

ハーフマラソン

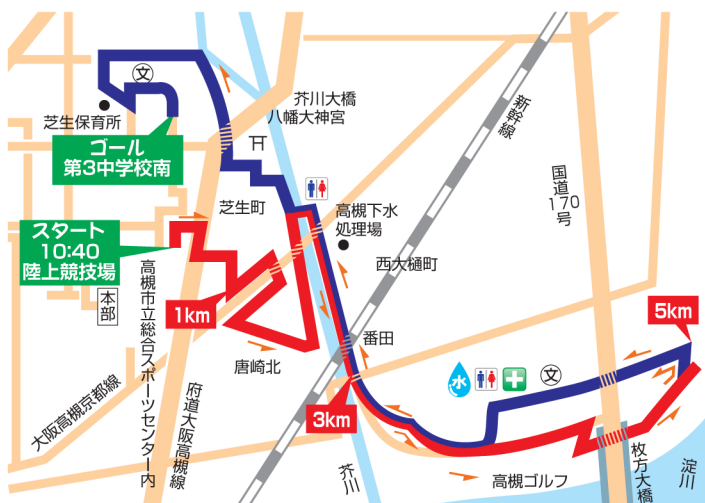


ランナーの皆さんへ

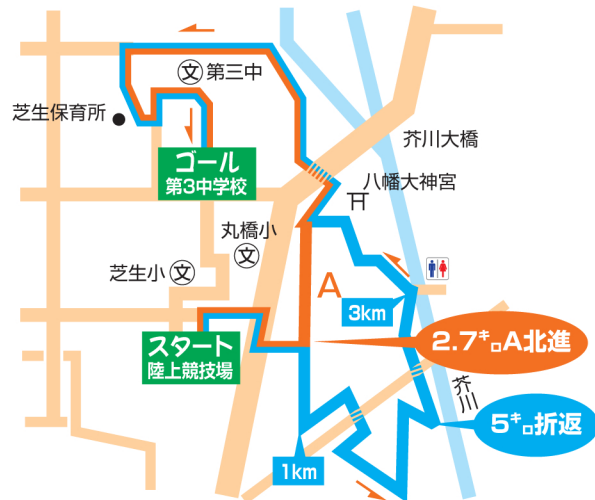
◎スタートは高槻市立総合スポーツセンター内陸上競技場です。
◎ゴールは高槻市立第三中学校南側です。

[注1] ハーフは関門・制限時間があります。(13.8キロ地点で12時05分、18.7キロ地点で12時40分)関門を通過できなかったランナーは直ちに計測チップをはずしコースから外れてください。制限時間2時間40分(13時00分)
[注2] ハーフコースを動画で確認できます。「高槻シティハーフマラソン」ホームページ <http://t-marathon.org/>

10kmコース



2.7kmコース 5kmコース



自転車の安全利用の推進 自転車も交通ルールを守りましょう。



携帯電話



信号無視



一時不停止

一時不停止



高槻警察署交通課

申し込み方法

申込締切日 ※先着順、定員になり次第締切

令和元年 **11月15日(金)**

①インターネット

サンスポマラソンドットコム・ランネット・各エントリーサイトでお申し込みいただけます。
＜大会最新情報、お知らせを随時更新中！＞

サンスポマラソンドットコム

<https://www.sanspo-marathon.com>



ランネット

<https://runnet.jp/>



携帯、スマホの方はQRコードから申込アクセスが可能です

※お支払いいただいた時点で申し込み完了となります。 ※支払期日を過ぎますと申し込みは取消されます。 ※エントリー手数料がかかります。

その他エントリーサイト

SPORTS ENTRY



JTBスポーツステーション

ローソンDo!スポーツ



②振替払込 (ゆうちょ銀行・郵便局窓口専用)

◎専用振替払込用紙が必要な方は、「送付希望枚数」を明記し、「返信用封筒」に住所・氏名を記入の上、返信用切手(1部84円、2～3部94円、4～7部140円、8～11部210円)を貼り、封書にて下記または右記までご請求ください。

◎ゆうちょ銀行・郵便局窓口にて支払いが完了した時点で申し込み完了となります。

〒569-0078 高槻市大手町3-46

高槻商工会議所会館内

☎072(673)0159

高槻シティハーフマラソン事務局

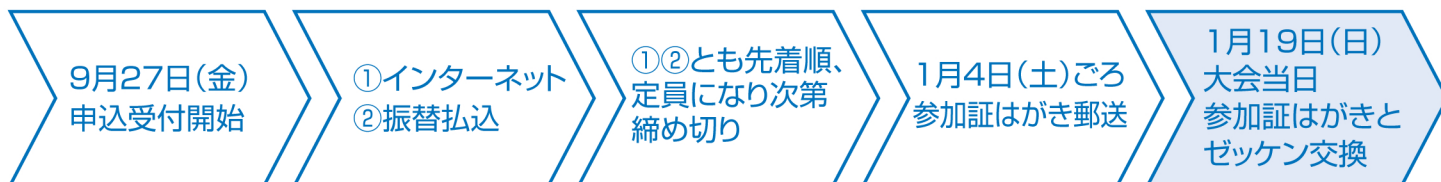
(土・日・祝を除く、9時～17時)

〒556-8663 大阪市浪速区港町2-1-57

サンスポマラソンクラブ内高槻シティハーフマラソン係

☎06(6633)5833 (土・日・祝を除く、10時～17時)

大会参加までの流れ



1月14日(火)までに「参加証はがき」が未着の場合 ☎06-6633-5833に連絡(土・日・祝日を除く、10時～17時)のうえ、当日、会場内のゼッケン再発行所にお越しください。

大会に関する 問い合わせ先

〒569-0078 高槻市大手町3-46

高槻商工会議所会館内

高槻シティハーフマラソン事務局

☎072(673)0159

(土・日・祝を除く、9時～17時)

E-mail t-marathon@lake.ocn.ne.jp

エントリーに 関する 問い合わせ先

〒556-8663 大阪市浪速区湊町2-1-57

サンスポマラソンクラブ内

高槻シティハーフマラソン係

☎06(6633)5833

(土・日・祝を除く、10時～17時)

※直接申し込み持参は一切受け付けておりません。

宿泊に関する 問い合わせ先

〒569-0071 高槻市城北町2-1-18 ミング阪急高槻内

(公社)高槻市観光協会事務局

☎072(675)0081

(土・日・祝を除く、9時～17時)

●大会全成績はインターネットホームページ <https://www.sanspo-marathon.com> に掲載します。

「高槻在住の方へ」ハーフマラソンを走った人の中で

①最も成績が良かった方 男性・女性各1名を「第10回大阪マラソン」に **御招待**

②上位者の中から「第20回和歌浦ベイマラソンwithジャズ」に **御招待**

大会概要

※よくお読みください

◆日時 **令和2年**
1月19日(日) 雨天決行

◆会場
高槻市立総合スポーツセンター内陸上競技場周辺
開会式 午前10時05分
◆受付
高槻市立総合スポーツセンター内 8:00～

種目・参加料等・プログラム

| 種目 | ハーフ | | | | | | | | 10km | | | | | | | | 5km | | | | エンジョイ2.7km | | | | | | | | ファミリー2.7km | |
|------|---------|----|---------|----|---------|----|-------|----|---------|----|---------|----|---------|----|-------|----|--------|----|--------|----|------------|----|------|----|-----|----|-----|----|------------------------|--|
| | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 | | |
| 種別 | 16歳～39歳 | | 40歳～49歳 | | 50歳～59歳 | | 60歳以上 | | 16歳～39歳 | | 40歳～49歳 | | 50歳～59歳 | | 60歳以上 | | 中学生 | | 16歳以上 | | 3年生 | | 4年生 | | 5年生 | | 6年生 | | 18歳以上と6歳以上 3年生以下のペア | |
| 参加料 | 3,500円 | | | | | | | | 3,500円 | | | | | | | | 1,500円 | | 2,500円 | | 1,000円 | | | | | | | | 2,500円 | |
| 表彰 | 1～6位 | | 各種別1～3位 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1～3位 | | | | | | | |
| 出発 | 10:20 | | | | | | | | 10:40 | | | | | | | | 10:32 | | | | 10:29 | | | | | | | | 10:29 | |
| 制限時間 | 2時間40分 | | | | | | | | 1時間30分 | | | | | | | | 50分 | | | | 30分 | | | | | | | | 30分 | |
| 定員 | 4,700名 | | | | | | | | 1,800名 | | | | | | | | 800名 | | | | 700名 | | | | | | | | 100組 | |

- 交通機関** ・会場周辺には駐車スペースがありません。
・JR高槻、阪急高槻市駅より会場まで無料送迎バスを運行します。
- 更衣** ・高槻市立総合スポーツセンター内体育館等に更衣場所を用意します。
- 手荷物** ・参加者の手荷物は手荷物袋に入れ、ナンバーシールを貼ってください。総合体育館内に荷物を置いてください。係員の指示に必ず従ってください。
・貴重品預かりはありません。身のまわり品の盗難、紛失、事故などについて、主催者と共催者は責任を一切負いません。
- 集合** ・全種目 午前9時55分
給水 ・ハーフ=7.7キロ・10.5キロ・17キロ付近
・10km=6キロ付近

- 距離表示** ・適宜
- 記録** ・各種目とも完走者全員の記録を計測します(参考記録有)。記録と順位は「計測チップ」でとり、完走後計測チップと引き換えて記録証を発行します。
・計測チップは必ず係員に返却ください。未返却または紛失された場合、実費(300円)を弁償していただきます。
- 参加賞** ・参加者には参加賞、飲み物を提供。
・完走者には記録証を渡します。
- その他** ・障がいをお持ちの方で、伴走者(1名に限り、無料)が必要な方はその旨を申し込み時にご記入ください。
・伴走者は伴走ゼッケンを総合案内所で受け取ってください。私製のゼッケンは認めません。
・車椅子での参加はご遠慮ください。



★ランナーズ2020年全日本ハーフマラソン年齢別ランキング対象大会★

ランナーの皆様へ

高槻シティハーフマラソンでは安全なマラソン大会を目指しています。事故を防止するため、下記の自己診断チェックを行ってください。

- ①今までに、「心臓に問題があるから医師に許可された運動以外は行ってはいけない」と医師に言われたことがありますか?
- ②運動中に胸の痛みを感じますか?
- ③めまいのためにふらついたり、気を失ったことがありますか?
- ④現在、血圧や心臓のお薬を飲んでいませんか?
- ⑤運動で悪くなるような骨や関節の問題がありますか?
- ⑥上記の質問のほかに運動できない理由が何かありますか?
- ⑦高齢者の方は、医者および家族の方の了承がもらえましたか?

※上記の質問の中で1つでも「はい」があった場合や65歳以上で運動に慣れていない方はマラソンを始める前に医師とご相談ください。(日本臨床スポーツ医学会編)

ニックネーム入りゼッケン

インターネットでお申し込みされる方は、ゼッケンに氏名やニックネーム(全角5文字以内※)を記載することが出来ます(有料500円)。企業名や商品名、その他主催者が不適切と判断する場合は受付できない場合があります。

※アルファベット・アラビア数字の場合、半角10文字まで記載可能ですが、字が小さくなります。

協賛社名

たかちゃん
A1001

協賛社名

申し込み規約

大会申し込みの際して、参加者は下記の規約に同意の上、参加ください。

- ①申し込みは各種目先着順で受付し、各種目定員になり次第、締め切ります。申し込み締め切り以前に締切場合があります。
- ②申し込み後の種目変更、キャンセルはできません。自己都合による参加料の払い戻しはいたしません。
- ③参加者は健康に十分注意し、無理な出場は避け、本人の責任において参加してください。
- ④主催者および共催者は、参加者に対し応急手当て以外の責任を一切負いません。
- ⑤年齢などの虚偽申告、申し込み人本人以外の代理出場は失格になります。
- ⑥荒天や行政指導等により参加者の安全上、主催者が大会開催を不可能と判断した場合は、参加賞を送付致しますが参加料の返金は致しません。
- ⑦参加定員超過後の申込者に対して、返金にかかわる経費を差し引いた金額を返金します。それ以外の返金は致しません。
- ⑧車輛を優先させる場合がありますので走路員の指示に従ってください。
- ⑨ハーフは関門・制限時間があります。(13.8キロ地点で12時05分、18.7キロ地点で12時40分)関門を通過できなかったランナーは直ちに計測チップをはずしてください。制限時間2時間40分(13時00分)
- ⑩貴重品は、絶対にお持ちにならないでください。紛失、盗難、事故、故障に対し、主催者および共催者は責任を負いません。
- ⑪当日、必ず参加証を参加種目の受付に提示し、ゼッケンを確認のうえ受け取ってください。
- ⑫ゴミは各自持ち帰りましょう。
- ⑬主催者および共催者は、本イベントで撮影した写真などを、それぞれ発行する新聞、ホームページ、広報誌の記事や広告、またはテレビ放送に使用しますので、あらかじめご了承ください。
- ⑭他のランナーの障害となるような所持物は禁止とします。

個人情報について

主催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係各団体からのサービスの提供、記録発表(新聞・プログラム・ホームページ掲載)に利用いたします。また、主催者もしくは委託先からの申し込み内容に関する確認連絡をさせていただくことを了解の上、申し込みください。