We Support unicef

ユニセフカップ

# 2009西宮国際ハーフマラソン

アフリカの子どもたちの命と健康を守ろう！

特別協賛 ニッポンハム

## 11/1(日) 雨天決行

## 阪神甲子園球場前～武庫川特設コース

**ハーフマラソン・10キロ（甲子園球場前スタート）**
**ファミリー3キロ・小学生駅伝（武庫川河川敷スタート）**

**インターネット申し込み**
**http://www.sanspo-marathon.com**

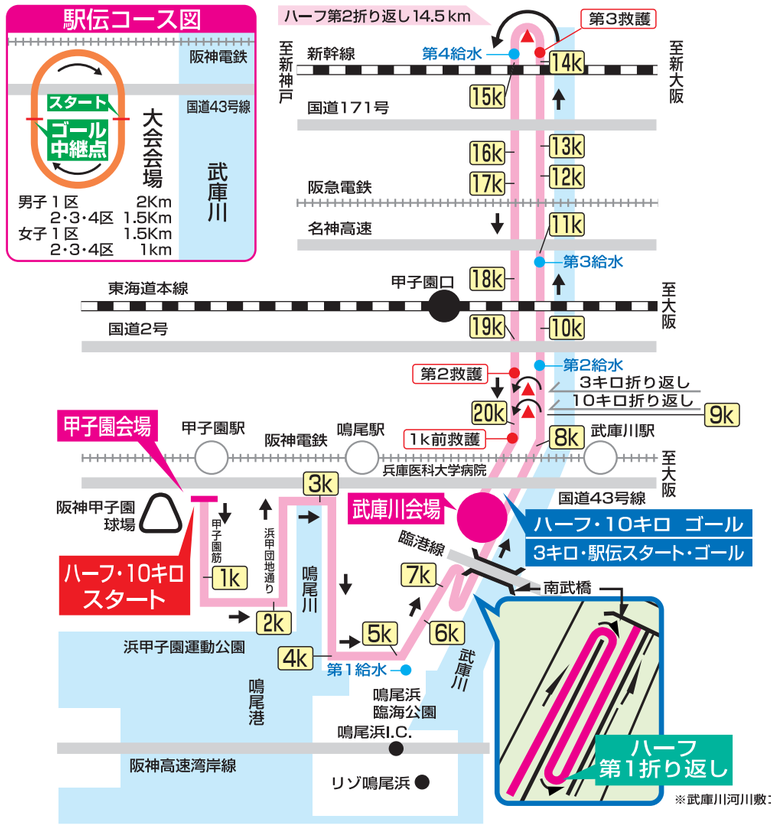
主　催　サンケイスポーツ　西宮市体育協会　産経新聞社
後　援　日本ユニセフ協会
西宮市　西宮市教育委員会
西宮市鳴尾連合自治会　西宮スポーツセンター
西宮商工会議所　西宮青年会議所
西宮市地域婦人団体協議会　日医ジョガーズ連盟
兵庫県　兵庫県教育委員会
フジサンケイ ビジネスアイ　ラジオ大阪
主　管　西宮市陸上競技協会
特別協賛　ニッポンハム
協　賛　明治乳業
協　力　香港政府観光局　ニッカ航空サービス
キャセイパシフィック航空会社

（写真は昨年の大会より）

（写真は昨年の大会より）

# 西宮国際 ハーフマラソン・コース

（注）気候により気温が上昇する場合があります。安全上スタート前には必ず給水をお取りください。




※武庫川河川敷コースは舗装していません

**インターネットでバッチリ！ランニング情報！**

**http://www.sanspo-marathon.com**

※駅伝コースは一部変更になる可能性があります。
※コース変更等のお知らせはサンスポマラソンドットコムでご案内します。

---

## 2009 西宮国際 参加申込書

※大会要項をよく読んで、お申し込み下さい。
申込書は1人1枚が必要です。ただし、ファミリー3kmに親子で参加される際は1枚で2人分お申し込みいただけます。小学生駅伝は裏面の申込書に記入して下さい。（コピー可）

出場希望種目に○を一つだけ入れて下さい。

- □ A) 男子ハーフマラソン
- □ B) 女子ハーフマラソン
- □ C) 男子10km
- □ D) 女子10km
- □ E) ファミリー3km

※送金方法に○を入れ、申し込み書と一緒にお送りください。（ATMの場合は振込み受領書のコピーを同封）

1)□銀行のATM　2)□現金書留　3)□郵便小為替

◆この大会を何で知りましたか？下記の中から選び下さい。
新聞□　ポスターで□　雑誌で□　DM□　スーパースポーツ通信□
他のマラソン大会（　　）□　その他（　　）□

参加者が小学生のとき、保護者は必ず下欄に記名、捺印して下さい。保護者として、ファミリー3キロに右記の者を参加させることを承諾します。会場への引率等は、当方で責任をもって行います。（ファミリー3キロ親子参加の方もご記入下さい。）

保護者名　　㊞　続柄

切り取って下さい

ゼッケンナンバー　この欄は記入しないでください

氏名 NAME（ふりがな）

性別　男　女　西暦　生年月日　年　月　日　年齢　歳　㊞

住所 Address　〒□□□－□□□□

連絡電話番号　（　　）　－

職業（会社名）または学校名

親子参加の子どもは、6歳以上中学生まで。下の欄はファミリー3kmの親子参加のお子さまについてご記入ください。

ゼッケンナンバー　この欄は記入しないでください

氏名 NAME（ふりがな）　性別　男　女　西暦　生年月日　年　月　日　年齢

免責　主催、後援、主管、特別協賛、協賛、協力、運営協力の各団体は、参加の責任において参加手続きを負わない。運営の点を了解し、本人の責任において参加することを誓う。

切り取って下さい

郵便はがき

□□□－□□□□

住所

氏名

様

必ず50円切手を貼ってください

〒556－8663
大阪市浪速区湊町2丁目1－57
サンスポマラソンクラブ内
西宮国際ハーフマラソン係

**この折り目を内側にして、封筒に入れて下さい（切り取らないで下さい）**

## 参加証

◆郵便番号、住所、氏名を記入し、参加種目に必ず○印を入れて下さい。

| 参加種目 | ゼッケンナンバー |
|---|---|
| □ A.男子ハーフマラソン | |
| □ B.女子ハーフマラソン | |
| □ C.男子10km | |
| □ D.女子10km | |
| □ E.ファミリー3km | |
| □ F.小学生駅伝男子 | |
| □ G.小学生駅伝女子 | ◁参加種目に○を入れて下さい。 |

☆大変な混雑が予想されますので、受付は早目にお済ませください。
☆完走記念品は、記念品引換券を引換テント（武庫川公園特設会場）に持参し、受け取って下さい。
◆大会当日、必ずこのハガキ（参加証）を出場種目の受付に提示し、ゼッケン（駅伝は前後2枚）を確認のうえお受け取りください。
◆申し込み後の出場種目変更・返金はできません。

ユニセフカップ
# 2009西宮国際ハーフマラソン
同時開催　小学生駅伝

特別協賛 ニッポンハム

大会テーマ

## ■アフリカの子どもたちの命と健康を守ろう!
## ■阪神・淡路大震災復興に支援を!

「2009西宮国際ハーフマラソン」は、11月1日（日）に開催いたします。ハーフマラソンと10キロは阪神甲子園球場前をスタート。併せて、ファミリー3キロと小学生駅伝は、武庫川公園をスタート・ゴール地点として行います。

この大会は1986年に、ユニセフ（国連児童基金）が先頭に立ち、世界100カ国、2000万人がアフリカの子どもたちのために走った「スポーツエイド」に日本でただ一つ立ち上がった西宮が、時間との競走（Race Against Time）に参加、以来、その精神をいまも受け継ぐ日本で唯一の大会です。

今回も、「アフリカの子どもたちの命と健康を守ろう！」が大会テーマです。誰もが楽しみながら走ることによって、世界の子どもたちの命を救うお手伝いとなるこの大会に、ぜひご参加ください。

そして秋空の下、爽やかな汗をかいて走る喜びとゴールの感動を、体いっぱいに味わってください。

## プログラム

| 種目 | A 男子ハーフマラソン | B 女子ハーフマラソン | C 男子10キロ | D 女子10キロ | E ファミリー3キロ | F 小学生駅伝 男子 | G 小学生駅伝 女子 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 距離 | 21.0975km | | 10km | | 3km | 1区2km、2・3・4区1.5km | 1区1.5km、2・3・4区1km |
| 年齢制限 | 16歳以上 | | 16歳以上 | | 6歳以上 | 小学生4～6年 | |
| 定員 | 3,000人 | | 3,000人 | | | | |
| ゼッケン引換受付 出発点 | 8:00～9:30 甲子園球場前 | | 8:00～9:30 甲子園球場前 | | 10:00～11:30 武庫川公園 | 8:00～8:45 武庫川公園 | |
| 出発 | 10:30 | | 10:30 | | 12:30 | 9:45 | |
| 参加料 | 4,000円 | | 3,500円 | | 1,000円 | 1チーム1,000円 | |
| 記録 | 完走者全員 | | 完走者全員 | | 上位10位 | 完走全チーム | |

**☆ファミリー3キロに親子で参加されると、参加料が2人で1,000円になります**

※参加料の一部をユニセフを通じて寄付します。※親子参加1,000円の子供は中学生までとします。高校生以上は1人1,000円必要です。
※ファミリー3キロは個人参加も可能です。

**開会式　午前　9:30～10:00　甲子園球場前特設会場　阪神甲子園駅下車**

## 申込み方法

●所定の申込書に必要事項を記入のうえ、返信用ハガキ（参加証）に**50円切手をはり**、郵便番号、住所、氏名、参加種目等を明記して、参加料（ハーフマラソンは4,000円、10キロは3,500円、駅伝は1チーム1,000円、ファミリー3キロは1,000円）と一緒に封書でお送り下さい。送金は次の三つの中からお選び下さい。

**※ATM利用者と現金書留・郵便小為替・インターネット申込のそれぞれの申込み締切り日は異なります。ご注意ください。**

①銀行・コンビニのATM
②現金書留
③郵便小為替
} 参加申込書と一緒にお送り下さい。※ATMの場合は、振込受領書のコピーを同封して封書でお送り下さい。

④http://www.sanspo-marathon.com
※インターネット申込みは、上記アドレスよりアクセスできます。
※インターネット申込みの場合、別途手数料がかかります。（インターネット申込は各HPを確認して下さい）
※インターネットで申込の場合、申込書の送付は不要です。

●申込み締め切り
銀行・コンビニのATM振り込み　**10月9日〈金〉必着**
現金書留・郵便小為替　**10月19日〈月〉必着**
**インターネット申込は各HPをご確認下さい**

申込み先
**銀行のATM**　三菱東京UFJ銀行　堂島支店　㊥5278974　西宮国際ハーフマラソン
**現金書留・郵便小為替**　〒556-8663　大阪市浪速区湊町2-1-57　サンスポマラソンクラブ内 西宮国際ハーフマラソン係

※参加申し込みは１人１種目に限ります。※申し込み後の種目変更はできません。※参加料の払い戻しはしません。

**問い合わせ**　サンスポマラソンクラブ内 西宮国際ハーフマラソン係　〒556-8663　大阪市浪速区湊町2-1-57　☎06-6633-5865　※土日祝日を除く10～17時まで　申込書の持参は受け付けておりません

## 大会要項　※よくお読み下さい

**定員**　先着10,000名
定員オーバーの場合はご通知の上、必要経費を差し引いてご返金させて頂きます。

**資格**　健康な人なら誰でも参加できます。ただし、ハーフマラソンは2時間30分以内、10キロは1時間15分以内に完走可能な人に限ります。
小学生の参加は、保護者の承諾が必要です。

**駐車場**　会場周辺に参加者用の駐車場はございません。レースへの参加や応援・観戦には、阪神電車、阪神バス等をご利用下さい。マイカーでの来場はご遠慮ください。

**更衣**　各種目の出発点に更衣場所を用意します。

**手荷物**　武庫川会場には手荷物置場があります。貴重品、自転車はお断りします。紛失、事故、盗難については一切責任を負いません。
●ハーフマラソン、10キロの参加者の手荷物は、スタート地点（阪神甲子園球場前）からゴール地点（武庫川公園）までトラック輸送します。
**各会場の更衣場所・手荷物テントは、大会当日お渡しするプログラムの会場図でご確認ください。**

**記録**　ハーフマラソン、10キロは完走者全員の記録と順位、小学生駅伝はチームの記録と順位をチップで計測し、後日、記録証を郵送（小学生駅伝は監督宛）。※完走証はsanspo-marathon.comでも印刷できます。
ファミリー3キロは、上位のみ記録と順位を計測。完走者全員にゴール後、完走証をお渡しします。タイムはゴール地点の計時器を参考にして下さい。

**賞品**　全種目の1～10位に賞品。参加者には記念品を贈呈。

**記念品**　武庫川ゴール会場の記念品引換テントに引換券を持参のうえお受取り下さい。引換券は受付時にナンバーカードとともにお渡しします。

**給水**　●ハーフ＝5k、9.5k、11k、14k、15k、18k、19k地点
●10キロ＝5k地点

**抽選会**　全参加者を対象に、豪華賞品の当たるお楽しみ抽選会を行います。

**重要**　参加者は健康に十分注意し、大会前に必ず医師の診断を受け、その結果に従って下さい。無理な出場は避け、本人の責任において参加して下さい。また、途中で体調に異常を感じた場合、すみやかに棄権し、大会係員に連絡をお願いします。
●身体障害者の方は必ずその旨をお書き添え下さい。なお、武庫川河川敷コースは舗装路がほとんどなく、一部走路が狭い所もあります。**伴走者は伴走ゼッケンを各自用意し、表に氏名、住所、連絡所を明記し、自己の責任において参加してください。**

**注意**　**地震・風水害・事故・伝染病等で参加者の安全上、大会開催が不可能な場合は、必要経費を差し引いて残額をユニセフに寄付し、参加料は返金いたしません。**参加定員が超過した結果、抽選で出場できない申込み者に対しては、返金にかかる経費を差し引いた額を郵便小為替で返金します。それ以外の払い戻しはしません。
●代理出場は禁止。違反者は失格、表彰対象にもなりません。
**●ハーフマラソン、10キロ両種目は、河川敷までの公道上走行時において、競技運営上、極端におそいランナーは交通に支障が出るため、その場で競技を打ち切っていただく場合があります。**
**※大会3日前までに参加証が未着の場合、☎06-6633-5865に連絡（土日祝除く）のうえ、当日、受付横のゼッケン再発行所におこしください。**

**免責**　主催、後援、主管、特別協賛、協賛、協力、運営協力の各団体および支援グループは参加者に対し、大会前後、レース中の事故には応急手当て以外の責任を負いません。この点を承知の上で参加し、安全に楽しく走って下さい。

**肖像権**　本イベントで撮影した写真などを、主催以下関係各団体がそれぞれ発行する新聞、インターネットホームページ、広報誌の記事や広告、または放送に使用する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

**個人情報について**　主催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係各団体からのサービスの提供、記録発表（新聞・プログラム掲載）等に利用いたします。また、委託先からの申込内容に関する確認連絡をさせていただくことを了解の上、申し込み下さい。

切り取って下さい

2009 小学生駅伝（小学生4～6年）　参加申込書

※大会要項をよく読んで、お申し込み下さい。
□ F）男子の部（1チーム4人）
□ G）女子の部（1チーム4人）
※送金方法に○を入れ、申込み書と一緒にお送りください（ATMの場合は振込み受領書（コピー可）を同封）
1）ATM □　2）現金書留 □
3）郵便小為替 □

チーム名　ユニークな名前をつけて下さい。　12文字以内

| | 氏名 | 年齢 | 性別 | 学校名・学年 | 郵便番号 | 住所 | 電話番号 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1区（駅伝2km、ファミ1.5km） | | | | | | | |
| 2区（駅伝1.5km、ファミ1km） | | | | | | | |
| 3区（〃） | | | | | | | |
| 4区（〃） | | | | | | | |
| 補欠 | | | | | | | |

※住所・氏名等はわかりやすく書いて下さい。※1人1区間に限ります。また、登録外の選手との交代は出来ません。補欠は1名に限り認めます。

注意事項　監督・引率者は必ずチームを引率し、選手の健康管理に細心の注意を払い、監督の責任のもとに参加して下さい。大会当日8：50より監督会議を行います。必ず監督は出席し説明を受けて下さい。タスキは主催者で用意します。

ゼッケンナンバー　この欄は記入しないでください。

監督・引率者　ふりがな　氏名　㊞　年齢

住所　〒□□□-□□□□

連絡電話番号（　　）　-

免責　主催、後援、主管、特別協賛、協賛、協力、運営協力の各団体は、参加者に対し、応急手当以上の責任を負わない。その点を了承し、代表者の責任のもとに参加します。参加者全員および保護者全員を代表して署名捺印します。

ここから切り取って

切り取って下さい

ユニセフカップ
# 2009西宮国際ハーフマラソン
同時開催　小学生駅伝　特別協賛 ニッポンハム

「ユニセフカップ2009西宮国際ハーフマラソン」にお申し込みいただき、ありがとうございます。あなたの参加種目とゼッケンNo.は、裏面の「参加証」に表示してあります。注意事項をよく読み、安全に楽しく走ってください。

**開催日　平成21年11月1日〈日〉〈雨天決行〉**

**ゼッケン引換場所**
阪神甲子園球場前特設会場
●ハーフマラソン ●10キロ　午前8:00～9:30
武庫川公園特設会場（阪神電車武庫川駅西口下車）
●小学生駅伝　午前　8:00～ 8:45
●ファミリー3キロ　午前　10:00～11:30

**出発時間 出発点**
●ハーフマラソン ●10キロ　10:30　甲子園球場前
●小学生駅伝　9:45 ●ファミリー3キロ　12:30　武庫川公園

※小学生駅伝は8:50より監督会議を行います。※駅伝のたすきは主催者が用意します。

◆注意事項
1）当日、体調の悪い方は参加をご遠慮下さい。またレース途中、体調に異常を感じた場合はすみやかに棄権し、大会係員に連絡して下さい。
2）当日、必ずこの参加証を参加種目の受付に提示し、ゼッケン（駅伝のみ1人2枚）を確認のうえ受け取って下さい。
3）代理出場は一切お断りします。代理出場者がレース中に負った事故、負傷等について、大会関係各団体は、一切責任をもちません。また、失格とし、表彰対象にもなりません。
4）主催者、および各関連団体は、参加者に対し応急手当て以外の責任を一切負いません。健康とけがの防止に留意し、各自の責任において参加して下さい。
5）大会要項をよく読んで了解の上、ご参加下さい。
6）飲酒運転は絶対にお止めください。
7）ごみは持ち帰りましょう。

**ランナーの皆様へ**

**西宮国際ハーフマラソンでは安全なマラソン大会を目指しています。事故を防止するため、下記の自己診断チェックを行って下さい。**
①今までに、「心臓に問題があるから医師に許可された運動以外は行ってはいけない」と医師に言われたことがありますか？
②運動中に胸の痛みを感じますか？
③めまいのためにふらついたり、気を失ったことがありますか？
④現在、血圧や心臓のお薬を飲んでいますか？
⑤運動で悪くなるような骨や関節の問題がありますか？
⑥上記の質問のほかに運動できない理由が何かありますか？

※上記の質問の中で1つでも「はい」があった場合や65歳以上で運動に慣れていない方はマラソンを始める前に医師とご相談下さい。（日本臨床スポーツ医学会編）

この折り目を外側にして、封筒に入れて下さい（切り取らないで下さい）