい。

※右記の払込票に必要事項を漏れなく記入し、最寄りのゆうちょ銀行または郵便局より参加料を添えてお申込みください。また郵便振替用紙をコピーすることはできません。一人一枚個別にご用意ください。

払込取扱票

00	大阪	口座記号番号	009207	170868	金額	千	百	十	万	千	百	十	円																														
加入者名	高槻シティ国際ハーフマラソン係			料金額	備考																																						
フリガナ	高槻シティ国際ハーフマラソン係			性別	生年月日	T・S・H 大会当日 年月日 満()歳																																					
氏名	私は、申込み規約に同意の上、申込みます。			男/女	自宅TEL																																						
住所	〒□□□-□□□□ 都道府県			日中TEL																																							
承諾書	参加者が小学生のとき、保護者は必ず署名捺印して下さい。保護者として、上記の者を参加させることを承諾します。会場への引率等は、当方で責任もって行います。署			保護者名																																							
種目	<table border="1"> <tr> <th colspan="2">ハーフ</th> <th colspan="2">10km</th> <th colspan="2">5km</th> <th colspan="2">3km小学生</th> </tr> <tr> <td>A男子</td> <td>B女子</td> <td>G男子</td> <td>H女子</td> <td>N男子</td> <td>P女子</td> <td>男子</td> <td>女子</td> </tr> <tr> <td>C男子</td> <td>D女子</td> <td>J男子</td> <td>K女子</td> <td>中学生以上</td> <td>高校生以上</td> <td>男子</td> <td>女子</td> </tr> <tr> <td>E男子</td> <td>F女子</td> <td>L男子</td> <td>M女子</td> <td>小学生</td> <td>中学生</td> <td>男子</td> <td>女子</td> </tr> </table>			ハーフ		10km		5km		3km小学生		A男子	B女子	G男子	H女子	N男子	P女子	男子	女子	C男子	D女子	J男子	K女子	中学生以上	高校生以上	男子	女子	E男子	F女子	L男子	M女子	小学生	中学生	男子	女子	日							
ハーフ		10km		5km		3km小学生																																					
A男子	B女子	G男子	H女子	N男子	P女子	男子	女子																																				
C男子	D女子	J男子	K女子	中学生以上	高校生以上	男子	女子																																				
E男子	F女子	L男子	M女子	小学生	中学生	男子	女子																																				

裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行) (承認番号 大第43720号)
 これより下部には何も記入しないでください。

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号	009207	170868						
加入者名	高槻シティ国際ハーフマラソン係							
金額	千	百	十	万	千	百	十	円
ご依頼人	おなまえ							
料金額	円	日	附	印				
備考								

この受領証は、大切に保管してください。