

日本で唯一のバレンタインデーにちなんだランニング大会「ユニセフカップ2010神戸バレンタインデー・ラブラン」を2月14日(日)のバレンタインデーにミナト神戸のポートアイランドで開催いたします。冬の神戸の名物レースは1987年に誕生し、今年で24年目を迎えます。

種目は、手をつないでゴールする人気の男女ペア5キロをはじめ、ハーフマラソン、10キロ、ファミリー3キロ、男女駅伝の8種目。ミナト神戸のパノラマがランナーの目の前いっぱいに広がる美しい海沿いのコースを、家族や仲間と笑顔いっぱいに駆け抜けさせてください。

ユニセフの活動を支援する大会テーマは「戦争、災害、貧困に苦しむ子どもたちに愛の手を!」。今回も参加料の一部はユニセフを通じて寄付します。

また女性には特製チョコレート、男性にはランの花がもらえる特典もすっかりおなじみになりました。仮装ランナー(5キロ、3キロのみ)も大歓迎!皆さんの参加をお待ちしています!

プログラム	種目	A 男子駅伝 (4区間24km)	B 女子駅伝 (4区間24km)	C 男子 ハーフマラソン	D 女子 ハーフマラソン	E 男子10km	F 女子10km	G 男女ペア5km	H ファミリー3km
年齢制限	12歳以上	16歳以上	16歳以上	16歳以上	12歳以上	6歳以上			
出発点	神戸ポートアイランド・ポートピア大通り (招集はポートアイランド・市民広場)								
招集時間	12:50	9:55	11:25	10:35	9:20				
スタート	13:15	10:30	12:00	11:00	9:55				
受付	8:30~11:30		8:30~各レース出発1時間前まで						
参加料	10,000円 (チーム5人)	4,000円	3,500円	4,000円 (ペア1組)	★ 1,000円				

★ファミリー3キロに親子参加されると、参加料が2人で1,000円になります。(子供は中学生まで) ※参加料の一部をユニセフを通じて寄付します。

※健康な人なら誰でも参加できます。ただし、ハーフマラソンは2時間30分以内、10kmは1時間15分以内に完走可能な人に限ります。

※参加は1人1種目、駅伝は1人1区間に限りません。申し込み後の種目変更は出来ません。また、参加料の払い戻しはしません。

※男女ペア5kmは、男女ペアでの申し込みが必要。また、必ず男女同時に手をつないでゴールしてください。

※小・中学生の参加は保護者の承諾が必要です。

〈注〉男女別4区間駅伝は、1区5.4km、2~4区6.2km計24kmの駅伝となります。また1チームは、交代要員を含め5人編成でお願いします。

選手交代は、登録された交代選手のみ可能で、登録外の選手との交代はできません。また、登録外の選手をレースに出したチームは、失格となります。

3キロ、5キロのスタートを一般から公募

[資格] 神戸市在住で、小学生以上、決定の際には必ずご参加いただける方。交通費は自己負担。

[応募方法] はがきに、ご希望レース、〒、住所、氏名、年齢、電話番号、自己アピールと神戸への思いをテーマに100字以内のコメントを書いて、〒556-8663大阪市浪速区湊町2丁目1-57 サンスポマラソンクラブ内、神戸ラブラン・スター公募係へ。

[締切] 1月14日必着。

[発表] コメントなどを参考に主催者で査定、インターネット(sanspo-marathon.com)で発表。

開催日 2010年2月14日(日)雨天決行

開会式 9:00~9:30 ポートアイランド市民広場

大会要項

※よくお読み下さい

募集人数	10,000人(全種目合計) (先着順で70%を決定。残り30%は抽選。)	注
受付	神戸国際展示場1号館(ポートライナー市民広場駅下車) 会場へは、神戸・三宮からはポートライナーをご利用下さい。	
交通	神戸国際展示場1号館に更衣場所を用意します。	
更衣	神戸国際展示場1号館に手荷物置場を設けます。ただし、貴重品、自転車はお断わりします。また、身のまわり品の盗難、紛失、事故などについて、主催者と関係団体は責任を負いません。	
手荷物	ポートライナー・ポートピア大通り (招集はポートアイランド・市民広場)	
出発点	ポートアイランド・市民広場	
ゴール	駅伝の中継点は、市民広場	
中継点	ハーフマラソン、10kmは完走者全員の記録、男女駅伝はチームの記録をチップでとり、後日記録証を郵送。	
記録	※sanspo-marathon.comでも完走証が印刷できます。 男女ペア5kmとファミリー3kmの記録と順位は上位のみ。タイムはゴール地点の計時器を参考にして下さい。ゴール後は係員の指示に従って下さい。	
表彰	全種目1位から10位まで賞品。	
参加賞	参加者全員に記念品と飲み物を提供。また、バレンタインデーにちなみ、記念チョコレートを女性参加者に、男性参加者にランの花をプレゼントします。(ゼッケンについている引換券を引換テントに持参して下さい。)	免
抽選会	全参加者を対象に、豪華賞品の当たるお楽しみ抽選会を行います。	
重要	参加者は健康に十分注意し、大会前に必ず医師の診断を受け、その結果に従って下さい。無理な出場は避け、本人の責任において参加して下さい。また、途中で体調に異常を感じた場合、すみやかに棄権し、大会係員に連絡をお願いします。 ●身体障害者の方は必ずその旨を備考欄にお書き添えください。なお、コースには未舗装の路面や一部狭い所もありますので、十分ご注意ください。 ●伴走者は伴走ゼッケンを各自用意し、表に氏名、住所、	

※仮装ランナー歓迎!(5キロ、3キロ)ただし、前方の視界を著しくさえざるような仮装はお控えください。

個人情報について

主催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係各団体からのサービスの提供、記録発表(新聞・プログラム・ホームページ等掲載)を利用いたします。また、委託先から申込内容に関する確認連絡をする場合があります。以上を了解の上、お申し込み下さい。

申込方法

所定の申込書に必要事項を記入の上、返信用のハガキに50円切手をはり、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)を明記し、参加料(男女駅伝は1チーム10,000円、男女ハーフマラソンは4,000円、男女10kmは3,500円、男女ペア5kmは1組4,000円、ファミリー3kmは1,000円)と一緒に封書で下記までお送り下さい。送金は下の①②③の中からお選び下さい。(インターネットでお申し込みの場合、申込書の送付は不要です)

※ATM利用者と現金書留・郵便小為替・インターネット申込みのそれぞれの申込み締切り日は異なります。ご注意ください。

※締切り予定日より早く締め切る場合がございます。早目にお申し込みください。

①銀行・コンビニのATM

②現金書留

③郵便小為替

④http://www.sanspo-marathon.com

*インターネット申込みは、上記アドレスよりアクセスできます。

*インターネット申込みの場合、別途申込手数料がかかります。

*インターネット申込みの場合、申込書の送付は不要です。

ATM振り込み

三菱東京UFJ銀行 堂島支店 普通口座 5288023 サンスポ事業部

〒556-8663 大阪市浪速区湊町2丁目1-57

サンスポマラソンクラブ内 神戸バレンタインデー・ラブラン係

*直接申込み持参はできません

現金書留・郵便小為替

●申込み締切り

銀行・コンビニのATM振り込み 1月15日(金)必着

現金書留・郵便小為替 1月25日(月)必着

インターネット申込み締切りはHPでご確認下さい

問い合わせ先 サンスポマラソンクラブ 土日祝休日を除く

☎06-6633-5833 10~17時

申込み締切り

銀行・コンビニのATM振り込み 1月15日(金)必着

現金書留・郵便小為替 1月25日(月)必着

インターネット申込み締切りはHPでご確認下さい

問い合わせ先 サンスポマラソンクラブ 土日祝休日を除く

☎06-6633-5833 10~17時

申込み締切り

銀行・コンビニのATM振り込み 1月15日(金)必着

現金書留・郵便小為替 1月25日(月)必着

インターネット申込み締切りはHPでご確認下さい

問い合わせ先 サンスポマラソンクラブ 土日祝休日を除く

☎06-6633-5833 10~17時

申込み締切り

銀行・コンビニのATM振り込み 1月15日(金)必着

現金書留・郵便小為替 1月25日(月)必着

インターネット申込み締切りはHPでご確認下さい

問い合わせ先 サンスポマラソンクラブ 土日祝休日を除く

☎06-6633-5833 10~17時

申込み締切り

銀行・コンビニのATM振り込み 1月15日(金)必着

現金書留・郵便小為替 1月25日(月)必着

インターネット申込み締切りはHPでご確認下さい

問い合わせ先 サンスポマラソンクラブ 土日祝休日を除く

☎06-6633-5833 10~17時

申込み締切り

銀行・コンビニのATM振り込み 1月15日(金)必着

現金書留・郵便小為替 1月25日(月)必着

インターネット申込み締切りはHPでご確認下さい

問い合わせ先 サンスポマラソンクラブ 土日祝休日を除く

☎06-6633-5833 10~17時

申込み締切り

銀行・コンビニのATM振り込み 1月15日(金)必着

現金書留・郵便小為替 1月25日(月)必着

インターネット申込み締切りはHPでご確認下さい

問い合わせ先 サンスポマラソンクラブ 土日祝休日を除く

☎06-6633-5833 10~17時

申込み締切り

銀行・コンビニのATM振り込み 1月15日(金)必着

現金書留・郵便小為替 1月25日(月)必着

インターネット申込み締切りはHPでご確認下さい

問い合わせ先 サンスポマラソンクラブ 土日祝休日を除く

☎06-6633-5833 10~17時

申込み締切り

銀行・コンビニのATM振り込み 1月15日(金)必着

現金書留・郵便小為替 1月25日(月)必着

インターネット申込み締切りはHPでご確認下さい

問い合わせ先 サンスポマラソンクラブ 土日祝休日を除く

☎06-6633-5833 10~17時

申込み締切り

銀行・コンビニのATM振り込み 1月15日(金)必着

現金書留・郵便小為替 1月25日(月)必着

インターネット申込み締切りはHPでご確認下さい

問い合わせ先 サンスポマラソンクラブ 土日祝休日を除く

☎06-6633-5833 10~17時

申込み締切り

銀行・コンビニのATM振り込み 1月1



特別協賛
http://www.sanspo-marathon.com

2010年2月14日(日)開催
ハーフ・10km・5km・ペア5km・ファミリー3km

UNICEF
We Support

◆男女ハーフマラソン
21.0975km

(2周)
キロ表示
10k~21k ハーフ・10キロ共通
7k~19k ハーフ2周目

◆男女10キロ



◆ファミリー3キロ

「ポーアイしおさい公園」は通りません。



◆男女駅伝
1区5.4キロ(実線)
2区~4区6.2キロ(一部点線)



◆男女ペア5キロ



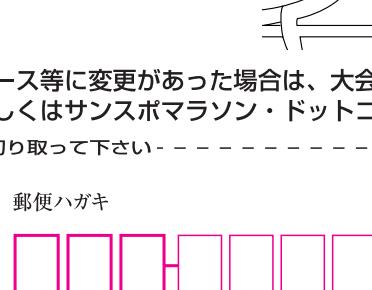
※選手登録は全種目も神戸国際展示場1号館
(ポートアイランド市民広場駅下車)で行います。

※コース上に一部工事で狭くなっている場所があ
ります。ご注意ください。

※工事等の都合により一部ルートを変更する場合
があります。これに伴い、距離が変更になる
場合があります。あらかじめJRへご了承ください。

必ず50円切手
を貼ってください

郵便ハガキ



住 所

郵便番号	〒	□□□-□□□□
氏名	姓	名

大阪市浪速区湊町2丁目1
内57
サンスポマラソンクラブ
神戸バレンタインデー・ラブラン係

様

参 加 証

参加種目	ゼッケンナンバー
A) <input type="checkbox"/> 男子駅伝	
B) <input type="checkbox"/> 女子駅伝	
C) <input type="checkbox"/> 男子ハーフマラソン	
D) <input type="checkbox"/> 女子ハーフマラソン	
E) <input type="checkbox"/> 男子10キロ	
F) <input type="checkbox"/> 女子10キロ	
G) <input type="checkbox"/> 男女ペア5キロ	
H) <input type="checkbox"/> ファミリー3キロ	

△参加種目に○を入れて下さい。

大変な混雑が予想されますので、受付は早めにお済ませください。受付会場は神戸国際展示場1号館です。
★大会当日、必ずこのハガキ(参加証)を出場種目の受付に提示しゼッケンを確認のうえお受け取りください。(駅伝はチーム全員分、ペア5キロとファミリー3キロの親子参加は2人分のゼッケンを渡します。)

◆ゼッケンについている引換券を会場内引換テント(プログラムでご確認ください)に持参し、参加賞を受取ってください。

◆申し込み後の出場種目変更はできません。

2010神戸バレンタインデー・ラブラン 参加申込書

ゼッケン
ナンバー

この欄は記入しないで下さい

ふりがな

性別 生年月日 年齢

印 男女 西暦 年月日

住所 〒 □□□-□□□□

姓 氏名

職業(会社名)
または学校名

年齢

生年月日 年齢

性別 生年月日 年齢

印 男女 西暦 年月日

年齢

生年月日 年齢

性別 生年月日 年齢

印 男女 西暦 年月日

年齢

生年月日 年齢

性別 生年月日 年齢

印 男女 西暦 年月日

年齢

生年月日 年齢

性別 生年月日 年齢

印 男女 西暦 年月日

年齢

生年月日 年齢

性別 生年月日 年齢

印 男女 西暦 年月日

年齢

生年月日 年齢

性別 生年月日 年齢

印 男女 西暦 年月日

年齢

生年月日 年齢

性別 生年月日 年齢

印 男女 西暦 年月日

年齢

生年月日 年齢

性別 生年月日 年齢

印 男女 西暦 年月日

年齢

生年月日 年齢

性別 生年月日 年齢

印 男女 西暦 年月日

年齢

生年月日 年齢

性別 生年月日 年齢

印 男女 西暦 年月日

年齢

生年月日 年齢

性別 生年月日 年齢

印 男女 西暦 年月日

年齢

生年月日 年齢

性別 生年月日 年齢

印 男女 西暦 年月日

年齢

生年月日 年齢

性別 生年月日 年齢

印 男女 西暦 年月日

年齢

生年月日 年齢

性別 生年月日 年齢

印 男女 西暦 年月日

年齢

生年月日 年齢

性別 生年月日 年齢

印 男女 西暦 年月日

年齢

生年月日 年齢

性別 生年月日 年齢

印 男女 西暦 年月日

年齢

生年月日 年齢

性別 生年月日 年齢

印 男女 西暦 年月日

年齢

生年月日 年齢

性別 生年月日 年齢

印 男女 西暦 年月日

年齢

生年月日 年齢

性別 生年月日 年齢

印 男女 西暦 年月日

年齢

生年月日 年齢

性別 生年月日 年齢

印 男女 西暦 年月日

年齢

生年月日 年齢

性別 生年月日 年齢

印 男女 西暦 年月日

年齢

生年月日 年齢

性別 生年月日 年齢

印 男女 西暦 年月日

年齢

生年月日 年齢

性別 生年月日 年齢

印 男女 西暦 年月日

年齢

生年月日 年齢

性別 生年月日 年齢

印 男女 西暦 年月日

年齢

生年月日 年齢

性別 生年月日 年齢

印 男女 西暦 年月日

年齢

生年月日 年齢

性別 生年月日 年齢

印 男女 西暦 年月日

年齢

生年月日 年齢

性別 生年月日 年齢

印 男女 西暦 年月日

年齢

生年月日 年齢

性別 生年月日 年齢

印 男女 西暦 年月日

年齢

生年月日 年齢

性別 生年月日 年齢

印 男女 西暦 年月日

年齢

生年月日 年齢

性別 生年月日 年齢

印 男女 西暦 年月日

年齢

生年月日 年齢